

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

بطور کلی ۵ شیوه مطالعه و برنامه‌ریزی برای آزمون سراسری وجود دارد.  
(روش مطالعه و برنامه‌ریزی در این سال باید متناسب با اهداف هر دوره تنظیم شود.)

شماره	نوع	زمان	شیوه
۱	همگام با برنامه	تابستان - مهر - آبان - آذر بهمن - اسفند - فروردین (نیمه دوم)	مطالعه و برنامه‌ریزی بر اساس اصول برنامه‌ریزی (درس همان روز و ...)
۲	جمع‌بندی مبحثی	دی (دروس نیم سال اول) نیمه اول فروردین (دروس پایه) نیمه دوم اردیبهشت (دروس نیم سال دوم)	جمع‌بندی مباحث مربوط
۳	رفع نقاط ضعف	نیمه اول اردیبهشت	برنامه‌ریزی انفرادی
۴	جمع‌بندی	خرداد-تیر	جمع‌بندی نهایی کلیه دروس
۵	مرور آخر	هفته قبل از آزمون سراسری	دوره نهایی کلیه دروس

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

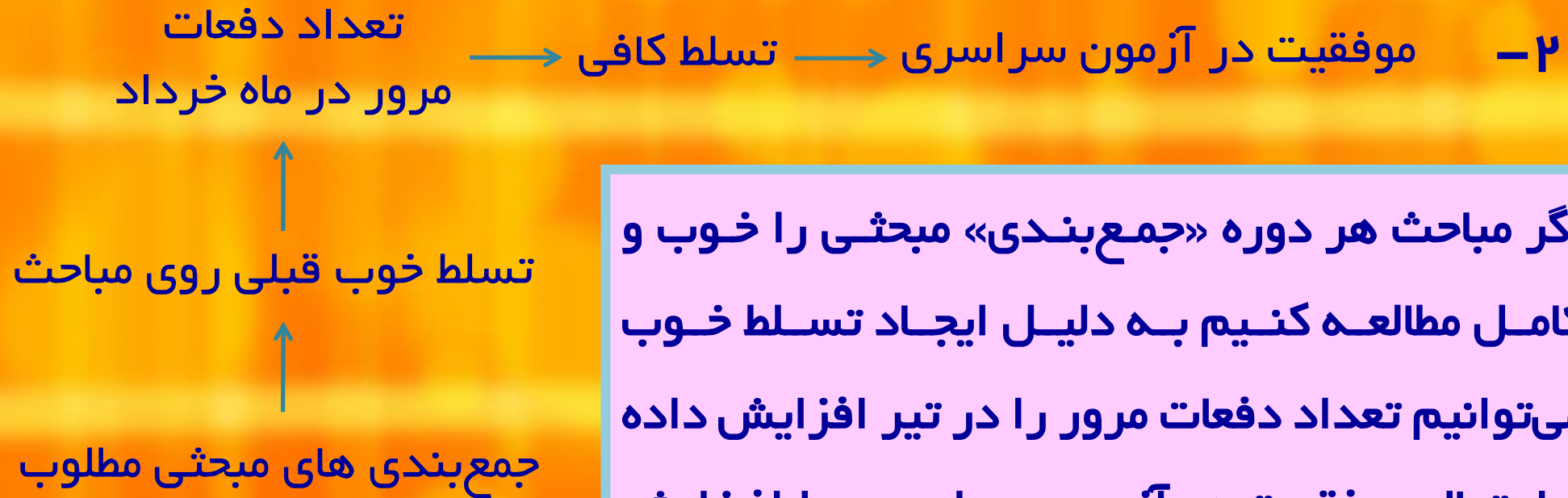
### اهمیت جمع‌بندی مبحثی

نمرات امتحانات پایان سال چهارم در تراز نهایی آزمون سراسری ۵ درصد تاثیر مثبت خواهد داشت، پس برای موفقیت در امتحانات پایان سال اولین قدم موفقیت در امتحانات نیمسال اول است، همچنین:

