

برنامه مطالعاتی ویژه دانش آموزان پایه دهم (رشته ریاضی و فیزیک)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ مهر ۱۴۰۲

درس	هفته اول [۸ تا ۱۴ مهر]	هفته دوم [۱۵ تا ۲۱ مهر]	توصیه مشاور و سفارشی سازی
ریاضی	فصل (۱) درس (۱)، کتاب درسی و جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) درس (۲)، تست	فقط فرمول ها را حفظ نکنید. ریاضی یک درس فرمولی است ولی باید نحوه کاربرد فرمول ها و چگونگی استفاده از آنها، دلیل استفاده از هر رابطه در هر مسئله و راه حل های جایگزین را خوب و درک کنید. روی فرمولها، روابط، مسائل و تمرینات تمرکز و تفکر کنید و سعی کنید آنها را بفهمید.
	فصل (۱) درس (۱)، تست	فصل (۱) درس (۱)، تست	
	فصل (۱) درس (۲)، کتاب درسی و جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) درس (۱) و (۲)، تست	
فیزیک	فصل (۱) تا ابتدای اندازه گیری و کمیت های فیزیک، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) از ابتدای اندازه گیری و کمیت های فیزیک تا ابتدای اندازه گیری: خطا و دقت، تست	چند توصیه مهم در درس فیزیک: مرور مطالب جمع بندی شده، حل مسائل و تمرینات مهم، یادداشت برداری هنگام مطالعه، مطالعه به صورت دوره ای و تمرین و تکرار کافی و استفاده از فرمول ها و درک روابط بین آنها.
	فصل (۱) تا ابتدای اندازه گیری و کمیت های فیزیک، تست	فصل (۱) از ابتدای اندازه گیری: خطا و دقت تا سوال تشریحی	
	فصل (۱) از ابتدای اندازه گیری و کمیت های فیزیک تا ابتدای اندازه گیری: خطا و دقت، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) از ابتدای اندازه گیری: خطا و دقت تا ابتدای چگالی، تست	
هندسه	فصل (۱) تا ابتدای برخی خواص عمود منصف و ترسیم آن، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) از ابتدای برخی خواص عمود منصف و ترسیم آن تا انتهای درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	برای تقویت حل تست های هندسه لازم است که سوالات تشریحی پایان هر فصل را جدی بگیرید و نکات آنها را به خوبی بلد باشید. با یادگیری دقیق سوالات تستی، مهارت خود را در پیدا کردن راه حل سوالات هندسه تقویت کنید؛ بعد از این که به قدر کافی در این مهارت تقویت شدید، سراغ تست زدن بروید.
	فصل (۱) تا ابتدای برخی خواص عمود منصف و ترسیم آن، تست	فصل (۱) از ابتدای برخی خواص عمود منصف و ترسیم آن تا انتهای درس (۱)، تست	
شیمی	فصل (۱) تا ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر، کتاب درسی، جزوه و تست	فصل (۱) تا ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر، تست	قبل از حضور در کلاس شیمی، به مطالب جدید نگاه مختصری بیاندازید. با این کار، سوالاتی در ذهن شما ایجاد می شود و آمادگی اولیه ای برای دریافت مطالب خواهید داشت. در نتیجه بازدهی کلاسها برای شما خیلی بالاتر خواهد بود.
	فصل (۱) از ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی، جزوه و تست	فصل (۱) از ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، تست	

راهنمای برنامه

برای هر کدام از باکس های آبی رنگ مربوط به هر درس ۹۰-۱۲۰ دقیقه، زمان اختصاص دهید.

سخن من با مشاور



مطالعه کتاب درسی و جزوه



تست و تمرین