



شش دنگ حواس

چهارمی! در نوروز این گونه بخوان

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی



یک خبر خوب

برای داوطلبان آزمون سراسری ۹۲، تعطیلات فروردین از ۲۴ اسفند آغاز می شود و تا ۱۶ فروردین ادامه دارد، یعنی به زبان ساده فرصت مطالعه‌ی نوروزی امسال نزدیک به ۲۳ روز است. در صورتی که از این فرصت درست از آن استفاده شود گام بزرگی در موقوفیت خود برداشته اید. از نظر ما این درست استفاده کردن یعنی بتوانید ۱۸ روز را مناسب درس بخوانید و ۵ روز هم استراحت کنید.

اهمیت ایام نوروز

بسیاری از کارشناسان از نوروز به عنوان دورانی یاد می کنند که شمارا برای ۳ ماه فشرده آماده می کند پس حواس‌تان باشد که این دوران را جدی بگیرید و این فرصت طلایی را از دست ندهید. این آمادگی به شما کمک خواهد کرد تا در زمان‌های باقی‌مانده، عادت‌های مطالعاتی مناسب و نیز فعالیت‌های درسی و مطالعاتی صحیح داشته باشید.

کاری که باید انجام دهیم

اگر شما از ابتدای سال با برنامه درس می خوانده‌اید چندین گام جلو هستید و می‌توانید با خیالی راحت به جمع‌بندی دروس پایه بپردازید. چون دروس پایه را همگام با برنامه‌ی آزمون جلو می برده اید حتی تسلط دروس مختلف بر روی مباحث دارید و باید نقص‌های احتمالی خود را در آن دارید، رفع کنید. این کار مانند کاری است که در دی برای جمع‌بندی مبحثی شروع کنید. این کار مانند کاری است که در آن دارید، دروس نیمسال اول انجام دادید. لیستی تهیه کنید و تمام اقدامات لازم برای به تسلط کامل رسیدن بر روی مباحث را همراه با زمان مورد نیاز آن‌ها در حدّ مقدور و مطلوب خواهد شد.

مشخص کنید. با توجه به فشردگی بالای این دوره لازم نیست تمام اقدامات نظیر مطالعه‌ی کتاب، جزو، تست زنی کامل، خلاصه‌نویسی و ... را انجام دهید. بلکه می‌توانید تلاش کنید تا یک گام را کامل بردارید و انجام یک یا دو بخش از فعالیت‌ها را به دوران رفع اشکال (اواسط فروردین تا اوسط اردیبهشت) موکول نمایید.

در این دوران تعادل مطالعاتی لزومی ندارد اجرایی شود. یعنی می‌توانید به جای اختصاص یک روز به ۷ تا ۸ درس، تنها به دو یا سه درس قناعت نمایید. در این صورت جمع‌بندی را از دروسی شروع کنید که در آن تسلط کمتری دارید. البته جداً در مورد اختصاص فقط یک درس در هر روز با احتیاط عمل کنید. زیرا انجام چنین روشی علاوه بر پایین آوردن بازده مطالعاتی ممکن است در وضعیت روحی شما نیز ایجاد اختلال نماید.

اگر جمع‌بندی دروس پایه برای شما زود تر از اتمام تعطیلات نوروز به پایان رسید، بسیار خوشحال باشید، زیرا این فرصت را دارید که به سراغ درس‌های پایه‌ی چهارم هم بروید، به همین دلیل توصیه می‌کنم در صورت رؤی دادن چنین حالتی، درس‌های نیمسال اول پایه‌ی چهارم را در اولویت کاری خود بگنجانید و کارهایی را که نتوانستید در دی انجام دهید، به اتمام برسانید.

اما اگر از آن دسته از داوطلبان هستید که تا کنون با جدیت درس نخوانده‌اید و از زمان‌هایی که تا کنون داشته‌اید استفاده‌ی مناسب را نبوده‌اید، حواس‌تان باشد این دوران آخرین زمانی است که می‌توانید عقب ماندگی‌های خود را جبران کنید و در صورت از دست دادن این زمان، ممکن است کسب نتیجه‌ی دلخواه در آزمون سراسری برای تان صرف‌باشد یک رویا تبدیل شود.

به همین دلیل توصیه می‌کنم لیستی از دروس سال‌های پایه تهیه کنید و تمام اقدامات لازم برای به تسلط رسیدن روی مباحث را همراه با زمان مورد نیاز برای آن‌ها مشخص کنید. ابتدا کتاب درسی و جزوی درس مورد نظر را بخوانید و سپس حتماً تمرین‌های کتاب درسی را حل کنید. چون زمان کافی برای پاسخ‌گویی به تمام تست‌های میابد وجود ندارد، باید به ناچار با توجه به وقت‌تان مضارب مختلف پرسش‌ها را پاسخ دهید.

انجام چنین روشی کمک خواهد کرد تا ضمن مطالعه‌ی درس‌ها، تمرین‌ها و تست‌ها هم مورد توجه قرار گیرند و همین موضوع سبب پیشرفت فعالیت‌ها در حدّ مقدور و مطلوب خواهد شد.

نوروز مهم‌ترین و موثرترین دوران مطالعاتی برای داوطلبان آزمون سراسری است. پیش از این که درباره‌ی شیوه‌ی مطالعه در این دوران گفتوگو کنیم، خوب است اهمیت این روزها را بشناسیم.

آموزش اساسی |