

پای ثابت

کیک ات را گاز بزن و از پل بگذر!

فاطمه هاشمی - مشاور تخصصی



● هیچ کس از این که **روزانه ۱۲ ساعت درس** بخواند، احساس خوبی ندارد.
(آرد)

● هیچ کس از این که علاوه بر مطالعه، **یادداشت برداری، علامت گذاری و خلاصه نویسی** کند، راضی نیست. (روغن)

● هیچ کس از این که **حجم فراوانی تست** را پاسخ دهد و مکرر آن را بررسی و دوره کند، رضایت ندارد. (تخم مرغ)

● هیچ کس از این که دائم درس‌ها را **تکرار و تمرین** کند حسّ خوبی به دست نمی‌آورد. (وانیل)

● هیچ کس از این که دائم و مرتب تحت **سنجهش و آزمون** باشد رضایت خاطر ندارد. (شکر)

● هیچ کس از این که دائم مورد **کنترل و بازبینی و نظارت** قرار بگیر، احساس آرامش نمی‌کند. (حرارت)

اما بدون شک این مجموعه وقتی درست و کامل در کنار هم قرار بگیرد، **کیک خوشمزه‌ای** ساخته خواهد شد که همه کس خواهان آن هستند. (موافقیت)

■ شما می‌توانید تمام موانعی (علاقه نداشتن به یک درس خاص، ساعت مطالعه بالا در طول روز و...) را که در مسیر حرکت به سمت هدف پیش پای تان قرار دارد، پلی تصور کنید که برای گذر از روی رودخانه‌ای پرعمق، تنها مسیری است که در اختیار دارید. یقیناً اگر ایمان داشته باشید که در سمت دیگر رودخانه شرایط و اوضاع برای زندگی و پیشرفت مهیاتر است، بدون کمترین درنگ از روی پل عبور می‌کنید و نگران میزان ارتفاع زیر پای تان هم نخواهید بود.

■ علاوه بر تمام این توضیحات، یادتان باشد که هنگام عبور، طنابی را هم که در ابتدای پل آویزان است به کمرتان بیندید. اگرچه شما سر دیگر طناب را نمی‌بینید اما بدانید که آن سر به تنی درخت تناور و قدرتمندی بسته شده است که حتی اگر پل زیر پای تان هم ویران شود، نه تنها هرگز خطر سقوط شما را تهدید نخواهد کرد بلکه در عین سلامت به زمین خواهید رسید.

طناب مطمئن، دست‌های خدا و آن درخت تناور، وجود قدرتمند اوست که در همه حال مراقب و نگبان ماست. کافی است دست‌هایش را بگیرید تا در امن و امان او باشید و از شیرینی موافقیتی که در پناه او کسب می‌کنید غرق لذت شوید.

پسر کوچک برای مادربرزگش توضیح می‌داد که چگونه همه‌چیز ایراد دارد... مدرسه، خانواده، دوستان و ...

مادربرزگ که مشغول پختن کیک بود از پرسید: کیک دوست داری؟ پسر کوچولو پاسخ داد: البته که دوست دارم.

- روغن چطور؟ دوست داری روغن خالی بخوری؟
- نه! هرگز.

- دوست تخم مرغ؟
- نه مادربرزگ!

- آرد چی؟ از آرد خوشت می‌آید؟ جوش شیرین چطور؟
- نه مادربرزگ! حالم از همه‌شان به هم می‌خورم.

مادر بزرگ گفت: بله، همه این‌ها به تنها‌ی برای تو جالب، دوست داشتنی و خواستنی نیستند؛ اما وقتی به درستی با هم مخلوط شوند، یک کیک خوشمزه درست می‌شود که آتفاً تو آن را خیلی هم دوست داری.

■ آن چه در واقعیت انجام می‌شود نیز همین گونه است. اغلب با تعجب می‌پرسیم: چرا باید چنین دوران سختی را بگذرانیم؟ اما اگر اندکی فکر کنیم در می‌یابیم اولاً با تحمل سختی‌هاست که شیرینی راحتی‌ها و موافقیت‌ها معنی پیدا می‌کند و ثانیاً وقتی نتیجه‌ی کاری قرار است شیرین و گوارا باشد، باید تلخی و نامطبوع بودن مقدمات و جزییات را تحمل کرد و ندیده گرفت.

■ برای هر داوطلب موفقیت در آزمون سراسری و دستیابی به اهدافی که برای خویش مشخص کرده‌است، موضوعی خوشایند، محرك و لذت بخش است. قاعده‌تا نمی‌توانید داوطلبی را بباید که از رسیدن به هدفش احساس خوبی نداشته باشد و آن را ناخوشایند تلقی کند. اما وجود فراز و نشیب‌های فراوان در مسیر موفقیت، داوطلبان را با موانع و مشکلاتی مواجه می‌نماید. اگرچه در نگاه اول، تحمل و مقابله‌ی با این دشواری‌ها سخت و طاقت فرسا به نظر می‌رسد، اما مطمئناً داوطلبان با تقویت شور و شوق حاصل از دستیابی به هدف می‌توانند پیمودن ادامه‌ی مسیر را برای خود هموارتر کنند.

کیک موافقیت در آزمون سراسری برای تمام داوطلبان بسیار خوشمزه است حتی اگر مواد تشکیل دهنده‌ی آن مثل حجم مطالعه، زمان مطالعه، تست فرارawan، مرور مکرر و ... چندان مطلوب و دوست داشتنی نباشد.

● هیچ کس از این که **برنامه‌ریزی مشخص و دقیق و قالب بندی شده‌ای** را هر روز و هر لحظه به اجرا بگذارد خرسند نیست. (دستور تهیه)

آنچه از شما می‌خواهد تهیه داشت