گزینه دو
مؤسسه آموزشی فرهنگی

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان فارغ‌التحصیل آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم انسانی)

۱۷ آبان تا ۷ آذر ۱۴۰۴

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	اقدام
شنبه ۱۷ آبان	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، از ابتدای اعمال بر روی پیشامدها تا انتهای درس، کتاب درسی، جزوه و تست	
	اقتصاد	درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست	
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	عربی	دهم، درس ۵، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۲، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
یکشنبه ۱۸ آبان	تاریخ	دوازدهم، درس ۲، تست	
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۰، تست	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست (۱ از ۲)	
	منطق	درس ٤، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	آزمونک	تاریخ دوازدهم، درس ۲	
	آزمونک	روان‌شناسی، درس ۲	
	جبران و بهبود		
دوشنبه ۱۹ آبان	عربی	دهم، درس ۵، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	ریاضی و آمار	دوازدهم،فصل ۱، درس ۲، تست (۲ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	دهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	منطق	درس ۵، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ٤، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
سه‌شنبه ۲۰ آبان	عربی	دوازدهم، درس ۱، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دهم، درس ٦، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۳، تا ابتدای آیا به همه آنچه توجه داریم آگاهی کامل داریم؟ کتاب درسی و تست	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای ترکیب تا انتهای درس، تست (۱ از ۲)	
	آزمونک	عربی دوازدهم، درس ۱	
	آزمونک	فلسفه دوازدهم، درس ۲ (مرور از قبل)	
	جبران و بهبود		
چهارشنبه ۲۱ آبان	اقتصاد	درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست	
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۱، تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	عربی	دهم، درس ٦، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای ترکیب تا انتهای درس، تست (۲ از ۲)	
	تاریخ	دهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
پنجشنبه ۲۲ آبان	علوم و فنون	دهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست	
	عربی	دهم، درس ٦، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۳، تست	
	تاریخ	دهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۲، درس ٤، کتاب درسی، جزوه و تست	
	جبران و بهبود		
جمعه ۲۳ آبان	فلسفه	یازدهم، درس‌های ٤ و ۵، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۲، تست	
	جغرافیا	دهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۲، درس ٤، تست	
	اقتصاد	درس ۲، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		

توصیه مشاور

- ساختار برنامهٔ مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک‌تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریزاقداماتی که باید انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچک‌ترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به‌طور کاملاً شفاف برنامه را اجرا کنید.
- حتماً زمان اختصاص‌داده‌شده به دروس مختلف را به‌درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف‌شده را به‌طور کامل انجام دهید.
- در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این زمان برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده می‌کنند.
- دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتماً از این فرصت برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.
- اشتباه کردن در ریاضی و آمار کاملاً طبیعی است. اگر اشتباه می‌کنید، نگران نباشید و ادامه دهید. اگر ادامه ندهید، اعتمادبه‌نفس خود را در حل مسائل از دست می‌دهید.
- منطق از جمله دروسی است که بیش از هر چیز به «تمرکز» در حین خواندن نیاز دارد. شرایط را برای خود به‌صورتی آماده کنید که طی منطق‌خواندن حواستان پرت نشود.

سخن من با مشاور

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان فارغ‌التحصیل آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم انسانی)

۱۷ آبان تا ۷ آذر ۱۴۰۴

گزینه دو
مؤسسه آموزشی فرهنگی

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	اقدام	توصیه مشاور
شنبه ۲۴ آبان	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست		■ در درس عربی، جملات را به فارسی روان معنی کنید و از حفظ کردن معنی جملات، بدون دانستن معانی یکایک کلمات بپرهیزید؛ زیرا سبب خستگی و کاهش کارایی می‌شود. ■ یکی از بهترین روش‌ها برای مطالعهٔ درس تاریخ این است که محتوا را سریع اما با تمرکز بخوانید و سپس سعی کنید آن را برای خود با تأکید بر جزئیات و کلمات کلیدی، بیان کنید. ■ در درس جغرافیا، برای فهم بهتر و جلوگیری از فراموشی مطالب، سعی کنید از قدرت تصویرسازی ذهنی خود بیشتر و آگاهانه‌تر استفاده کنید. ■ سعی کنید تست‌ها را به‌صورت آزمونی بزنید و درصد حساب کنید. ■ تست‌های شک‌دار در هر درس را مشخص کنید و با تحلیل درست تعیین کنید در هر درس چند درصد از شک‌دارها، در صورت پاسخ دادن، درست می‌شد و بر این اساس مشخص کنید در کدام درس سر جلسهٔ آزمون باید شک‌دارها پاسخ داده شوند و در کدام درس‌ها نه!
	اقتصاد	درس ۳، کتاب درسی و تست		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست		
	عربی	دهم، درس‌های ۵ و ٦، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست		
	تاریخ	دهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست		
	جبران و بهبود			
یکشنبه ۲۵ آبان	عربی	دوازدهم، درس ۲، تا انتهای ص ۲٤، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد		
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس ۱، تست		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۳، تست		
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۲، از ابتدای مدیریت روستاها تا انتهای درس، کتاب درسی و تست		
	منطق	درس‌های ٤ و ٥، کتاب درسی و تست		
	آزمونک	اقتصاد، درس‌های ۲ و ۳		
	آزمونک	علوم و فنون دوازدهم، درس ۳		
	جبران و بهبود			
دوشنبه ۲۶ آبان	اقتصاد	درس ٤، کتاب درسی، جزوه و تست		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست		
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۲، تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس ٤، کتاب درسی، تست		
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست		
	جبران و بهبود			
سه‌شنبه ۲۷ آبان	عربی	دوازدهم، درس ۲، تا انتهای ص ۲٤، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۹، تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس‌های ۳ و ٤، کتاب درسی و تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۳، تست		
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس ۲، تست		
	آزمونک	تاریخ دوازدهم، درس ۳		
	آزمونک	جغرافیای دوازدهم، درس ۲، تا ابتدای مدیریت روستاها (ص ۳۰)		
	جبران و بهبود			
چهارشنبه ۲۸ آبان	اقتصاد	درس ٤، کتاب درسی و تست		سخن من با مشاور
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۲، تست		
	جغرافیا	دهم، درس‌های ٦ و ۷، تست		
	روان‌شناسی	درس ۳، از ابتدای آیا به همهٔ آنچه توجه داریم، آگاهی کامل داریم تا انتهای درس، کتاب درسی و تست		
	عربی	دوازدهم، درس ۱، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس‌های ۱ و ۲، تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ٤		
	جبران و بهبود			
پنجشنبه ۲۹ آبان	علوم و فنون	دهم، درس ۱۱ و دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست		
	عربی	دهم، درس ۵، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	تاریخ	دوازدهم، درس ٤، تست		
	جغرافیا	دهم، درس ٦، کتاب درسی و تست		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای ترکیب تا انتهای درس، تست		
	جبران و بهبود			
جمعه ۳۰ آبان	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست (۱ از ۳)		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست (۲ از ۳)		
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۲ و دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست		
	عربی	دهم، درس ٦، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	اقتصاد	درس ۵، کتاب درسی، جزوه و تست		
	جبران و بهبود			

