



جمع‌بندی به شیوهی سه روز یک بار

دکتر اکبر قربانی فرد / مشاور تحصیلی



روش جمع‌بندی به شیوهی سه روز یک بار، یکی از تکنیک‌ها و روش‌های بسیار مهم دوران جمع‌بندی در فرصت یک ماه مانده تا آزمون سراسری است. به طوری که در صورت پیاده کردن صحیح آن می‌توان شاهد رشد و ارتقاء روز افزون هر داوطلبی بود.

با یک مثال شروع می‌کنیم. باغبانی را فرض کنید که باغ سیب دارد. او در سایه‌ی چندین ماه تلاش، قصد دارد تا با فروش میوه‌ها، هزینه‌ی یک سال خانواده‌اش را تأمین کند. وی ناگزیر است در ی محدودی زمانی خاص، میوه‌ها را برای حمل به بازار مصرف آماده کند. باید برای این کار، ابتدا میوه‌ها را از درخت می‌چیند و سپس داخل کارتن‌ها بسته‌بندی کند تا امکان ارسال آن‌ها به بازار فراهم شود. باغبان تا آخرین لحظه، خود را سرگرم چیدن میوه‌ها از درخت می‌کند، غافل از این که هر لحظه ممکن است کامیون حمل بار از راه برسد، در حالی که او هنوز میوه‌ها را بسته‌بندی نکرده است. بالاخره کامیون هم از راه می‌رسد ولی متأسفانه باغبان دیگر فرصت و زمانی برای بسته‌بندی و ارسال میوه‌ها به بازار ندارد. آری، زحمات یک ساله‌ی او به همین سادگی به هدر خواهد رفت. آیا بهتر نبود، باغبان از چیدن بخشی میوه‌های باقیمانده روی درخت صرف‌نظر می‌کرد و آخرین فرصت‌های باقیمانده‌ی خود را صرف بسته‌بندی (جمع‌بندی) میوه‌ها می‌کرد؟

این داستان، حال داوطلبان آزمون سراسری را تداعی می‌کند. شما چندین روز و ماه خود را صرف یادگیری مطالب و منابع آزمون کرده‌اید. حالا وقت آن رسیده است که آن‌ها را در بازه‌های کوتاه مدت سه روزه، جمع‌بندی و آماده‌ی استفاده در جلسه‌ی آزمون سراسری کنید. در غیر این صورت، به همان سرنوشت تلخ باغبان داستان‌مان دچار خواهید شد و به حداکثر نتیجه‌ی مطلوب خود نخواهید رسید.

بارها از داوطلبان شنیده می‌شود که «از فلان آزمون، آن طور که باید و شاید نتیجه‌ی نگرافتم» یا «می‌توانستم خیلی بهتر از این‌ها عمل کنم.» دلیل کاملاً واضح است. عدم داشتن فرصت زمانی کافی برای مرور و بروز فراموشی حتی در حد فرمول‌های ساده و برخی نکات اصلی، توان پاسخ‌گویی در جلسه‌ی آزمون را تا حد زیادی خواهد کاست، ولی با نگاه سریع به چند صفحه از خلاصه‌ها و فرمول‌ها در روزهای قبل از آزمون، خیلی از مشکلات منتفی خواهد شد. آیا آزمون سراسری برای تان مهم‌تر از آزمون‌های آزمایشی نیست؟ آیا نباید برای کسب حداکثر آمادگی در آن‌ها، شیوه‌های مناسب‌تر دیگری را نیز بیازمایید و تجربه کنید؟

اصول جمع‌بندی به شیوهی سه روز یک بار:

۱- در این شیوه، یک روز صرف برگزاری آزمون و تحلیل آن می‌شود و دو روز دیگر، صرف پرداختن به مباحث خاصی می‌شود که در آن‌ها بیش‌تر احساس ضعف یا نیاز می‌کنید.

۲- سعی کنید طبق همان برنامه‌ی زمانی آزمون سراسری، آزمون‌های جامع را در منزل برگزار کنید. (ساعت ۸ صبح برای رشته‌های ریاضی، تجربی و انسانی و ساعت ۱۵،۳۰ عصر برای رشته‌های هنر و زبان). ضمناً، مقاله‌های مربوط به نحوه‌ی شبیه‌سازی آزمون سراسری در منزل را هم مطالعه کنید.

۳- هنر آزمون دادن و نحوه‌ی برخورد با آزمون‌ها در گذشته برای تان تشریح شده است. حالا زمان آن فرا رسیده است که همگی آن‌ها را در قالب آزمون‌های سه روز یک بار، چندین مرتبه تکرار کنید تا ملکه‌ی ذهن تان شود. بدین ترتیب خواهید توانست، تکنیک‌های صحیح آزمون دادن را در جلسه‌ی آزمون سراسری هم به راحتی پیاده کنید.

۴- روش‌هایی چون تکنیک \times و 0 (برای شکار تست‌های خیلی دشوار و وقت‌گیر) و تکنیک زمان‌های مرور از جمله روش‌هایی هستند که بایستی در روش جمع‌بندی تمرین شوند.

۵- می‌توانید در کنار مرور و جمع‌بندی سه روز یک بار، برای بعضی مباحث یا درس‌های خاصی که بیش‌تر نگران آن‌ها هستید، برنامه‌ی مدون چند روزه تنظیم کنید تا در کمال آرامش به مطالعه‌ی آن مباحث بپردازید.

۶- استرس‌های احتمالی جلسه‌ی آزمون، ناشی از عواملی چون حل نکردن چند تست متوالی، احساس کاذب فراموشی مطالب، اتفاقات غیرمترقبه در جلسه، خستگی‌های جسمی و ... خواهد بود. حال شما می‌توانید در قالب چندین آزمون جامع قبل از آزمون سراسری، همه‌ی این موارد را تجربه کنید. هم‌چنین می‌توانید برای مقابله با چنین اتفاقاتی، راه‌حل‌هایی مناسب (که مختص خودتان باشد) بیابید و برای اطمینان بیش‌تر می‌توانید از نظر مشاوران و سایر افراد آگاه در این زمینه هم استفاده کنید.