

هدف و ماهیت:

رشته ی تربیت بدنی می‌تواند مورد علاقه برخی دانش‌آموزان که از توانایی جسمانی و سابقه ورزشی خوبی برخوردارند، واقع شود و می‌تواند بعنوان یک انتخاب قرار گیرد. جاذبه‌های این رشته به کلاس های علمی و ظهور آن ها در کلاس بسیار عملی آن است. سلامت بدن و ورزیدگی آن از بسیاری جهات بر روی سلامت روان اثر می‌گذارد و ظرفیت انجام کار و تولید افراد جامعه را بالا برده و کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشد.

گرچه مسئله اشتغال فارغ‌التحصیلان این رشته آنقدر مهم است که باید از شعار دوری نمائیم ولی ما باید به این فرهنگ برسیم که هر جنب و جوش نامش ورزش نیست و حرکات خودسرانه می‌تواند به انسان آسیب برساند، گرچه در کوتاه مدت متوجه آسیب نشویم.

روش زندگی در جهان بطور کلی تغییر نموده و تحرک و پویایی به ایستایی تبدیل شده است، تغذیه روش نامناسب پیدا کرده و سوخت و ساز بدن دچار نقصان شده و این رویه حتی در کشورهای جهان سوم نیز شکل جدی به خود گرفته پشت میزنشینی، و ساعت های متوالی کار با کامپیوتر و نابودی و آلودگی زیستگاه های طبیعی، انسانها را با تهدید جدی روبرو کرده و ذهن و روحی خسته و درمانده را برای او به ارمغان آورده است حتی سرگرمی ها او نیز کمتر نشانه ای از تحرک و پویایی دارد.

و این در حالی است که موج بیماری کودکان و نوجوانان را نیز در بر گرفته و با توجه به این وضعیت است که رشته تربیت بدنی و علوم ورزش اهمیت ویژه ای پیدا کرده است. تاثیر مثبت فعالیت های بدنی و حرکات ورزشی می‌تواند آرامش عصبی- روانی انسان را تامین کند، بدن او را تقویت کند و از پیامدهای ویرانگر و زینبار استرس ها کاسته و جامعه را بسوی اعتدال و شادابی نسبی رهنمون نماید.

دانشجویان این رشته در طی دوران تحصیل با آمادگی جسمانی، آناتومی، روانشناسی عمومی، تغذیه و بهداشت مواد غذایی، فیزیولوژی، تاسیسات و اماکن ورزشی، آزمون های ورزشی آشنا شده و در تمرینات عملی ورزش های فوتبال، والیبال، ژیمناستیک، بدمینتون، شنا شرکت می‌کنند.

توانایی های مورد نیاز و قابل توصیه:

دانشجوی این رشته باید از کودکی ورزشکار باشد، چون یکسری از مهارت‌های پایه‌ای را مثل ژیمناستیک و یا دو میدانی که نیاز به هماهنگی کامل عصب و عضله دارد، نمی‌توان در بزرگسالی فرا گرفت. در ضمن افرادی که از کودکی اهل ورزش هستند، انگیزه‌ی بیشتری برای فراگیری مطالب علمی و عملی از خود نشان می‌دهند. گفتنی است که قد آقایان داوطلب رشته تربیت بدنی باید حداقل ۱۶۵ سانتی متر و خانم‌ها ۱۵۸ سانتی متر باشد (قهرمانان تیم ملی از شرط یاد شده مستثنی هستند) و حداقل دید چشم آنها باید باشد. گفتنی است که این رشته بصورت نیمه متمرکز دانشجو می‌گیرد. یعنی علاوه بر نتایج کنکور، در یک آزمون عملی مهارت، آمادگی و توانایی جسمی دانشجویان سنجیده می‌شود.

ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر:

امکان ادامه تحصیل تا مقطع دکتری در این رشته فراهم است.

