

اتفاق مشاوره



بی دقتی‌های رایج در آزمون سراسری (۲)

حامد فرهمند - مشاور تحصیلی



آموزشی مفهومی |

نتیجه‌ی ترس از بی دقتی است. این حالت سبب می‌شود که داوطلب به گونه‌ای حساسیت برانگیز، چندین بار پاسخ خود را مورد بررسی موشکافانه قرار دهد که طبیعتاً سبب اتلاف وقت و نتیجتاً از بین رفتن تمرکز داوطلب خواهد شد. داوطلبی که چنین حالتی را در خود احساس می‌کند باید در مراحل تمرینی بکوشد تا در قالب و چهارچوب زمانی که برای خود مشخص می‌کند به پاسخ‌گویی پرسش‌ها پردازد.

ساده به نظر رسیدن پرسش و یا اطمینان به پاسخ‌گویی پرسش که حاصل تسلط داوطلب به محتوا و موضوع درست است سبب بروز اشتباہی دیگر می‌شود. نتیجه‌ی این ساده انگاری و تسلط بالا چیزی جز اصرار بر پاسخ‌گویی به پرسش نیست. طراحان نیز با آگاهی از این ویژگی، اغلب دامها و پیچیدگی‌های پرسشی را در چنین پرسش‌هایی قرار می‌دهند. طبیعی است که در چنین حالتی، نتیجه‌ی چیزی جز اتلاف وقت و از دست رفتن فرصت نخواهد بود. به همین دلیل توصیه می‌کنیم هرگز زمانی بیش از زمان تعیین شده برای هر درس اختصاص ندهید. علاوه بر این توصیه می‌کنیم هرگاه پرسشی بیش از حد معمول شما را به خود مشغول نمود، از آن عبور کنید و پاسخ‌گویی به آن را به زمان مرور موكول نمایید.

استرس ناشی از عدم مدیریت زمان یکی از نکات مهمی است که باعث بروز بی دقتی می‌شود. این استرس و نگرانی وقتی اتفاق می‌افتد که داوطلب در میانه‌ی آزمون احساس می‌کند که بخشی از زمان را از دست داده است. این احساس باعث ایجاد استرس، عجله و افزایش بی دقتی می‌شود. توصیه می‌کنیم که هرگاه از برنامه‌ای که در نظر گرفته‌اید عقب افتادید، حتی اگر به قیمت از دست دادن تعدادی پرسش شود، برنامه‌ی کلی خود را عوض نکنید.

پای‌بندی به این توصیه‌ها سبب می‌شود که تا حد قابل قبولی، بی دقتی‌های تان را کاهش دهید. فراموش نکنید که آزمون‌های آزمایشی، بستر مناسبی برای تمرین و عادی شدن این توصیه‌ها هستند. علاوه بر این پیشنهاد می‌کنیم برای روز آزمون خود برنامه‌ی ویژه‌ای تدارک کنید و بکوشید که این برنامه را در آزمون‌های آزمایشی پس از تعطیلات فروردین، بهویژه آزمون‌های آزمایشی جامع تمرین نمایید. بی‌برنامگی در روز آزمون سبب از دست رفتن تمرکز خواهد شد.

نکته‌ی پایانی این که شرایط آزمون دادن تا حدی تابع شرایط روز آزمون است. به همین جهت توصیه می‌شود در روز آزمون داوطلبان از لحاظ جسمی و فکری در آرامش کامل باشند و با فکر و اندیشه‌ی بی‌جا در مورد نحوه‌ی برگزاری و شرایط اجرای آزمون در خود ایجاد اضطراب نکنند. بهویژه توصیه می‌کنیم روزهای روزهای قبل از آزمون استراحت کافی داشته باشید و در روز آزمون نیز از تغذیه‌ی مناسب استفاده کنید تا ذهن تان بیشترین کارایی را داشته باشد.

یکی دیگر از انواع بی دقتی‌ها و شاید شایع‌ترین آن‌ها (که تقریباً برای تمام داوطلبان اتفاق می‌افتد) اشتباہ در محاسبات است. اشتباہ محاسباتی که دلایل زیاد و ریشه‌های عمیقی دارد در دروس ریاضی، فیزیک، شیمی، بعض‌اً مسائل زیست‌شناسی و حتی اقتصاد اتفاق می‌افتد، برخی داوطلبان محاسبات را در ذهن خود انجام می‌دهند و فقط نتیجه‌ی نهایی را می‌نویسند. این کار معایب زیادی دارد. مثلاً:

۱ در صورت ایجاد خطأ در یکی از مراحل و نرسیدن به پاسخ نمی‌توان ریشه‌ی خطأ را تشخیص داد و داوطلب ناگزیر است از ابتدا به حل پرسش بپردازد.

۲ در زمان کنترل کردن پاسخ‌ها داوطلب نمی‌تواند صحت عملیات را به راحتی بررسی کند و مجبور است دوباره عملیات را انجام دهد. پس توصیه می‌کنیم حتی بدینهی ترین محاسبات را روی کاغذ بنویسید.

یکی دیگر از اشتباهات رایج داوطلبان آزمون سراسری، نامنظم نوشتن راه حل پرسش است. حتی در بعضی موارد برای حل یک پرسش از قسمت‌های مختلف برگه استفاده می‌شود. این کار علاوه بر سردرگی و از دادن تمرکز سبب عدم دستیابی به پاسخ صحیح نیز می‌شود. در این گونه موارد، چون داوطلب نمی‌تواند روند حل پرسش را دنبال کند، مجبور به تکرار طولانی عملیات می‌شود. راهکار دوری از این مشکل این است که داوطلب پاسخ را به اندازه‌ی مناسب، در نزدیک‌ترین جا به پرسش و کاملاً منظم و مرحله به مرحله بنویسد.

یکی از رایج‌ترین انواع اشتباهات محاسباتی، غلط انجام دادن ساده‌ترین و ابتدایی‌ترین محاسبات (جهار عمل اصلی) است که به دلیل ضعف در انجام محاسبات، گریبان‌گیر داوطلبان می‌شود. این نوع از اشتباه علاوه بر پاسخ غلط، سبب اتلاف وقت داوطلب نیز می‌شود. خوب است بدانید معمولاً این اشتباه در داوطلبانی دیده می‌شود که در دوران آماده‌سازی، مسائل را حل نمی‌کنند و فقط سعی می‌کنند راه حل کلی را درک کنند و یا در انجام محاسبات از ماشین حساب استفاده می‌کنند. یکی از مهم‌ترین کارهایی که هر داوطلب در زمان پاسخ‌گویی به تست‌های زمان‌دار باید انجام دهد، انجام محاسبات ساده‌است. این کار علاوه بر بالا بردن تمرکز داوطلبان، سبب افزایش سرعت انجام عملیات نیز خواهد شد.

اشتباه به کار بردن فرمول یکی دیگر از رایج‌ترین اشتباهات محاسباتی و عملیاتی است. این که داوطلب فرمول سینوس را به جای کسینوس و... استفاده می‌کند، ناشی از عجله و عدم تمرکز است. این تمرکز و خودداری از عجله نیز باید در آزمون‌های آزمایشی تمرین و تکرار شود.

یکی از رایج‌ترین مشکلات که نقطه‌ی مقابل بی دقتی محسوب می‌شود، شک زیاد و وسوس نایه‌جا در پاسخ‌گویی پرسش‌هاست. این شک و وسوس