



اتاق مشاوره

در کلاس چه می کنی؟! گوش کن!

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی



خیلی مهم است که در کلاس شنونده‌ی خوبی باشید. خیلی از چیزهایی که باید یاد بگیرید به طور شفاهی توسط معلمان در کلاس ارائه می‌شود. فقط شنیدن مطالبی که آن‌ها می‌گویند به معنی گوش دادن به گفته‌های آنان نیست.

گوش دادن فعالیتی شناختی و

نیازمند توجه، تفکر و پردازش

فرکری است. به این معنی که باید به چیزی که می‌شنوید، توجه داشته باشید، سپس در مورد آن تفکر کنید و به مغرتان فرصت و اجازه دهید تا آن را پردازش کند. تنها در این صورت است که فعالیت انجام شده را می‌توان گوش دادن نامید.

شنونده‌ای فعال: شما اغلب سریع‌تر از صحبت کردن معلم می‌توانید فکر کنید. از این مزیت به نفع خودتان سود ببرید و مطالب در حال بیان را ارزیابی کنید و سعی کنید مطالبی را که در ادامه گفته خواهد شد، حدس بزنید. در مورد موضوعات و مطالبی که معلم می‌گوید، یادداشت برداری مناسب داشته باشید. در عین این که می‌توانید سریع‌تر از سخن گفتن معلم‌تان فکر کنید، اما نمی‌توانید سریع‌تر از سخنان او، بنویسید. برای یادداشت برداری باید مطالب را انتخاب و برگزیده کنید. برای این که بتوانید چنین کاری انجام دهید، باید شنونده‌ی فعالی باشید.

آمادگی علمی: وقتی که به کلاس می‌آید، آمادگی و آگاهی قبلی را برای گوش دادن داشته باشید. مطمئن شوید همه‌ی تکالیف محله و خواندنی‌ها را انجام داده‌اید. یادداشت برداری‌های خود از جلسه‌ی قبلی را مرور کنید. در مورد چیزهایی که درباره‌ی مبحث درسی امروز می‌دانید، فکر کنید. حدود ۵ دقیقه مطالبی را که معلم قصد بیان آن‌ها را دارد از قبل مطالعه نمایید.

آمادگی روحی: وقتی که به کلاس می‌آید از لحظه روحی هم آمادگی شنیدن داشته باشید. وضعیت شما مهم است. خود را طوری آماده کنید که مطلب برای شما مفید و جالب توجه شود. تا آن جا که می‌توانید خود را در گیر مطلب کنید تا بهتر یاد بگیرید.

شنیدن هدفمند: تشخیص دهید که از کلاس چه انتظاری دارید و می‌خواهید چه مطلبی را یاد بگیرید. در همان حین که معلم صحبت می‌کند، برای رسیدن به آن اهداف گوش دهید.

ذهن باز: پذیرنده‌ی مطالبی که معلم می‌گوید، باشید. پرسش در مورد مطالبی که گفته می‌شود، خوب است؛ زیرا ذهن نسبت به نقطه نظرات مطرح شده "باز" نگه داشته می‌شود.

توجه مناسب: روی مطالبی که معلم می‌گوید، تمرکز کنید. سعی کنید به افکار بیهوده نپردازید و اجازه ندهید ذهن‌تان در گیر موضوعات دیگر شود. نشستن در جلو یا وسط کلاس و برقراری "ارتباط چشمی با معلم" به توجه بیش‌تر و بهتر، کمک می‌کند.

جنگید: هرگاه متوجه شدید که فهمیدن مبحث در حال تدریس دارد سخت می‌شود، دست از گوش دادن برندارید و کنار نکشید. در چنین موقعی با دقت بیشتری گوش دهید و سخت‌تر کار کنید تا موضوع و مطلب را بهمی‌برد. در چنین موقعی از طرح هوشمندانه‌ی پرسش‌های تان نیز دست نکشید.

غلبه بر محیط: ممکن است کلاس درس یا محیط اطراف خیلی پسر و صدا، خیلی گرم، خیلی سرد، خیلی روش، خیلی تاریک و به هر ترتیب نامناسب باشد. در برابر شرایط نامناسب تسليم نشوید و هم‌چنان بر کار مهتمی که انجام می‌دهید، متمرکز بمانید.

اطمینان داشته باشید اگر در کلاس درس این اقدامات را انجام دهید، هم در زمان خود صرفه جویی کرده‌اید و هم تسلط بیش‌تری روی درس پیدا می‌کنید. تنها در این صورت است که می‌توانید رو به جلو گام‌های مثبتی بردارید.