۱ - به دلیل حجم بالای مباحث آزمون سراسری بیشتر مباحث مطالعه شده هنوز ناقص است و غالباً در مورد دروس مطالعه شده قبلی احساس کاملی نداریم.  
دوران جمع‌بندی مبحثی بهترین زمان برای کامل کردن اقداماتی است که هنوز انجام نشده است.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

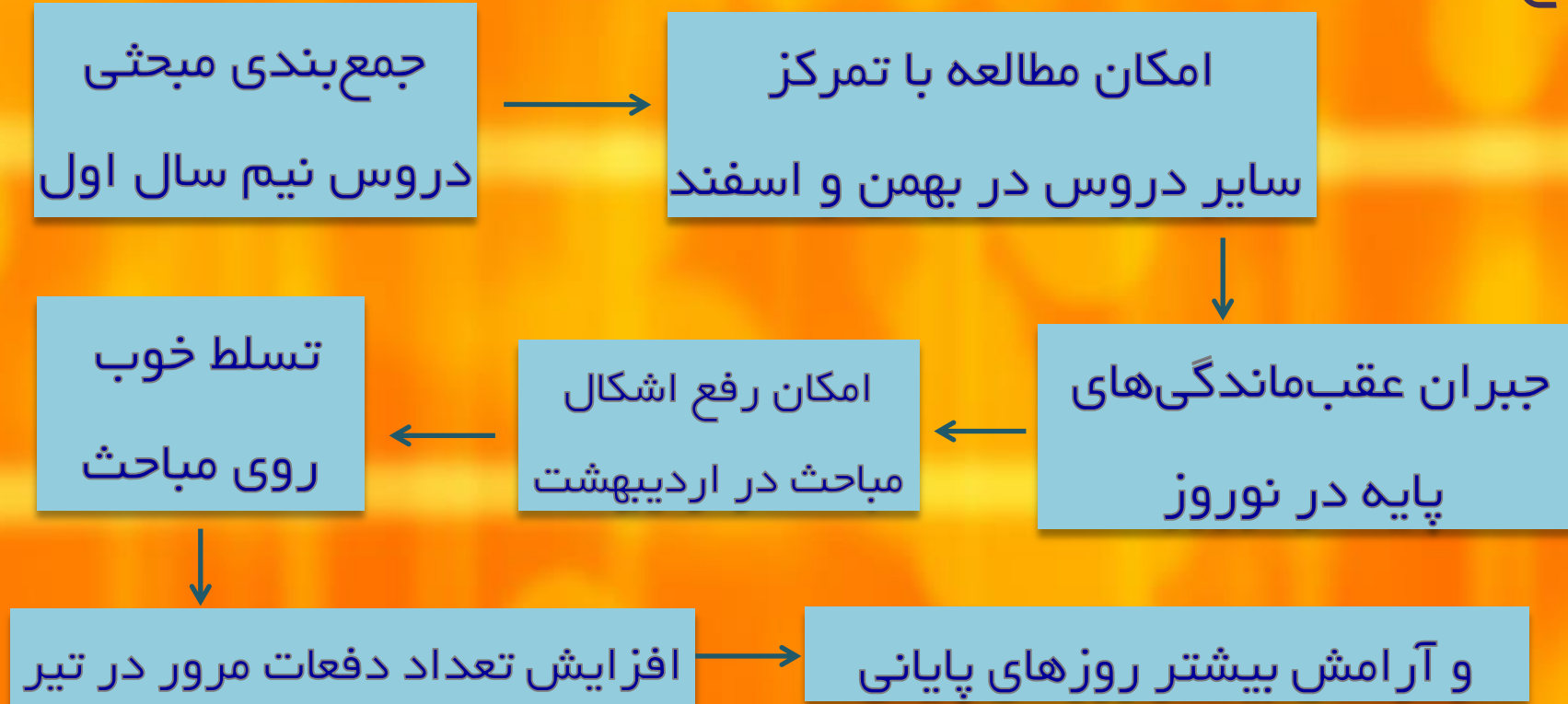
### اهمیت جمع‌بندی مبحثی



اگر مباحث هر دوره «جمع‌بندی» مبحثی را خوب و کامل مطالعه کنیم به دلیل ایجاد تسلط خوب می‌توانیم تعداد دفعات مرور را در تیر افزایش داده و احتمال موفقیت در آزمون سراسری را افزایش دهیم.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### اهمیت جمع‌بندی مبحثی



۳- یادتان باشد: جمع‌بندی مبحثی ۱ (نیم سال اول) آخرین فرصت برای کسب رتبه مطلوب است.



## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### مباحث و شیوه مطالعه در دوران جمع‌بندی مبحثی ۱

محور اصلی مطالعه در این زمان برای

دانش‌آموزان سال چهارم ← برنامه امتحانات نیم سال اول است.

فارغ التحصیلان ← برنامه مطالعاتی دلخواه داوطلب است.

داوطلبان فارغ التحصیل بهتر است از درسی که در آن ضعف بیشتری دارند شروع کنند تا اشکالات آنها برطرف شود.

### اولویت مطالعه مباحث: دروس نیم سال اول

در صورت وجود فرصت: دروس پیش‌نیاز عقب مانده (نیم سال دوم سال چهارم و پایه) و در نهایت، سایر دروس عقب مانده خواهد بود.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### مباحث و شیوه مطالعه در دوران جمع‌بندی مبحثی ۱

درس عربی (گروه آزمایشی ریاضی و تجربی) و همچنین دروس (منطق و روان

شناسی و اقتصاد در گروه آزمایشی انسانی)

که جزء مباحث نیم سال اول نیست، باید در دوران جمع‌بندی مبحثی ۱ حداقل هفته‌ای ۳ ساعت (مثلاً هر شب ۳۰ دقیقه) مطالعه شود تا فراموش نشود.

پایبندی به اصل تنوع مطالعاتی در این زمان لزومی ندارد. در واقع باید همه اقدامات و مراحل مطالعه یک درس کامل شود و بعد مطالعه درس بعدی آغاز شود.

(البته در صورت تمایل می‌توانید تنوع مطالعاتی را در برنامه خود لحاظ کنید.)

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### مراحل مطالعه دروس در دوران جمع‌بندی مبحثی

۱- خواندن دقیق و موشکافانه جزوه:

این آخرین بار است که فرصت می‌کنید جزوات خود را با دقت بخوانید.  
(اگر قبلاً این کار را انجام داده‌اید دیگر اتلاف وقت نکنید.)

۲- مرور سریع کتاب درسی:

قبلاً بارها توضیح داده ایم که مهمترین منبع طراحان سؤال آزمون سراسری کتاب درسی است، پس اگر تا به حال کتاب درسی را مطالعه نکرده‌اید حتماً در این دوران با دقت آن را مطالعه کنید.

در دروس (مباحث) خواندنی، مرور سریع کتاب درسی مرحله اول خواهد بود.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### مراحل مطالعه دروس در دوران جمع‌بندی مبحثی

۳- تست زنی آموزشی:

(الف) در مباحث تمرینی ۴۰۰-۲۰۰ تست برای هر فصل

در مباحث خواندنی ۵۰-۱۰۰ تست برای هر فصل (درس) الزامی است.

(ب) ابتدا تست‌های کتاب کمک‌آموزشی خود را کامل کنید.

(ج) سپس تست‌های علامت‌دار کتاب کمک‌آموزشی اول را دوباره بزنید.

(اگر نتوانستید به آنها پاسخ دهید یک علامت دیگر کنار آنها بگذارید.)



## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### مراحل مطالعه دروس در دوران جمع‌بندی مبحثی

د) اگر تست‌های علامت‌دارتان تمام شد و باز هم فرصت داشتید کتاب جدید را شروع کنید.

ه) اگر اقدامات باقی‌مانده از درس‌های دیگر زیاد است، کتاب جدید را در انتهای

دوره جمع‌بندی (در صورت وجود وقت) شروع کنید و زمان باقی‌مانده را به تکمیل

اقدامات دروس دیگر اختصاص دهید.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### مراحل مطالعه دروس در دوران جمع‌بندی مبحثی

۴- تکمیل خلاصه‌نویسی‌ها: قبل از (الگوهای یادآوری-حاشیه‌نویسی-فیش برداری) این مهمترین کار شماست.

