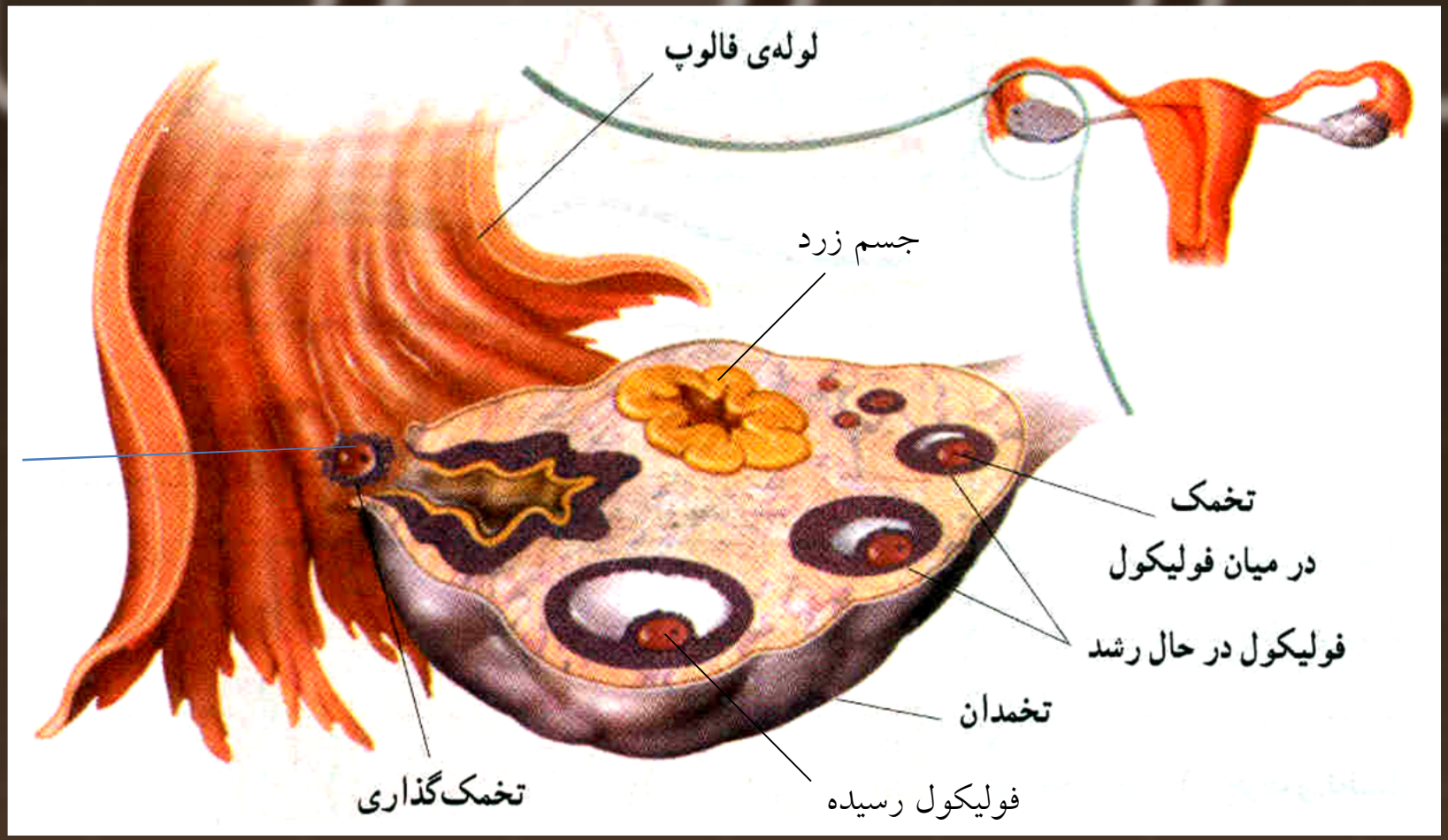
۱۱- چرخه تخمدانی (جنسی)، مجموعه وقایعی است که طی آن، تخمک از تخمدان‌ها آزاد می‌شود و در کل ، به‌طور معمول ۲۸ روز طول می‌کشد و نیمه اول آن را دوره «فولیکولی» و نیمه دوم آن را دوره «لوتئال» می‌نامند و انتهای این چرخه با چرخه قاعدگی یعنی تغییرات مداومی که هر ماه در رحم روی می‌دهد، هم‌زمان است.

▲ طول چرخه‌ی قاعدگی در افراد مختلف و نیز در زمان‌های مختلف در یک فرد هم متفاوت می‌باشد.




تخمک نابالغ
و گویچه قطبی اول