

مسابقه‌ی سرعت ... یا پرش از موانع!

فاطمه هاشمی / مشاور تحصیلی

سختی‌ها و مشکلات می‌توانند باعث از پا افتادن انسان شوند و وی را شکست دهند، اما باید توجه داشت این موانع به همان نسبت که آثار زیانباری برای افراد دارند، می‌توانند انسان را قدرتمند و توانمندتر سازند و باعث رشد و موفقیت بیشتر فرد شوند. این نکته‌ی بسیارمهم همواره از نظر افراد نادیده گرفته می‌شود و باعث درجا زدن و عقب ماندن بسیاری از انسان‌ها در مسیر زندگی‌شان می‌شود. حتماً می‌پذیرید که تمام افراد دارای مشکلات بزرگ یا کوچک در زندگی‌شان هستند. این حقیقت را نیز بپذیرید که زندگی بدون این مشکلات ارزش خاصی ندارد. اگرچه مشکلات ممکن است بسیار ناخوشایند به نظر برسند اما برای رشد و پیروزی انسان‌ها بسیار لازم و ضروری هستند. می‌توان این‌گونه گفت که ارزش موفقیت در یک هدف، به سختی مسیری که برای دستیابی به آن طی می‌شود بستگی دارد. در واقع همین عبور از مسیر سخت و پریچ و خم است که خاطره‌ای خوش را برای فرد رقم می‌زند.

چه بخواهیم و چه نخواهیم موانع و مشکلات وجود داشته‌اند و خواهند داشت پس بهترین راه این است که ببینیم چگونه می‌توانیم آن‌ها را مدیریت کنیم و با شناخت کافی از دشواری‌ها، استراتژی مناسب برخورد با موانع را مشخص کنیم. برای این کار، قبل از هر اقدامی

باید تا آنجا که می‌توانیم از آرامش برخوردار باشیم. اگر خود را ناتوان فرض کنیم و ترس و اضطراب را چاشنی نقاط ضعفمان نماییم، قطعاً نمی‌توانیم مشکلی را برطرف سازیم. زیرا ناآرام بودن درون، مشکلی بر مشکلاتمان خواهد افزود. دو داوطلب آزمون سراسری را در نظر بگیرید که هر دو وضعیت کاملاً مشابهی داشته‌اند و با معلومات برابر، هر دو با انگیزه‌ی فراوان برنامه‌ی درسی خود را برای آزمون سراسری در یک روز مشابه شروع می‌کنند، از این دو، به دلیل وضعیت نه چندان مطلوب در سال‌های قبل از همان آغاز مسیر با اضطراب فراوان مسیر آماده‌سازی را طی می‌کند. اما داوطلب دیگر وضعیت نامطلوب سال‌های قبل خود را عاملی می‌بیند که در نتیجه‌ی عدم برنامه‌ریزی اتفاق افتاده است و اکنون با برنامه‌ریزی مناسب سعی در جبران وضعیت خویش دارد، حتماً تأیید می‌کنید که داوطلب دوم نتیجه‌ی بهتری در آزمون سراسری کسب خواهد کرد.

یکی از مهم‌ترین دلایلی که باعث مغلوب شدن افراد در برابر موانع و مشکلات می‌شود، این است که به خودشان اجازه می‌دهند پیش‌بینی نکنند که نمی‌توانند راهی برای حل این موانع و مشکلات پیدا کنند. از این رو باید اذعان کرد که آنها محکوم به شکست خواهند شد در حالی که یکی از بهترین راه‌ها برای غلبه بر مشکلات و موانع این است که بیاموزیم چگونه خود را باور کنیم. خود را دست‌کم نگیریم و موفقیت‌مان را باور داشته باشیم.

یکی دیگر از راهکارهایی که می‌تواند باعث عبور از موانع و مشکلات شود شناسایی دقیق موانع و مشکلاتی است که مقابل‌مان قرار دارند. با شناسایی دقیق می‌توانیم برای برطرف کردن و عبور از این موانع و مشکلات تصمیمی درست بگیریم حال آن‌که اگر در شناخت موانع و مشکلات سطحی عمل کنیم و علل به‌وجود آمدن آن‌ها را درست تشخیص ندهیم، راه حل مناسبی برای عبور از موانع و مشکلات نمی‌توانیم تعیین کنیم. پس مشکلات خود را بشناسید، راه رفع آن‌ها را بجویید و با آرامش و اطمینان در مسیر موفقیت گام بردارید.

