

## کی درس بخوانیم؟ "درس هر روز همان روز"

یکی از موضوعاتی که در روش های صحیح مطالعه بر روی آن تأکید می شود، خواندن به موقع درس ها است. نظر بر این است که درس هر روز در همان روز خوانده شود؛ یعنی وقتی معلم در روز چند صفحه از کتاب را درس می دهد، داوطلب نیز در همان روز آن درس را بخواند.

خواندن درس ها براساس اولویت باشد و درس هایی که یادگیری آن مشکل تر است در صدر برنامه ی درسی قرار گیرد، زیرا ممکن است فرصت مطالعه ی همه ی درس هایی که در یک روز تدریس شده است پیدا نشود. هم چنین به جهت آمادگی برای امتحانات شفاهی و کتبی، در هر روز درس های روز بعد را که قبلاً براساس «درس هر روز همان روز» خوانده شده است مرور شود.

اگر «روخوانی» درس ها برای آمادگی در کلاس هم در نظر گرفته شود در هر هفته یک درس چهار بار خوانده می شود: روخوانی، کلاس درس، درس هر روز همان روز، و مرور درس روز بعد برای امتحان و این عالی است!

این روش بر چند اصل استوار است:

**اصل اول:** براساس اصول یادگیری، خواندن درس هر روز در همان روز منجر به یادگیری بهتر می شود.

**اصل دوم:** براساس اصول برنامه ریزی، برای اتمام به موقع و مرور مناسب درس ها، باید درس هر روز همان روز خوانده شود.

**اصل سوم:** در آزمون های دینی بر این نکته تأکید شده است که کار امروز را به فردا مسپار. زیرا انسان کاری را که باید امروز انجام دهد به امید فردا انجام نمی دهد و فردا نیز همین داستان تکرار می شود. از نظر روانشناسی نیز «اهمال کاری یا تنبلی یعنی به آینده محول کردن کاری که تصمیم به اجرای آن گرفته ایم» پس برای این که تفاق این نیفتد باید کار هر روز را همان روز انجام داد!

**پیش شرط:** برای استفاده ی بهتر از این روش شایسته است که قبل از کلا، یک بار درس جدید را روخوانی نمائید تا با مفاهیم و مطالب آن تا حدی آشنا شوید. هم چنین در کلاس درس به صورت فعال شرکت داشته باشید تا درس را به خوبی بفهمید. بنابراین لازم است:

در ابتدای کلاس، موضوع اصلی درس و سایر موضوعات فرعی را که معلم می خواهد تدریس کند، بدانید.

به صحبت های معلم به دقت و با هدف یادگیری مطالب درسی گوش کنید.

نکات کلیدی و مهم درس را یادداشت کنید.

پرشش هایی که به ذهنتان می آید یادداشت کنید و در فرصت مناسب از معلم خود بپرسید.

توجه به نکات فوق باعث می شود که خواندن درس هر روز برای شما راحت تر باشد و مطالب تدریس شده را بهتر یاد بگیرید، به خصوص آن که اکثر دانش آموزان از سبک یادگیری دیداری و شنیداری برخوردارند و می توانند از کلاس های

درس به خوبی استفاده کنند.

**مشکلات و سختی های:** یکی از ایرادهایی که دانش آموزان به این روش می گیرند این است که برنامه های درسی به، امتحانات و سایر تکالیف برخورد می کند و در نتیجه نمی توان درس هر روز را در همان روز خواند! واقعیت این است که اگر مطالب درسی به تدریج آموخته می شود و وقت کمی برای موقع امتحان لازم است. البته همه ی هفته ها هم تکالیف درسی تان زیاد نیست. برای مثال روزی که معلم امتحان می گیرد شاید درس ندهد و ... بدیهی است که درس خواندن به این شیوه نیاز به انگیزه ای قوی و پشتکار دارد. اما به طور مسلم نتایج آن نیز شیرین و با ارزش است و دیگر داستان «شب امتحان» تکرار نخواهد شد.

آنچه به دست می آورید:

**جلوگیری از فراموشی اولیه:** براساس اصول یادگیری، چنانچه پس از یادگیری اولیه در اولین فرصت- حدوداً تا ۲۴ ساعت- مطالب آموخته شده تکرار شود از فراموشی آن جلوگیری می شود و تا چند روز در حافظه ی شما باقی خواهد ماند. البته این موضوع به قدرت حافظه، سادگی و سختی مطلب و توانایی افراد در درس های مختلف بستگی دارد.

**فهم مطلب و عمیق خواندن:** به دلیل اینکه فاصله ی میان مطالب آموخته شده در کلاس با خواندن درس در همان روز چند ساعت بیشتر نیست، یادگیری آسان تر خواهد بود. هم چنین به دلیل حجم کم تکالیف درسی، به صورت عمیق خوانده می شود و در نتیجه یادگیری بهتر انجام می گیرد.

**جلوگیری از انباشته شدن مطلب:** وقتی که درس ها به تدریج و به موقع مطالعه شود، از انباشته شدن آن ها جلوگیری می شود و خواندن درس ها به شب امتحان موکول نمی شود. مدیریت زمان در دست شماست! «وقتی کارهای کوچک روی هم انباشته شود مشکلات بزرگ پدید می آید». پس کار امروز را به فردا مسپار.

**فرصت مرور بیش تر:** در واقع با این روش در مراحل بعدی به وقت کمتری برای مرور نیاز است. زیرا از قبل مطالب درسی به طور عمیق خوانده شده است و بنابراین به دفعات بیش تری می توان درس ها را مرور کرد.

**ارتباط عرضی با سایر دروس:** مطالب کتاب های درسی در یک پایه ی تحصیلی با یکدیگر ارتباط دارند و به فهم هم کمک می کنند. بنابراین وقتی درس ها به تدریج خوانده می شوند و با هم پیش می روند دانش آموز بهتر یاد می گیرد. و چه بسا که درس ادبیات فارسی به فهم درس عربی کمک کند!

با این وصف دانش آموزانی که درس هر روز را در همان روز می خوانند از همه ی فواید این روش بهره مند می شوند و موفقیت آن ها تضمین می شود.