فرصت های شغلی:

کسانی که دوره ی کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی را به پایان می رسانند می توانند علاوه بر تدریس دروس تربیت بدنی در مدارس و مراکز آموزشی، به کار کارشناسی تربیت بدنی در سازمان های دولتی ، فدراسیون های ورزشی و نهادهای انقلابی و هم چنین خدمت در مراکز ورزشی و درمانی جانبازان و معلولین بپردازند.

درس های دوره کارشناسی تربیت بدنی:

ردیف	نام درس	ردیف	نام درس
۱	آزمایشگاه	۲	آسیب شناسی ورزشی
۳	آشنایی با کامپیوتر	۴	آمادگی جسمانی ۱
۵	آمادگی جسمانی ۲	۶	آناتومی انسانی
۷	اخلاق و تربیت اسلامی ۱ و ۲	۸	اردوهای تربیتی
۹	اسکی	۱۰	اصول و فلسفه آموزش و پرورش
۱۱	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی	۱۲	اصول و مبانی تربیت بدنی
۱۳	انقلاب اسلامی و ریشه های آن از قرن سیزدهم	۱۴	بدمینتون ۱
۱۵	بدمینتون ۲	۱۶	بسکتبال ۱
۱۷	بسکتبال ۲	۱۸	بهداشت و ورزش
۱۹	تاریخ اسلام	۲۰	تاریخ تربیت بدنی
۲۱	تربیت بدنی ۲	۲۲	تربیت بدنی تطبیقی
۲۳	تربیت بدنی در مدارس	۲۴	تربیت بدنی و ورزش معلولین
۲۵	تغذیه و ورزش	۲۶	تمرین دبیری ۱
۲۷	تمرین دبیری ۲	۲۸	تنیس
۲۹	تنیس روی میز ۱	۳۰	تنیس روی میز ۲
۳۱	تولید و کاربرد مواد آموزشی	۳۲	حرکات اصلاحی
۳۳	حرکت درمانی	۳۴	حرکت شناسی ورزشی
۳۵	حقوق ورزشی	۳۶	دو و میدانی ۱
۳۷	دو و میدانی ۲	۳۸	دوچرخه سواری
۳۹	رشد و تکامل حرکتی	۴۰	روانشناسی تربیتی
۴۱	روانشناسی کودکی و نوجوانی	۴۲	روشها و فنون تدریس

ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۴۳	زبان خارجی ۱	۴۴
زبان خارجی ۲	۴۵	زیست‌شناسی	۴۶
ژیمناستیک ۱	۴۷	ژیمناستیک ۲	۴۸
سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۴۹	سنجش و اندازه گیری	۵۰
شطرنج	۵۱	شنا ۱	۵۲
شنا ۲	۵۳	شیرجه	۵۴
شی	۵۵	علم تمرین	۵۶
فارسی ۱	۵۷	فارسی ۲	۵۸
فوتبال ۱	۵۹	فوتبال ۲	۶۰
فیزیوتراپی	۶۱	فیزیولوژی انسانی	۶۲
فیزیولوژی ورزشی ۱	۶۳	فیزیولوژی ورزشی ۲	۶۴
فیزیک	۶۵	مبانی برنامه‌ریزی آموزش متوسطه	۶۶
مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۶۷	متون اسلامی	۶۸
متون خارجی تخصصی	۶۹	مدیریت آموزشی	۷۰
مدیریت سازمانهای ورزشی	۷۱	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۷۲
معارف اسلام	۷۳	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۷۴
نجات غریق	۷۵	هاکی	۷۶
هندبال ۱	۷۷	هندبال ۲	۷۸
والیبال ۱	۷۹	والیبال ۲	۸۰
ورزش تخصصی (اجتماعی)	۸۱	ورزش تخصصی (انفرادی)	۸۲
ورزشهای بومی و سنتی	۸۳	ورزشهای رزمی	۸۴
وزنه برداری	۸۵	یادگیری حرکتی	۸۶
کشتی ۱	۸۷	کشتی ۲	۸۸
کمکهای اولیه	۸۹	کوهنوردی	۹۰