

فصل چهارم:

سلامت روانی و اختلال روانی

جدول مرگ و میر نشان می‌دهد که بیش‌ترین مرگ و میرها در شهر تهران در
سال‌های ۷۸ تا ۸۵ عبارتند از:

- (۱) بیماری‌های دستگاه گردش خون.
- (۲) سرطان و تومورها
- (۳) سوانح، مسمومیت‌ها و خودکشی‌ها

کم‌ترین علل مرگ و میر عبارتند از:

- (۱) بیماری‌های پوستی و نسوج زیر جلدی
- (۲) بیماری دستگاه عضلات و نسوج.
- (۳) ناراحتی‌های روانی.

در دست ما نیست

روش‌های غلط زندگی:

در دست ما است (عوامل ریسک رفتاری): استعمال

دخانیات

ریسک رفتاری:

مرگ و میر را افزایش داده و باعث افزایش ضریب ابتلا به بیماری، صدمه، آسیب و یا مرگ زودرس می‌شود.