اگر می‌خواهید پس از دوران جمع‌بندی مبحثی بتوانید مرورهای سریعی از دروس نیم سال اول داشته باشید و آنها را فراموش نکنید این کار را جدی بگیرید.

۵- حل نمونه سوالات امتحانی:

در مرحله آخر اگر فرصت داشتید چند نمونه از سوالات امتحانی سال‌های قبل حل کنید.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### ۱ سؤال متداول: تستی بخوانیم یا تشریحی؟

وظیفه اصلی شما در امتحانات نیم سال اول (دوران جمع‌بندی مبحثی) مطالعه و جمع‌بندی دروس نیم سال اول با هدف موفقیت در آزمون سراسری است. در اصول و روش‌های مطالعه مبحثی به نام تستی خواندن یا تشریحی خواندن وجود ندارد.

تسلط  $\longrightarrow$  حل تمرین متعدد + خواندن با شرح و بسط  
(تست زنی) (مطالعه تشریحی)

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

### ۱ سؤال متداول: تستی بخوانیم یا تشریحی؟

در واقع تشریحی خواندن و تست زدن دو مرحله در راستای هم هستند و تست زنی مهارتی است که باید پس از خواندن همراه با شرح و بسط بوسیله حل تستهای متعدد در آن به تسلط رسید.



## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

برای کسب نمرات خوب در امتحانات و افزایش تسلط با مطالعه مفهومی  
برای موفقیت در آزمون سراسری:

۱- دروس خواندنی را حتماً به شیوه لایه‌ای مطالعه کنید.

(پس از هر پاراگراف یکبار آن را بازگو نمایید، یعنی شرح دهید تا مطلب را خوب یاد بگیرید.)

۲- در دروس تمرینی روشهای اثبات را یاد بگیرید چون در هضم و فهم مطلب و در نتیجه ماندگاری مطلب در ذهن تأثیر بسیار زیادی خواهد داشت.

این کار سبب می‌شود تا هم در امتحانات نمره خوبی بگیرید، هم با یادگیری مفهومی مطالب احتمالاً موفقیت شما در آزمون سراسری افزایش یابد.

# روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

نام درس: .....

۱ - مباحث مورد مطالعه

با استفاده از جدول زیر در هر درس شرح فعالیت‌های لازم برای هر فصل (درس) و تعداد واحد مطالعاتی (میزان ساعت) مورد نیاز برای انجام فعالیت در نظر گرفته شده را معین کنید.

نتیجه اقدام	تعداد واحد مطالعاتی	متن مطالعه	اقدام (شرح فعالیت)	نام فصل (درس)	ردیف
(این ستون بعد از انجام هر اقدام تکمیل شود .)	(میزان ساعت) مورد نیاز				
<input type="checkbox"/> کامل <input type="checkbox"/> ناقص <input type="checkbox"/> انجام نشد		کتاب <input type="checkbox"/> جزوه <input type="checkbox"/> درسنامه ..... کتب کمک آموزشی : ..... تعداد تست : .....	مطالعه <input type="checkbox"/> تست : آموزشی <input type="checkbox"/> تسلط <input type="checkbox"/> زماندار <input type="checkbox"/> خلاصه نویسی / حاشیه نویسی <input type="checkbox"/> مرور <input type="checkbox"/> حل نمونه سوالات امتحانی <input type="checkbox"/>		۱
<input type="checkbox"/> کامل <input type="checkbox"/> ناقص <input type="checkbox"/> انجام نشد		کتاب <input type="checkbox"/> جزوه <input type="checkbox"/> درسنامه ..... کتب کمک آموزشی : ..... تعداد تست : .....	مطالعه <input type="checkbox"/> تست : آموزشی <input type="checkbox"/> تسلط <input type="checkbox"/> زماندار <input type="checkbox"/> خلاصه نویسی / حاشیه نویسی <input type="checkbox"/> مرور <input type="checkbox"/> حل نمونه سوالات امتحانی <input type="checkbox"/>		۲

# روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)

نام درس: .....

