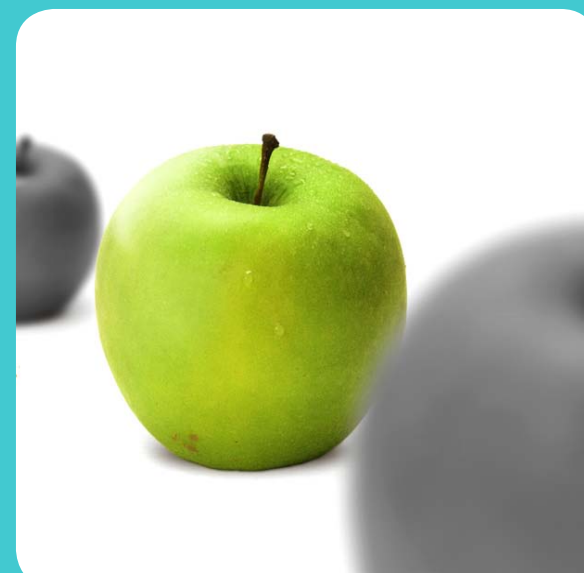




# درک مطلب

سهیل حسینی - مشاور تحصیلی



یکی از مهم‌ترین مهارت‌های یادگیری، درک مطلب است. هر چه ادراک و دریافت بهتر باشد، یادگیری و یادآوری مطالب نیز آسان‌تر می‌شود. برای درک بهتر باید هدف و انگیزه داشت. به خاطر داشته باشید که مطالعه بدون هدف و پیش زمینه هم‌چون گردابی است که فرد را در خود گرفتار می‌کند.

## هدف مطالعه:

هدف مطالعه ارتباط دادن مطالب جدید با مطالبی است که از قبل می‌دانید، اگر راجع به موضوع پیش زمینه‌ای نداشته باشید و بخواهید آن را در ذهن خود جای دهید، مثل این است که بخواهید آب را در دستان خود نگه دارید. همان‌گونه که نمی‌توانید آب را در دست خود نگه دارید، نگهداری مطالب در ذهن نیز بدون داشتن پیش زمینه کاری غیر ممکن است و به زودی مطالب از ذهن شما خارج می‌شود.

به عنوان مثال سعی کنید این اعداد را بخوانید و بخاطر بسپارید: ۱۶۳۲۴ ۷۵

خواندن و حفظ کردنش سخت است نه؟ اما خواندن ۶۳۲۴ - ۷۵۱ به دلیل کوتاه‌تر و ارتباط یافتن، آسان‌تر است. حالا خواندن ۴۵۶۷ - ۱۲۳ از تمام رقم‌های قبلی ساده‌تر است. زیرا مرتب نوشتن آن‌ها سبب شده است سابقه‌ی ذهنی قبلی برای خواندن به کمک بیاید. به همین دلیل این رقم به سرعت حفظ خواهد شد.

آیا تا به حال مطالب ورزشی را خوانده‌اید؟ آیا این حس را تجربه کرده‌اید که از خواندن مطالب نوشته‌ی ورزشی لذت برده‌اید و مطالب نوشته نیز در ذهن‌تان ماندگاری بیشتری داشته است؟ این تجربه‌ی مثبت دقیقاً به این دلیل است که ورزش را دوست داشته‌اید و همین پیش زمینه سبب علاقه به نوشته‌ی ورزشی شده است.

## تقویت مهارت مطالعه و درک مطلب:

برای درک مطلب نیاز به انگیزه، تمرکز، پیش زمینه و روش مطالعه‌ی صحیح دارید. این مهارت را نیز با به کار بستن روش‌هایی می‌توانید مانند هر مهارت دیگری تقویت کنید.

**۱- اطلاعات عمومی خود را افزایش دهید:** با خواندن کتاب، روزنامه و مجله، اطلاعات عمومی خود را گسترش دهید و به رویدادهای اطراف خود علاقه نشان دهید.

**۲- با ساختار پاراگراف آشنا شوید:** معمولاً هر پاراگراف با مقدمه‌ای شروع می‌شود و با نتیجه‌ای پایان می‌یابد. اغلب اولین جمله به توصیف کلی مطالب می‌پردازد و زمینه را برای توضیح بیشتر فراهم می‌کند. پس به جملات اول هر پاراگراف بیشتر توجه کنید تا بتوانید موضوع بحث را بهتر تشخیص دهید. همچنین به دنبال نشانه‌ها، کلمات و عباراتی باشید که نشان دهنده‌ی تغییر موضوع مورد بحث هستند.

**۳- حدس بزنید و پیش بینی کنید:** خواننده‌ی باهوش و زرنگ همیشه سعی می‌کند تا نظرات نویسنده، پرسش‌ها و موضوع‌های بعدی را حدس بزند. این کار باعث کنجکاوی و افزایش دقت خواننده می‌شود.

**۴- به شیوه‌ی تنظیم مطالب توجه کنید:** آیا مطالب بر اساس ترتیب زمانی نوشته شده‌اند و یا بر اساس درجه‌ی اهمیت تنظیم شده‌اند؟ ترتیب مطالب بر اساس کاربرد آن‌ها و یا بر اساس دشواری است؟ یافتن این موضوع به تنظیم مطالب در ذهن کمک می‌کند.

**۵- در خود انگیزه و علاقه ایجاد کنید:** پیش از آن که مطلبی درس داده شود، نگاهی گذرا به آن بیندازید. پرسش‌هایی در مورد آن از خود پرسید و با هم‌کلاسی‌های خود در مورد آن صحبت کنید. هر چه انگیزه و علاقه‌ی شما بیشتر باشد، درک‌تان نیز بهتر خواهد شد.

**۶- به نکاتی که به فهم مطلب کمک می‌کند توجه کنید:** به عکس‌ها، نمودارها، جدول‌ها و سرفصل‌ها توجه کنید. اولین و آخرین پاراگراف هر بخش را بخوانید.

**۷- مطالب را خلاصه نویسی و دوره کنید:** یک بار خواندن کتاب هیچ‌گاه کافی نیست. برای فهم عمیق‌تر باید زیر مطالب مهم را خط بکشید، خلاصه کنید و دوره نمایید.

**۸- از تکنیکی منظم و منسجم استفاده کنید:** هنگام مطالعه از یک روش منظم استفاده کنید تا به آن روش مسلط شوید. یکی از بهترین روش‌ها، شامل مراحل پیش خوانی، پرسش، خواندن، بازگویی و تعریف و دوره مطالب است.

**۹- با تمرکز و توجه کامل مطالعه کنید:** خواننده‌ی خوب همیشه با تمرکز و توجه کامل مطالعه می‌کند و هیچ مطلبی را نخوانده باقی نمی‌گذارد. پس تا موضوعی را کاملاً نفهمیده‌اید، به سراغ موضوع بعدی نروید.