

# نظرسنجی برنامه قبل

به نظر شما شبیه‌سازی شرایط آزمون و تمرین هنر آزمون دادن از اهداف

کدام روش تست‌زنی است؟

۱) آموزشی ← ۲۴%

۲) زمان‌دار ← ۷۶%

# اسامی برندگان

- ۱- خانم سمیه نظری از اسلام‌آباد غرب (کرمانشاه)
- ۲- آقای علی آبرود از لردگان (چهارمحال و بختیاری)
- ۳- خانم زهرا کمال کورائیم از ری (تهران)
- ۴- آقای آرش صدیقی از لاهیجان (گیلان)
- ۵- آقای مهدی پورسیف اله مغانلو از مشکین‌شهر (اردبیل)

# نظرسنجی ✓

به نظر شما اولویت مطالعه در دوران مطالعاتی نوروز چه مباحثی است؟

( ۱ ) درس‌های نیم‌سال اول      ( ۲ ) درس‌های نیم‌سال دوم

( ۳ ) درس‌های پایه      ( ۴ ) درس‌های ضعیف

جهت شرکت در نظرسنجی عدد گزینه‌ مورد نظر خود را تا  
سه‌شنبه ۹۵/۱۲/۲۴ به سامانه ۰۳۱۶۰۰۰۰۳۱۶ پیامک نمایید.



هر بار که شکست خوردید دست از تلاش نکشید.  
برنده، بازنده‌ای است که یک بار بیشتر تلاش کرده است

دوران مطالعاتی نوروز



آیا می‌دانید چرا دوره مطالعاتی نوروز پر اهمیت ترین دوره مطالعاتی آمادگی آزمون سراسری است؟

۱ - لحظات پایانی هر مسابقه‌ای تعیین‌کننده‌ترین و پر اهمیت‌ترین لحظات است.



داوطلبان آزمون سراسری  
فقط ۱۱۰ روز تا این آزمون  
فرصت دارند.

دوران مطالعاتی نوروز



آیا می‌دانید چرا دوره مطالعاتی نوروز پراهمیت‌ترین دوره مطالعاتی آمادگی آزمون سراسری است؟



بسیاری از ویژگی‌های دوران جمع‌بندی (روزهای تعطیل بیشتر، بی‌برنامگی داوطلبان، اتمام بیشتر مباحث، نزدیک شدن به آزمون سراسری و...) با دوره‌های قبلی متفاوت است و نیازمند کسب عاداتی متفاوتی است.

۲- عادات مطالعه در دوران جمع‌بندی (بهار) در نوروز شکل می‌گیرد.

مطالعه با کیفیت و  
کمیت **مطلوب** در  
**نوروز**



**ایجاد** عادات  
مطالعه **مطلوب**



استمرار مطالعه با  
کیفیت و کمیت **مطلوب**  
در **دوران جمع‌بندی**

## دوران مطالعاتی نوروز



آیا می‌دانید چرا دوره مطالعاتی نوروز پر اهمیت ترین دوره مطالعاتی آمادگی آزمون سراسری است؟



۳- بسیاری از داوطلبان در سالهای گذشته با جدی گرفتن دوران جمع‌بندی (بهار) نتایج فوق‌العاده‌ای گرفته‌اند.



۴- وقتی در دوران نوروز درس بخوانید اعتماد به نفس و رضایت درسی افزایش می‌یابد و سبب می‌شود تا روز آزمون سراسری خوب درس بخوانید.

دوران مطالعاتی نوروز



آیا می‌دانید چرا دوره مطالعاتی نوروز پراهمیت‌ترین دوره مطالعاتی آمادگی آزمون سراسری است؟

۵- وقتی دیگران کمتر درس می‌خوانند (امکان درس خواندن ندارند) ما فرصت داریم تا از دیگران سبقت بگیرد.



دوران نوروز  
می‌تواند حدود  
۱۷۰ ساعت  
مطالعه

معادل ۴ هفته

حدود ۱ ماه  
ارزش مطالعاتی  
داشته باشد.



دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟

جدول درصد سؤالات آزمون های سراسری ۸۹ الی ۹۵ از سال های پایه گروه آزمایشی: علوم ریاضی

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال های گذشته از دروس پایه (سال های اول، دوم و سوم دبیرستان) بوده است.

میانگین هر درس	سال							نام درس
	۹۵	۹۴	۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	
۶۵٪	۶۳٪	۶۴٪	۶۵٪	۶۸٪	۶۴٪	۵۸٪	۷۰٪	ادبیات
۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	عربی
۷۱٪	۷۱٪	۷۲٪	۶۸٪	۷۲٪	۷۰٪	۷۲٪	۷۲٪	دین و زندگی
به دلیل طراحی ترکیبی سؤالات از reading، cloze test و لغت نمیتوان میزان درصد سؤالات پایه و سال چهارم را تفکیک کرد.								زبان

دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟

جدول درصد سؤالات آزمون های سراسری ۸۹ الی ۹۵ از سال های پایه گروه آزمایشی: علوم ریاضی

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال های گذشته از دروس پایه (سال های اول، دوم و سوم دبیرستان) بوده است.

