مراجع

مراجعه‌کنندگان برای درمان در یک طیف گسترده قرار می‌گیرد.

در میان مراجعه‌کنندگان: ۱) زنان در مقایسه با مردان، و ۲) افراد تحصیل کرده در مقایسه با افراد با تحصیلات پایین، بیش‌تر برای درمان مراجعه می‌کنند. یکی از دلایل عدم مراجعه‌ی بعضی از افراد، شاید: ۱) گران بودن خدمات درمانی و ۲) زیرپوشش نبودن این گونه خدمات با بیمه‌های خدمات درمانی است. ۳) یکی از عوامل دیگر عدم مراجعه‌ی مردم به مراکز خدمات روان‌شناختی عدم آگاهی و شناخت آن‌ها از وجود این گونه مراکز درمانی است.

درمانگر

روان‌درمانی یک درمان حرفه‌ای است که به‌وسیله‌ی یک فرد متخصص که آموزش‌های لازم را گذرانده است، ارائه می‌شود.

تیم درمان = روان‌پزشکان، روان‌شناس بالینی، روان‌شناسان مشاوره، مددکاران روان‌پزشکی و پرستاران روان‌پزشکی

روان‌شناسی بالینی: متخصصانی هستند که در زمینه‌ی **تشخیص و درمان اختلال‌های روانی** و مسائل و **مشکلات رفتاری روزمره**، به افراد نیازمند به روان‌درمانی کمک می‌کنند اما **روان‌شناسان مشاوره** در حوزه‌ی درمان **مسائل و مشکلات سازگاری** و **کمک و راهنمایی** به افراد، فعالیت می‌کنند.

روان‌پزشکان: به آن‌هایی گفته می‌شود که در زمینه‌ی تشخیص و درمان اختلال‌های حاد و شدید روانی، آموزش‌های لازم را گذرانده‌اند، در مقایسه با روان‌شناسان، روان‌پزشکان بیش‌تر به اختلال‌های عمیق روانی از قبیل اختلال‌های اسکیزوفرنی و اختلال‌های خلقی که نیاز به استفاده از دارو درمانی و سایر خدمات پزشکی دارند، می‌پردازند.

مددکاران روان‌پزشکی: به‌عنوان تیم درمان به همراه روان‌شناس یا روان‌پزشک همکاری می‌کنند. مددکاران روان‌پزشکی در حوزه‌ی بیماران سرپایی و کمک به بیماران و خانواده‌ی آن‌ها همکاری لازم را انجام می‌دهند.

فعالیت:

۱- فوتبالیستی که هنگام زدن پنالتی پایش ناگهان پیچ می‌خورد و توپ را به خارج از دروازه هدایت می‌کند، احتمالاً تحت تأثیر کدام نوع ناکامی قرار می‌گیرد؟

۲- سپهر کارگز یک کارخانه است. به‌علت مخالفت سرکارگر از دریافت پاداش ماهانه محروم شده است. سپهر ناراحت است و تصمیم دارد مسئله را با مدیر کارخانه در میان بگذارد. او کدام واکنش در برابر ناکامی را انتخاب کرده است؟

۳- مریم به‌دلیل موفقیت در کنکور سراسری هدیه‌ی نقدی از خانواده ی خود دریافت می‌کند. او مردد است هدیه را پس‌انداز کند و یا وسیله‌ی مورد نیاز خود را خریداری نماید. مریم کدام تعارض را تجربه می‌کند؟ چرا؟

۴- لاله گاهی در رابطه با موقعیت خانوادگی خود دروغ می‌گوید و سطح اجتماعی، اقتصادی خود را غیر از آن‌چه که هست معرفی می‌کند. دوستان او متوجه این موضوع شده‌اند و واکنش قهرآمیز نسبت به او اتخاذ کرده‌اند. به‌نظر شما راه منطقی‌تری که دوستان لاله در پیش گیرند چیست؟

۵- مادری را در نظر بگیرید که مسئولیت مراقبت از کودک عقب‌مانده‌ی ذهنی ۱۲ ساله‌ی خود را تاکنون بر عهده داشته است. او در حال حاضر به افسردگی مزمن مبتلا است و از ناراحتی قلبی نیز رنج می‌برد. این مادر کدام‌یک از مراحل سندروم انطباق عمومی را تجربه می‌کند؟ دلیل خود را ذکر کنید.

۶- چند نوع ترس طبیعی نام ببرید. آیا ترس غیرطبیعی در شما وجود دارد؟ آن ترس چیست؟ در رابطه با آن چه کار باید بکنید؟