

# زمان رشد است، ناامید نشو!

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی



## اگر به خاطر شکست‌های مان نا امید نشویم ، هنوز زمان برای رشد کردن هست.

سرادموند هیلاری (Sir Edmund Hillary) نخستین کسی بود که در ۲۹ ماه می سال ۱۹۵۳ از کوه اورست به عنوان مرتفع‌ترین کوه دنیا بالا رفت. مادامی که انسان کتاب خاطرات وی از این فتح دشوار را تحت عنوان «مخاطره‌ی بزرگ» مطالعه نکرده باشد، متوجه نمی‌شود که وی برای تسخیر قله‌ی اورست ناگزیر از رشد کافی برای اجرای این کار بوده است.

هیلاری در سال ۱۹۵۲ و یک هفته بعد از نخستین اقدامش برای تسخیر قله اورست که در انجام آن ناموفق بود، از سوی عده‌ای از کوهنوردان انگلیسی دعوت شد تا برای‌شان سخنرانی کند.

هیلاری با هلله و کف زدن‌هایی پر سرو صدای حضار روی صحنه رفت و به محض این‌که پشت میکروفن قرار گرفت، مشت خود را به سمت نقشه‌ی کوه‌گره کرد و با صدای بلند گفت: «ای اورست! بار اول تو مرا شکست دادی، ولی این بار منم که تو را شکست خواهم داد چون تو رشد کامل خودت را کرده‌ای اما من هنوز در حال رشد کردن هستم».

در طول زمانی که خود را برای آزمون سراسری آماده می‌کنید ، بسیار شنیده‌اید که از شکست‌های پیش رو نباید نا امید شد بلکه باید از آن‌ها برای دستیابی به اهداف خود استفاده کرد. ...

اما به راستی توصیه‌های این چنینی را چقدر باور کرده‌اید؟ چقدر آن‌ها را در تنظیم برنامه‌های خود مداخله داده‌اید؟ ...

اگر شکست سبب افزایش انگیزه‌ی انسان شود، می‌توان از آن به عنوان یک محرک برای دستیابی به اهداف استفاده کرد. درست مانند ادموند هیلاری که به رغم شکست ، انگیزه‌ی مضاعفی برای فتح اورست پیدا کرد و این کار را انجام داد. به همین دلیل است که بسیاری از دانشمندان با وجود شکست‌های متوالی، نه فقط هرگز از دستیابی به مقصود و مطلوب باز نمانده‌اند، بلکه برای به دست آوردن آن حریص‌تر هم شده‌اند.

شما نیز با هر وضعیتی که اکنون دارید ، نباید از شکست‌ها و نتیجه نگرفتن‌های خود احساس ناامیدی کنید ، بلکه باید از زمان پیش رو نهایت استفاده را ببرید. یقین داشته باشید **شکست، اولین گام پیروزی است.** برای پیروزی باید از تک تک لحظات باقی مانده بهترین استفاده را ببرید.

### سه گانه‌ی موفقیت

۱ - اشتباه خود را بپذیرید و آن را به گردن دیگری نیندازید. باید بپذیرید که مرتکب اشتباه شده‌اید و مسئولیت آن را هم قبول کنید. مقصّر جلوه دادن همه به غیر از خود، نه تنها هیچ کمکی نخواهد کرد بلکه باعث خواهد شد که حتی نتوانید دلیل یا دلایل وقوع آن اشتباه را بفهمید.

۲ - به خود و اعصاب‌تان مسلط باشید. مطمئناً اطرافیان‌تان خواهان موفقیت‌تان هستند. اگر با این نگاه به قضایا و اتفاقات پیرامون‌تان نگاه کنید، هیچ‌گاه صحبت‌های تند احتمالی آنان و نیز شکست‌های جزئی، شما را آزرده خاطر نمی‌کند. یادتان باشد که تمام تلاش آن‌ها، موفقیت شما و دستیابی‌تان به هدف‌هایی است که انتخاب کرده‌اید. پس اگر گاهی سرزنش یا نقدی به شما و کارت‌تان وارد کردند، به خودتان نگیرید و دلسرد نشوید.

۳ - شخصیت خود را اصلاح کنید. نباید بگذارید شکست‌ها با تحریک احساسات‌تان شما را از پای درآورند. سعی کنید باور داشته باشید و به دنیا بقبولانید که لیاقت موفقیت را دارید. به آینده فکر کنید. کارهای‌تان را بررسی کنید و ببینید کجای کار ایراد داشته است. مطمئناً شما لیاقت دستیابی به اهداف‌تان را دارید. فقط باید در خودتان کمی تغییر ایجاد کنید. در ذهن خود ثبت کنید که همه چیز حتی از قبل بهتر هم خواهد شد. تمام توانایی‌های‌تان را بشناسید و اشکالات‌تان را اصلاح کنید.

**اگر از شکست‌های ابتدایی خود درس نگیرید و به آن‌ها بی‌توجه باشید، ناچار هستید شکست‌های بزرگ‌تری را تجربه کنید. ممکن است انجام کاری برای‌تان دشوار باشد، اما به این فکر کنید که اگر آن کار را انجام ندهید عواقب و شکست‌های بزرگ‌تری در انتظارتان خواهد بود.**