میانگین هر درس	سال							نام درس
	۹۵	۹۴	۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	
۴۸٪	۵۸٪	۴۸٪	۴۷٪	۴۹٪	۴۵٪	۴۵٪	۴۴٪	ریاضی کل پایه
۵۲٪	۵۱٪	۵۳٪	۵۲٪	۵۳٪	۵۳٪	۵۳٪	۵۰٪	فیزیک کل پایه
۶۳٪	۶۵٪	۶۰٪	۶۱٪	۵۹٪	۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	شیمی کل پایه
میانگین کل ۶۶٪	۶۸٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۷٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۷٪	میانگین هر سال

دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟

جدول درصد سؤالات آزمون های سراسری ۸۹ الی ۹۵ از سال های پایه گروه آزمایشی: علوم تجربی

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال های گذشته از دروس پایه (سال های اول، دوم و سوم دبیرستان) بوده است.

میانگین هر درس	سال							نام درس
	۹۵	۹۴	۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	
۶۶٪	۶۵٪	۶۳٪	۶۷٪	۶۸٪	۶۴٪	۵۸٪	۷۴٪	ادبیات
۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	عربی
۷۱٪	۷۰٪	۷۲٪	۶۵٪	۷۲٪	۷۰٪	۷۳٪	۷۲٪	دین و زندگی
به دلیل طراحی ترکیبی سؤالات از reading، cloze test و لغت نمیتوان میزان درصد سؤالات پایه و سال چهارم را تفکیک کرد.								زبان

دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟

جدول درصد سؤالات آزمون های سراسری ۸۹ الی ۹۵ از سال های پایه گروه آزمایشی: علوم تجربی

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال های گذشته از دروس پایه (سال های اول، دوم و سوم دبیرستان) بوده است.

میانگین هر درس	سال							نام درس
	۹۵	۹۴	۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	
۶۱٪	۶۶٪	۵۵٪	۵۴٪	۶۰٪	۴۶,۳٪	۷۶,۶٪	۶۹,۹٪	ریاضی کل پایه
۵۹٪	۵۶٪	۵۶٪	۵۸٪	۵۴,۱٪	۶۰٪	۶۰٪	۶۶٪	زیست کل پایه
۵۲٪	۴۹٪	۵۶٪	۵۶٪	۵۳٪	۴۷٪	۵۰٪	۵۳٪	فیزیک کل پایه
۶۵٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۳٪	۶۶٪	۶۳٪	شیمی کل پایه
میانگین کل ۶۵٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۵٪	۶۹٪	۶۱٪	میانگین هر سال

دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟

جدول درصد سؤالات آزمون های سراسری ۸۹ الی ۹۵ از سال های پایه گروه آزمایشی: علوم انسانی

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال های گذشته از دروس پایه (سال های اول، دوم و سوم دبیرستان) بوده است.

میانگین هر درس	سال							نام درس
	۹۵	۹۴	۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	
۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	۶۵٪	ریاضی کل پایه
۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	اقتصاد
۴۸٪	۵۵٪	۵۳٪	۵۰٪	۴۶٪	۵۰٪	۴۰٪	۴۰٪	ادبیات اختصاصی پایه
۵۴٪	۶۱٪	۵۵٪	۴۵٪	۶۰٪	۳۵٪	۴۵٪	۷۵٪	عربی اختصاصی پایه

دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟

جدول درصد سؤالات آزمون های سراسری ۸۹ الی ۹۵ از سال های پایه گروه آزمایشی: علوم انسانی

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال های گذشته از دروس پایه (سال های اول، دوم و سوم دبیرستان) بوده است.

میانگین هر درس	سال							نام درس
	۹۵	۹۴	۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	
۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	۶۶٪	تاریخ و جغرافیا پایه
۵۶٪	۶۰٪	۳۵٪	۶۰٪	۵۵٪	۶۰٪	۶۰٪	۶۰٪	علوم اجتماعی پایه
۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	روانشناسی
۶۰٪	۶۰٪	۶۴٪	۶۰٪	۶۰٪	۶۰٪	۶۰٪	۵۶٪	فلسفه و منطق
میانگین کل ۶۹٪	۷۱٪	۶۷٪	۶۸٪	۶۹٪	۶۷٪	۶۷٪	۷۰٪	میانگین هر سال

دوران مطالعاتی نوروز

چرا در نوروز باید دروس پایه مطالعه شوند؟



**بیشتر حجم مباحث آزمون سراسری از دروس پایه است.**

$$\text{حجم دروس عمومی پایه} = \frac{1374}{1798} = 76\% \quad \text{حجم دروس ریاضی پایه} = \frac{1855}{2801} = 66\%$$

$$\text{حجم دروس تجربی پایه} = \frac{1928}{2917} = 66\% \quad \text{حجم دروس عمومی انسانی پایه} = \frac{1448}{1872} = 77\%$$

