

اختلال خلقی

با آشفتگی هیجانی مشخص می‌شوند و این آشفتگی هیجانی باعث آشفتگی در فرآیندهای جسمانی، ادراکی اجتماعی و افکار می‌شود. دو نوع اصلی اختلال خلق وجود دارد:

(۱) تک قطبی

(۲) دوقطبی

الف) اختلال خلقی تک قطبی: در این جا آشفتگی هیجانی دائماً به یک حالت است و فرد دائم در افسردگی به سر می‌برند.

علائم افسردگی:

۱) فرد احساس غم و اندوه شدید می‌کند و موضوعاتی که قبلاً باعث شادی او می‌شد، دیگر باعث شادی او نمی‌شود.

۲) این نوع بیماری از شایع‌ترین اختلالات روانی است.

۳) کسانی که افسرده هستند حداقل ۴ مورد از رفتارهای زیر را دارند.

۱) کم‌اشتهایی با تغییر وزن (اغلب کاهش ولی گاهی افزایش وزن)

۲) اشکال در خوابیدن

۳) فقدان نیرو و خستگی یا فقدان انرژی

۴) آشفتگی روانی حرکتی یا افزایش کندی پاسخ

۵) سرزنش خود یا احساس گناه نابجا

۶) ناتوانی در تمرکز حواس و فکر

ب) اختلال خلقی دوقطبی (شیدایی - افسردگی): نوسانات خلقی:

فرد هم دچار شیدایی و هم دچار افسردگی است. علائم شیدایی برخلاف افسردگی است. در دوره‌ی شیدایی خلق فرد خیلی شاد و غیرمعمول است و فرد در خود احساس توانایی خیلی زیاد کرده و دائم صحبت می‌کند، از کار به کار دیگر می‌رود بی‌آن‌که نیاز به خواب داشته باشد، نقشه‌های بزرگ می‌کشد بی‌آن‌که به عملی بودن آن فکر کند.