



اچھد

# ارشیاسنگچولی

رتبه‌ی ۱۶  
گروه آزمایشی علوم تجربی

# مشکات عنبرانی

رتبه‌ی ۸۸۰  
گروه آزمایشی علوم ریاضی



## - مهم‌ترین عوامل موفقیت خود را در آزمون سراسری چه می‌دانید؟

**ارشیا:** من با برنامه‌ریزی جزیی ، تحلیل آزمون دقیق و قرار دادن ساعت های تفریح و مرور در برنامه‌ی خود توانستم تمامی دروس را خوب یاد بگیرم و همین شرایط باعث شد که من بتوانم بر استرس و اضطراب خود در طول سال تحصیلی و نیز در آزمون سراسری غلبه کنم و بتوانم در آزمون سراسری نتیجه‌ی خوبی بگیرم.

**مشکات:** کتاب‌های کمک آموزشی مناسب، آزمون‌های آزمایشی و با برنامه‌ریزی دقیق توسط مشاوران خود توانستم تمامی دروس را تا آخر خردداد چند بار مرور کنم و نقاط ضعف خود را بیابم و آن‌ها را به نقاط قوت خود تبدیل کنم.

## - آزمون‌های آزمایشی به شما چقدر کمک کرد؟

**ارشیا:** نتایج حضور در هر موقعیت عظیم و دلهزه آوری بدون شبیه سازی اولیه کاملاً فاجعه‌آمیز خواهد بود. آزمون سراسری نیز از همین قاعده مستثنی نیست. آزمون‌های آزمایشی به من کمک کرد که در جلسه‌ی آزمون سراسری هیچ استرسی نداشته باشم. آزمون‌های آزمایشی در آزمون سراسری درست مانند تمرين‌های فضانوردان قبل از قرار گرفتن در ایستگاه فضایی است.

**مشکات:** آزمون سراسری یک آزمون تستی است و برای آماده شدن در این امتحان تنها خواندن مطالب کافی نیست و حتماً باید زمانی را به آزمون‌های آزمایشی و تحلیل آن‌ها اختصاص داد تا برای حضور جذی در آزمون سراسری آماده شد.

## - برای آن‌ها که تابستان را از دست داده اند چه توصیه‌ای دارید؟

**ارشیا:** تابستان فرصت خوبی برای شروع جدی درس خواندن برای آزمون سراسری است ولی از دست دادن هیچ فرصتی نباید منجر به نامیدی شود بلکه باید عملی شود تا جلوی از دست رفتن فرصت‌های بعدی را بگیریم. من نیز در تابستان ساعت مطالعه‌ی بالایی نداشتم اماً توانستم فرصت‌های

از دست رفته را در موقعیت‌های بعدی جبران کنم.

**مشکات:** توصیه‌ی من کمک که دوره‌ی تابستان را فراموش کنند و فقط به آینده فکر بیاندیشند. هنوز مدت زیادی تا آزمون سراسری باقی مانده است و می‌توانند با یک برنامه‌ریزی دقیق و منسجم تمامی فرصت‌های از دست رفته را جبران کنند و حتی بتوانند از افرادی که در تابستان درس خوانده‌اند پیشی بگیرند.

## - آیا شما برای مرور کردن درس‌ها در برنامه‌ی خود زمان‌های خاصی را اختصاص داده بودید؟

**ارشیا:** بله، شاید بتوان گفت مهم‌ترین موضوع در ثبتیت دروس مرور است. داوطلبان می‌توانند با مرورهای متعدد، درس‌ها را بهطور کامل یاد بگیرند. برای این‌که بتوانند در دوره‌ی خرداد درس‌را مرور کنند باید از تمامی درس‌ها خلاصه نویسی داشته باشند. من هر درس را در قالب منحنی فراموشی به صورت یک هفته، یک ماه و ۳ ماه بعد مرور می‌کرم. این برنامه سبب شد که هیچ درسی از حافظه‌ی من پاک نشود.

**مشکات:** بله، مرور در برنامه‌ی مطالعه‌ی من جایگاه ویژه‌ای داشت. هفته‌های قبل از آزمون آزمایشی را به مرور اختصاص می‌دادم. مرورها به من کمک کرد تا در ماههای پایانی درس‌ها در حافظه‌ام باشد و اضطراب نداشته باشم.

## - چه توصیه‌ای به داوطلبان آزمون سراسری دارید؟

**ارشیا:** همیشه با برنامه‌درس بخوانند، از مشاوران با تجربه استفاده کنند، سعی کنند هیچ وقت انگیزه‌ی خود را از دست ندهند، همیشه امیدشان به خدا باشد تا بتوانند در آزمون سراسری موفق شوند.

**مشکات:** ساعت مطالعه‌ی کافی داشته باشند، در آزمون‌های آزمایشی مناسب شرکت کنند و فکر کنند که هر آزمون آزمایشی یک آزمون اصلی است. اگر دانش آموزان این سال مهم را با جدیت و با برنامه‌درس بخوانند می‌توانند با توکل بر خدا در آزمون سراسری موفق شوند.