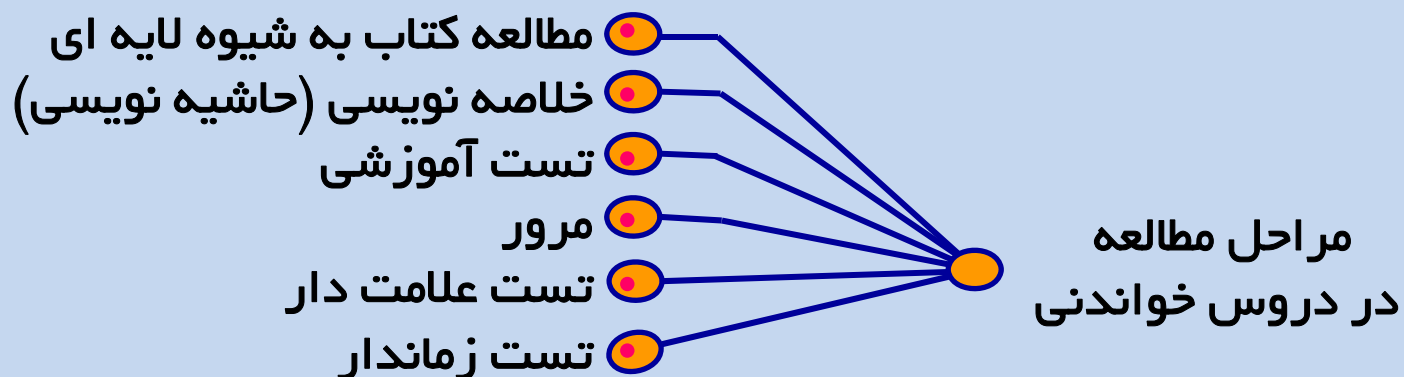
$$\text{حجم دروس اختصاصی انسانی پایه} = \frac{2652}{3634} = 73\%$$



اگر داوطلب دروس پایه را به شیوه صحیح و با برنامه‌ریزی دقیق مطالعه کند به حدود ۶۰٪ سوالات و ۷۵٪ حجم مباحث آزمون سراسری به تسلط رسیده است.

## روش مطالعه و برنامه‌ریزی در دوران نوروژ

## شیوه مطالعه در دوره نوروژ

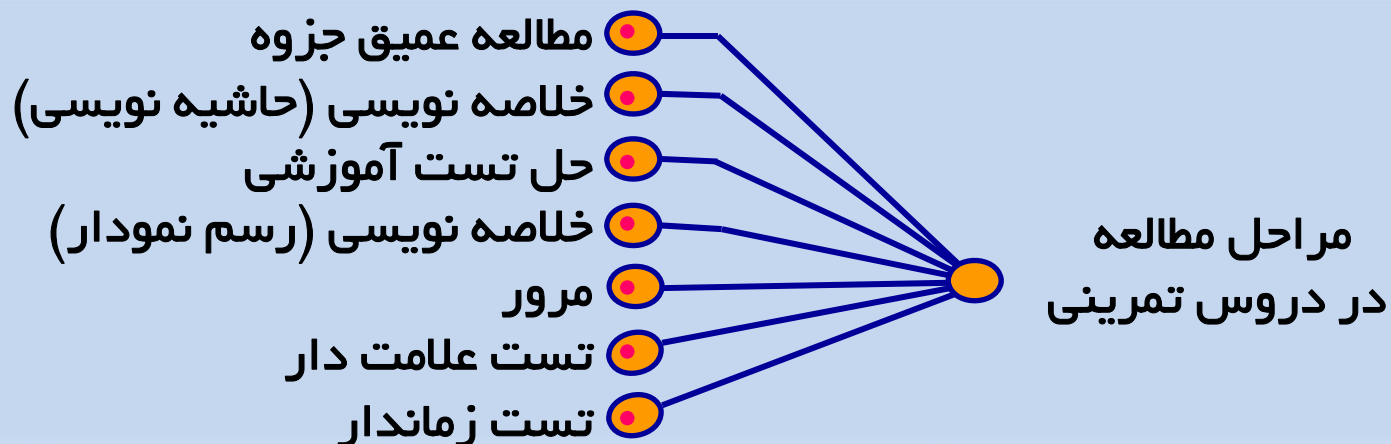


لازم نیست تمام مراحل مطالعه یک درس را در طول دوران نوروژ انجام دهید اما تا هر مرحله ای که قبلاً انجام داده اید باید در دوره نوروژ ۲ مرحله پیشرفت کنید و مراحل بعدی را در اردیبهشت (در زمان رفع نقاط ضعف) تکمیل نمایید.



## روش مطالعه و برنامه‌ریزی در دوران نوروژ

## شیوه مطالعه در دوره نوروژ



لازم نیست تمام مراحل مطالعه یک درس را در طول دوران نوروژ انجام دهید اما تا هر مرحله ای که قبلاً انجام داده اید باید در دوره نوروژ ۲ مرحله پیشرفت کنید و مراحل بعدی را در اردیبهشت (در زمان رفع نقاط ضعف) تکمیل نمایید.