

## قانون موفقیت (۲)

### تصمیم‌گیری:

افراد موفق در تصمیم‌گیری و عمل قاطع‌اند. آنها از قبل تمام خواسته‌های خود را مورد ارزیابی قرار می‌دهند، و آنچه را که می‌خواهند دقیقاً مشخص می‌کنند. پس از تجزیه و تحلیل کامل موضوع، تصمیم قاطعی می‌گیرند و برای تحقق تصمیمات دست به کار می‌شوند.

افراد موفق لزوماً آنهایی نیستند که تصمیمات درست می‌گیرند، بلکه افرادی هستند که تصمیم‌های خود را سریع تصحیح می‌کنند و پیامدهای تصمیم خود را می‌پذیرند. در داستان بلدرچین می‌دانیم تا زمانی که صاحب مزرعه به امید دیگران برای دروی محصولاتش بوده، بلدرچین به جوجه هایش گفت: نرسید بچه‌ها، فردا هم کسی این مزرعه را درو نخواهد کرد. اما روزی که صاحب مزرعه به پسرش گفت: کسی به ما کمک نمی‌کند، برو داس‌هایمان را بیاور تا برای فردا آماده کنیم و گندم‌ها را درو کنیم. بلدرچین گفت: «آه بچه‌ها دیگر از اینجا برویم. چون وقتی یک آدم تصمیم بگیرد، بدون اینکه منتظر کمک کسی شود، کاری را انجام دهد، حتماً آن کار را خواهد کرد.»

### کار مورد علاقه:

وقتی کاری را انجام دهیم که واقعاً آن را دوست داریم. آنگه هرگز حتی یک روز هم کار نخواهیم کرد، چرا که کار تفریح ما محسوب می‌شود. حضرت علی (ع) فرمودند: بهترین تفریح کار است.

معروف است ادیسون بسیار سخت کوش و فعال بوده است، بطوری که گاهی ۱۶ ساعت از شبانه روز در آزمایشگاه خود صرف مطالعه و تحقیق بود، و در برابر این سؤال که آیا از این همه فعالیت خسته نمی‌شود گفته است که من ۱۶ ساعت کار نمی‌کنم، بلکه ۱۶ ساعت در حال تفریح هستم.

### باور مناسب:

ما عموماً آنچه را که می‌بینیم، باور نمی‌کنیم. بالعکس آنچه را که باور داریم، می‌بینیم. افکار و باورها مانند فیلترهایی هستند که ابتدا داده‌ها و اطلاعات ورودی را بررسی می‌کنند و بعد اجازه ورود به ذهن و مغز را می‌دهند. باورها بسیار قدرتمند هستند و زندگی ما را شکل می‌دهند و عمیق‌ترین باورها در مورد خود و توانایی‌هایمان ممکن است کاملاً اشتباه باشند و همانند ترمزی برای توانمندی و مانع رشد و موفقیت شوند.

**داستانک (۱):** در یک باشگاه بدنسازی پس از اضافه کردن پنج کیلوگرم به رکورد قبلی یک وزنه‌بردار، ورزشکاری از وی خواست که رکورد جدیدی برای خود ثبت نماید. اما

او موفق به انجام این کار نشد. سپس از او خواستند وزنه‌ای را که پنج کیلوگرم از رکوردش کمتر است امتحان کند. این بار او به راحتی وزنه را بلند کرد. این مسئله برای وزنه‌بردار جوان و دوستانش امری کاملاً طبیعی به نظر می‌رسید، اما برای طراحان این آزمایش جالب و شگفت‌انگیز بود، چرا که آنها اطلاعات غلطی به وزنه‌بردار داده بودند. او در بار اول از نتوانسته بود وزنه‌ای را بلند کند که در حقیقت پنج کیلوگرم از رکوردش کمتر بود و در حرکت دوم ناخودآگاه موفق به بهبود رکوردش به میزان ۵ کیلوگرم شده بود. او با این باور وزنه را بلند کرده بود که خود را قادر به انجام آن می‌دانست.

**داستانک (۲):** در یکی از دانشگاه‌های معتبر دنیا، دانشجویی در درس ریاضی غیبت می‌کند، جلسه بعد یادداشت‌های یکی از دوستانش را می‌گیرد و کپی می‌کند. در انتهای یادداشت‌ها دو مسئله ریاضی وجود داشت. او با این باور که استاد آنها را به عنوان تکلیف منزل برای هفته بعد داده است، تمام آن روز و آن شب را صرف حل کردن این دو مسئله می‌کند، اما نمی‌تواند هیچکدام را حل کند. ولی در طول هفته دست از کوشش برمی‌دارد و سرانجام موفق به حل یکی از مسئله‌ها می‌شود. جلسه بعد که برای عذرخواهی به علت حل نکردن یکی از مسئله‌ها نزد استاد می‌رود، استاد به کلی مبهوت می‌شود. زیرا او آن دو مسئله را به عنوان دو نمونه از مسائل غیرقابل حل ریاضی داده بود.

پشتکار = زمان \* تلاش

هدفمند شدن = تنبی - تلاش

رسیدن به هدف = یک هدف + تلاش

موفقیت = هدفمند شدن + پشتکار + تلاش

موفق باشید

حسن زارعیان: مدرس و مشاور خانواده

### منابع برای مطالعه بیشتر:

۱. آینده خود را خلق کنیم/ برایان تریسی ترجمه قراچه داغی.
۲. قواعد بازی/ احمد جوکار.
۳. رمز موفقیت/ دیل کارنگی / ترجمه مسعود میرزایی.
۴. به سوی کامیابی/ آنتونی رابینز.

