



اتاق مشوره

یک هم نشین خوب! هدف ...

سهیل حسینی - مشاور تحصیلی



هدف چیست؟ برای تو هدف چه معنایی دارد؟

خوب است اکنون که تا زمان برگزاری آزمون سراسری تقریباً چهل و سه هفته وقت باقی است ، یک بار برای همی‌شه تکلیفت را با خودت مشخص کنی ...

هدف یعنی برنامه ، یعنی برنامه ریزی ، یعنی آینده نگری . بگذار ساده برایت بگویم : بدون هدف بودن یعنی ندانستن این که چند وقت دیگر کجا قرار داریم ، چه کار می کنیم و ...

بنابر این اگر برای آینده‌ی خود هدف داشته باشیم، در این صورت احتمال دستیابی به موفقیت را تا حد قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌دهیم. تلاش‌مان این است که برای انتخاب و نگهداری هدف راهکارهای مناسبی را پیش‌بینی کنیم.

همه‌ی انسان‌ها در زندگی هدف یا اهدافی دارند و طبیعی است که برای رسیدن به آن تلاش می‌کنند. آن‌گاه که انسان به هدفش دست می‌یابد احساس شادی می‌کند و لذت می‌برد . دستیابی به هدف گاهی به سادگی حاصل نمی‌شود و نیاز به تلاش و پشتکار جدی دارد . بسیاری از انسان‌ها با وجودی که اهداف بزرگی را در ذهن می‌پروراند هیچ‌گاه به آن‌ها دست نمی‌یابند و همیشه در آرزوی یافتن آن‌ها باقی می‌مانند. این مقاله می‌کوشد که پاسخ این پرسش را بیابد که چرا برخی از انسان‌ها به اهداف خود نمی‌رسند؟

نرسیدن به هدف مانند هر پدیده‌ی دیگری می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد که نسبت به هر فرد متفاوت است. با در نظر گرفتن همه‌ی دلایل می‌توان بعضی از آن‌ها را به عنوان دلیل اساسی و ریشه ای بررسی کرد. مهم‌ترین این دلایل عبارتند از:

۱- عدم شفافیت هدف : علت دست نیافتن به هدف در بسیاری از موارد، شفاف نبودن آن است. برخی از انسان‌ها هدف مشخصی ندارند و در عوض ذهنی دارند انباشته از آرزوهایی که برای تحقق یافتن هر کدام

باید سال‌های طولانی تلاش جدی نمود. این گروه از انسان‌ها چیزهای زیادی را می‌خواهند داشته باشند اما به صورت مشخص و شفاف، هدف را بر نمی‌گزینند. و بدیهی است که تلاش مشخصی هم ندارند. انسان اگر تعریف مشخصی از آن چه می‌خواهد، نداشته باشد، تلاش جهت داری هم نخواهد داشت.

۲- تعریف نادرست از هدف : برخی دیگر از انسان‌ها در زندگی هدف مشخصی دارند و به صورت دقیق می‌دانند که چه می‌خواهند اما ذهنیت درستی از هدف ندارند و گمان می‌کنند همین که برای زندگی‌شان هدفی را برگزیده‌اند باید منتظر بمانند تا دستیابی به آن هدف پیدا کنند. آنان تصور می‌کنند هدف یک نقطه است و آرزو می‌کنند در آینده به آن نقطه برسند. به همین جهت است که تلاش برای دستیابی به هدف آغاز نمی‌کنند و امروز را به فردا وا می‌گذارند و فردا را به روز دیگر. مشکل این گروه از انسان‌ها در تعریف نادرست از هدف است. آن چه که در ذهن وجود دارد و انسان آرزو می‌کند به آن دست باید تخیل است نه هدف. گاهی انسان‌ها آرزو را به جای هدف می‌پندارند. هدف در زندگی، امر مبهمی نیست که زمان دستیابی به آن نامشخص باشد.

از این رو یادتان باشد:

هدف‌ها باید به شکل کاملاً مثبت در ذهن شما شکل بگیرد. نقطه‌ی نهایی آرزوهای‌تان را نباید یک بخش مثل ضربه زدن به یک نفر یا گروه دیگر قرار بدهید، بلکه لازم است صرفاً به فکر ارتقای جایگاه خود باشید و با انرژی مثبت حاصل از این هدف گذاری فعالیت

کنید. هدف‌های‌تان را به شکل کاملاً واضح و روشن در ذهن‌تان مشخص کنید. حتماً لازم است که تمامی ابعاد هدف برای‌تان آشکار باشد. مثلاً به صورت