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان فارغ‌التحصیل آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم انسانی)

۱۷ آبان تا ۷ آذر ۱۴۰۴

گزینه‌دو
مؤسسه آموزشی فرهنگی

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	اقدام	توصیه مشاور
شنبه ۱ آذر	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۲، درس ٤، تست		■ در تحلیل آزمون، هم مراقب ارتقای کیفیت یادگیری باشید و هم کمیت‌های مربوط به هر آزمون، مواردی مثل ساعت مطالعه، تعداد تست موردنیاز برای هر درس، تعداد نزده‌ها و...
	اقتصاد	درس ۵، کتاب درسی و تست		
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۱ و دوازدهم، درس ۲، تست		
	عربی	دوازدهم، درس ۱ و درس ۲، تا انتهای ص ۲٤، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس‌های ۲ و ۳، کتاب درسی و تست		
	تاریخ	دهم، درس‌های ۹ و ۱۰، کتاب درسی و تست		
	فلسفه	یازدهم، درس‌های ٤ و ۵، مرور و تست		
	جبران و بهبود			
یکشنبه ۲ آذر	عربی	دوازدهم، درس ۱ و درس ۲، تا انتهای ص ۲٤، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن		■ در مرور مطالب قبلی، حتماً ابتدا سعی کنید با دیدن عنوان هر مطلب، تمام آن چیزی را که به خاطر دارید، نکات مهم، مفاهیم اصلی و... را برای خودتان مرور کنید، سپس مطالب را به شیوهٔ اسکن مرور کنید. ببینید چه موضوعاتی را در مرور برای خودتان، از قلم انداخته بودید. آن‌ها را با توجه بیشتری تکرار کنید.
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس ۱، مرور و تست		
	روان‌شناسی	درس ۲، تا ابتدای رشد اجتماعی در دورهٔ کودکی، کتاب درسی و تست		
	جغرافیا	دهم، درس ۷، کتاب درسی و تست		
	منطق	درس‌های ٤ و ۵، مرور و تست		
	آزمونک	ریاضی دوازدهم، فصل ۱، درس ۲		
	آزمونک	جامعه‌شناسی دوازدهم، درس ۳		
	جبران و بهبود			
دوشنبه ۳ آذر	اقتصاد	درس ٤، کتاب درسی و تست		■ پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما و فراموش شدن مطالب می‌شود.
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۲ و دوازدهم، درس ۳، تست		
	ریاضی و آمار	دهم، فصل ۳، درس ۲، مرور و تست		
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۱۰، تست		
	تاریخ	دهم، درس‌های ۱۱ و ۱۲، کتاب درسی و تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس‌های ۳ و ٤، مرور و تست		
	روان‌شناسی	درس ۲، از ابتدای رشد اجتماعی در دورهٔ کودکی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست		
	جبران و بهبود			
سه‌شنبه ۴ آذر	عربی	دهم، درس‌های ۵ و ٦، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۱۱، تست		
	فلسفه	یازدهم، درس‌های ٤ و ۵، تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست		
	علوم و فنون	دهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست		
	آزمونک	فلسفه دوازدهم، درس ۳		
	آزمونک	روان‌شناسی، درس ۳		
	جبران و بهبود			
چهارشنبه ۵ آذر	اقتصاد	درس ۵، کتاب درسی و تست		**سخن من با مشاور**
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۲، تست		
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست		
	روان‌شناسی	درس ۳، کتاب درسی و تست		
	عربی	دوازدهم، درس ۱ و درس ۲ تا انتهای ص ۲٤، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست (۳ از ۳)		
	تاریخ	دوازدهم، درس ٤، کتاب درسی و تست		
	جبران و بهبود			
پنجشنبه ۶ آذر	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۳، تست		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای ترکیب تا انتهای درس، تست		
	جامعه‌شناسی	دهم، درس ۱۲، تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس‌های ۳ و ٤، تست		
	عربی	دهم، درس‌های ۵ و ٦، تست قواعد، ترجمه و درک متن		
	جبران و بهبود			
جمعه ۷ آذر	آزمون گزینه‌دو			