



پایه‌مطلب‌اکلاس

# شکست پلی به سوی پیروزی

مصطفی تابان - مشاور تحصیلی



هنگامی که یک انسان موفق به زمین می‌افتد، به سرعت بلند می‌شود، از شکست خود درس می‌گیرد، طعم تلخ شکست را از یاد می‌برد و قصد می‌کند به سمت جایگاهی بلندتر حرکت کند. اگر زندگی مشاهیر بزرگ دنیا را از نظر بگذرانید، متوجه می‌شوید تمام کسانی که به موفقیت‌های بزرگ دست یافته‌اند، زیر فشار ضربات شکست، استخوانی خرد کرده‌اند. هر کس در این حد از موفقیت قرار گرفته باشد، با مخالفت‌ها، ناامیدی‌ها، موانع و بدبختی‌های فراوانی رو به رو بوده است. شرح احوال و ماجرای زندگی انسان‌های بزرگ را به قلم شخصی آن‌ها بخوانید تا دریابید که چگونه هر یک از این افراد بارها و بارها توانستند در برابر موانع و مشکلات سر خم نکنند.

اما به راستی چه کنیم تا از شکست‌ها برای رسیدن به اهدافمان استفاده کنیم و همانند بزرگان جهان، مشکلات و دشواری‌ها و شکست‌ها را زمینه ساز رسیدن به هدف‌هایمان قرار دهیم؟

## متهم ردیف اول!

باید اشتباه خود را بپذیریم و آن را به گردن دیگران نیاندازیم. باید بپذیریم که مرتکب اشتباه شده‌ایم و مسئولیت آن را قبول کنیم. مقصّر کردن همه به غیراز خود، هیچ کمکی نخواهد کرد و باعث خواهد شد که نتوانیم دلیل بروز اشتباهاتمان را بفهمیم.

## آینه‌ی عبرت دان!

از این تجربیات دیگران عبرت بگیریم. در سال آماده‌سازی خود برای آزمون سراسری باید حواسمان باشد، که اگر اتفاق ناگواری افتاد بتوانیم به عقب برگردیم و همه‌ی فاکتورها و عوامل غلط را بررسی کنیم و بفهمیم که کدام قسمت‌ها را باید تغییر دهیم. از این رو توصیه می‌شود که همواره فعالیت‌های روزانه‌ی خود را در دفتر برنامه‌ریزی ثبت کنیم. نتیجه آن خواهد شد که در صورت نرسیدن به نتیجه‌ی دلخواه می‌توانیم با مطالعه‌ی دفتر برنامه‌ریزی علل عدم کسب نتیجه را پیدا کنیم و با تغییر و ویرایش آن‌ها، اشتباهات خود را مرتفع نماییم.

توصیه‌ی مفید این است که از اشتباهات استقبال کنیم و آن‌ها را فرصتی برای اصلاح خود و آینده بدانیم. باید از این فرصت‌ها استفاده کنیم تا بتوانیم همه چیز را دوباره به حالت مثبت و دلخواهمان درآوریم.

## چشم‌ها را بشوی!

به اعصاب خود مسلط باشیم. مطمئن باشیم اطرافیان ما (پدر و مادر) موفقیت ما را می‌خواهند. اگر با این دید به قضایا نگاه کنیم، هیچ‌گاه گفته‌های احتمالاً تند آن‌ها که معمولاً پس از عدم موفقیت‌ها ابراز می‌کنند، آزرده خاطرمان نخواهد کرد. همواره یادمان باشد، آن‌ها تمام تلاش‌شان این است که ما به هدف‌هایمان دست پیدا کنیم. از این رو باید برخوردهای تند آنان را به خود نگیریم و دلسرد نشویم.

## سنگ زیرین آسیاب!

شخصیت خود را اصلاح کنیم. منظور این است که نباید بگذاریم شکست‌ها از نظر احساسی ما را از پای درآورند. به جای بزرگ‌نمایی شکست‌ها، سعی کنیم تا لیاقت خود را برای موفقیت به اثبات برسانیم. به جای غصه خوردن باید به آینده فکر کنیم. ببینیم کجای کارمان ایراد داشته است سپس در رفع آن بکوشیم.

یادمان باشد که ما لیاقت دست‌یابی به اهدافمان را داریم و فقط باید در خودمان کمی تغییر ایجاد کنیم. در ذهنمان ثبت کنیم که، همه‌چیز بهتر از قبل خواهد شد. به همین دلیل تلاش‌مان این باشد که توانایی‌هایمان را بشناسیم و اشکالاتمان را اصلاح کنیم.

## هر بدی، بدتری به دنبال دارد!

اگر از شکست‌های ابتدایی درس نگیریم و به آن‌ها بی‌توجه باشیم، شکست‌های بزرگ‌تری برایمان رقم خواهد خورد. همیشه به عواقب و نتایج کارهایمان فکر کنیم. نگذاریم افکار بد در ذهنمان رشد کنند. ممکن است انجام کاری برایمان دشوار باشد، اما به این فکر کنیم که اگر آن کار را انجام ندهیم چه عواقب و شکست‌های بزرگ‌تری در انتظارمان خواهد بود.

## طاووس خواهی، جور هندوستان بکش!

برای گرفتن پادشاهی بزرگ حتماً باید ریسک‌های بزرگ انجام داد. موفق‌ترین‌ها، کسانی نیستند که بی‌خطرترین و امن‌ترین راه‌ها را انتخاب می‌کنند، افراد موفق کسانی هستند که از اشتباهاتشان درس می‌گیرند.