۱ - مباحث مورد مطالعه

ردیف	نام فصل (درسی)	اقدام (شرح فعالیت)	منبع مطالعه	تعداد واحد مطالعاتی	نتیجه اقدام
				(میزان ساعت) مورد نیاز	(این ستون بعد از انجام هر اقدام تکمیل شود -)
۱		مطالعه <input type="checkbox"/> تست : آموزشی <input type="checkbox"/> تسلط <input type="checkbox"/> زماندار <input type="checkbox"/> خلاصه نویسی / حاشیه نویسی <input type="checkbox"/> مرور <input type="checkbox"/> حل نمونه سوالات امتحانی <input type="checkbox"/>	کتاب <input type="checkbox"/> جزوه <input type="checkbox"/> درسی <input type="checkbox"/> ..... کتب کمک آموزشی : ..... تعداد تست : .....		<input type="checkbox"/> کامل <input type="checkbox"/> ناقص <input type="checkbox"/> انجام نشد
۲		مطالعه <input type="checkbox"/> تست : آموزشی <input type="checkbox"/> تسلط <input type="checkbox"/> زماندار <input type="checkbox"/> خلاصه نویسی / حاشیه نویسی <input type="checkbox"/> مرور <input type="checkbox"/> حل نمونه سوالات امتحانی <input type="checkbox"/>	کتاب <input type="checkbox"/> جزوه <input type="checkbox"/> درسی <input type="checkbox"/> ..... کتب کمک آموزشی : ..... تعداد تست : .....		<input type="checkbox"/> کامل <input type="checkbox"/> ناقص <input type="checkbox"/> انجام نشد

۱- برای این کار حتماً منبع مطالعاتی را بررسی کنید تا میزان زمان مورد نیاز را واقعی در نظر بگیرید.

۲- در مرحله اول در هر درس فقط همین جدول را تکمیل کنید.



## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)



### روش برنامه‌ریزی:

پس از نوشتن واحدهای مطالعاتی در روزهای قبل از هر امتحان دو احتمال وجود دارد:  
الف) در برخی دروس زمان اضافه می‌آورید (برخی از واحدها خالی باقی مانده) در این صورت برخی واحدها را خالی بگذارید که می‌تواند واحدهای نزدیک به امتحان یا واحدهای روزهای اول باشد.





## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)



### روش برنامه‌ریزی:

ب) در برخی از دروس با کمبود وقت مواجه می‌شوید.  
در اینصورت:

۱- در صورتی که در درس‌های ابتدایی با کمبود وقت مواجه شدید مطالعه برخی از واحدهای آن را به قبل از شروع امتحانات موکول کنید.

۲- اما اگر در درس‌های میانی (اواسط امتحانات) یا درس‌های پایانی (انتهای امتحانات) با کمبود وقت مواجه شدید:

ابتدا از زمان‌های اضافی درس‌های ابتدایی استفاده کنید.

و بعد در صورت لزوم در روزهای قبل از شروع امتحانات به مطالعه آنها بپردازید.

## روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)



### روش برنامه‌ریزی:

داوطلبان فارغ التحصیل:

پس از تنظیم جداول شرح فعالیت و زمان مورد نیاز در هر درس، کافی است.

در هر درس به میزان مورد نیاز (۱ الی ۳ روز) واحدهای مطالعاتی را در جدول برنامه‌ریزی مطالعاتی تنظیم نمایید.

بر اساس فعالیت‌ها و ساعات مورد نیاز هر درس، برنامه مطالعاتی را تنظیم نمایید.

# روش جمع‌بندی مبحثی ۱ (دروس نیم سال اول سال چهارم دبیرستان)



## روش برنامه‌ریزی:

## داوطلبان فارغ التحصیل:

واحد ۹	واحد ۸	واحد ۷	واحد ۶	واحد ۵	واحد ۴	واحد ۳	واحد ۲	واحد ۱	
از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	از ساعت: ... تا ساعت: ...	
مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	روز: ... تاریخ: ...
مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	روز: ... تاریخ: ...
مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	مبحث: ... اقدام: ...	روز: ... تاریخ: ...