

فرصتی برای جبران کم کاری ها

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی



دوست دارم رتبه‌ی خوبی کسب کنم، اما محال است، مگر می‌شود؟

این عبارت را بسیاری از داوطلبان آزمون سراسری در گفت‌وگوهایشان به کار می‌برند. کم نیستند داوطلبانی که حقیقتاً انگیزه‌ی بالایی برای درس خواندن و موفقیت دارند، اما به دلیل وجود تفکرات مخرب و برداشت‌های اشتباه از سال تحصیلی پیش‌رو و فعالیت‌هایی که باید انجام دهند، دچار ناامیدی می‌شوند و در ادامه‌ی مسیر آن چنان سست می‌شوند که هدف خویش را فراموش می‌کنند و رسیدن به آن را صرفاً یک رویا می‌پندارند.

یکی از باورهای غلط که تو نیز ممکن است به آن دچار باشی، این است که به گذشته‌ی درسی و مطالعاتی خودت نگاه کنی و به سرعت قانع بشوی که مرد این میدان نیستی. چنین باوری کاملاً اشتباه و از ریشه و پایه بی‌اساس است. چرا؟ زیرا حدود ۴۱ هفته زمان داری و این فرصت بسیار مناسبی است تا تمام کمبودهای گذشته‌ات را جبران کنی و با برنامه‌ریزی مناسب و با تکیه بر انگیزه‌ی فراوانی که داری سربلند و پیروز این رقابت علمی باشی.

اگر احساس ضعف می‌کنی، فراموش نکن که هزاران نفر مانند تو بوده‌اند اما توانسته‌اند بر مشکلات خود غلبه کنند. پس تو هم می‌توانی با غلبه‌ی بر مشکلات و جبران ضعف‌ها پیروز میدان باشی. به قدرت و شهادت خود ایمان داشته باش، تصمیم بگیر از توانایی‌هایت استفاده کنی و آن‌ها را به کار بگیری تا لذت موفقیت را بچشی.

یادت باشد که اگر در گذشته نتوانسته‌ای نمرات مطلوبی کسب کنی، عامل آن خودت بوده‌ای ... یا درس نخوانده‌ای یا دیر اقدام به درس خواندن کرده‌ای و یا دلایلی این چنینی سبب کاستن از نمرات شده‌است. اما اکنون زمان مناسبی است که با برنامه به میزان مناسب درس خواندن دست پیدا کنی.

برای داوطلب کوشا و جدی، دوران آماده‌سازی برای آزمون سراسری با سال‌های گذشته تفاوت‌های بسیار زیادی در جنبه‌های مختلف دارد. انگیزه برجسته‌ترین عاملی است که هر داوطلب را به سمت موفقیت سوق می‌دهد. روان‌شناسان تعاریف مختلفی از انگیزه دارند. اما در کوتاه‌ترین کلام می‌توان گفت: انگیزه محرکی درونی است که فرد را

به دست‌یابی به هدف ترغیب می‌کند. براساس این تعریف، انگیزه‌ی رسیدن به هدف، عاملی می‌شود تا داوطلب سختی‌های مسیر را با هدف چشیدن طعم موفقیت تحمل کند.

یکی دیگر از باورهای اشتباه، انتظار سرعت در کسب نتیجه‌ی دلخواه است. داوطلبی که چنین انتظاری دارد، پس از آن که مدت کوتاهی را با انگیزه‌ی بالا فعالیت مطالعاتی انجام می‌دهد اما نتیجه‌ی دلخواه خویش را کسب نمی‌کند، دلسرد می‌شود و تلاش و کوشش را رها می‌کند و از ادامه‌ی مسیر باز می‌ماند. طبیعی است که نتیجه‌ی چنین توقّی محروم ساختن خود از دستیابی به موفقیت است. موفقیت حاصل تلاش و پشتکار فراوان است. زمان لازم است تا جنبه‌های مختلف یک فعالیت علمی گرد هم جمع شوند و داوطلب را به موفقیت برسانند.

یکی از موثرترین گام‌ها برای رفع مشکلات و مقابله‌ی با دشواری‌ها، امید است. امیدواری مهم‌ترین اصلی که در تقویت اراده نقش مؤثر دارد. یأس و ناامیدی داوطلب را از رسیدن به هدف باز می‌دارد و ادامه‌ی مسیر را برای وی با مشکل مواجه می‌کند. ناامیدی ناشی از شکست‌های اولیه‌ای است که داوطلب در آزمون‌های آزمایشی و یا پس از نرسیدن به اهداف تعیین شده‌ی خود در ساعات مطالعه تجربه می‌کند. در حالی که با توجه به فرصت مناسب باقی مانده تا آزمون سراسری می‌توان با عبرت گرفتن از شکست‌ها، زمینه‌ی لازم برای موفقیت در اهداف را رقم زد. باید توجه داشت که سختی‌ها و مشکلات بیش از آن که می‌توانند باعث از پا افتادن شوند و طعم شکست را بچشانند، می‌توانند داوطلب را قدرتمند و توانمند کنند و باعث رشد بیش‌تر وی شوند.

فراموش نکنید که موفقیت در آزمون سراسری صرفاً به کار و تلاش فرد وابسته است و هیچ کس جز خودتان لایق رسیدن به هدف‌هایی که انتخاب کرده‌اید نیست.

