



طبیعت... یک کلاس جدید! از آن پیاموز

مصطفی تابان - روان‌شناس



ابتدا تلاش سپس نتیجه

یک باور غلط و متأسفانه شایع در اکثر داوطلبان این است که: اگر من در ریاضی بالای ۵۰ بزنم شروع می‌کنم به دوست داشتن ریاضیات. این‌گونه جملات می‌تواند در زندگی نیز بسط پیدا کرده باشد. مثلاً عده‌ای معتقدند: «هر وقت پولدار شدم آن‌گاه پس انداز خواهم کرد.» ولی این روش عملی نیست. فکر کنیم با من هم عقیده هستی که اول تلاش سپس نتیجه. و این اصل به صورت معکوس کار نمی‌کند.

به نظرت چه پند دیگری از پدیده‌ی اول خلقت می‌توان آموخت؟ باید بدانیم که برداشت محصول فقط بعد از کار و تلاش امکان پذیر است. بدون کاشت دانه نمی‌توان انتظار چیدن میوه داشت. بعد از کاشت به آبیاری، کود دهی، سم پاشی و... نیاز است. یعنی باید ابتدا تلاش کرد و سپس صبور بود و منتظر رشد و باردهی گیاه نشست.

صبر یک مزیت بسیار مهم برای هر فرد است. ولی متأسفانه داوطلبان بسیاری این خصلت مفید را فراموش کرده‌اند. در دنیای کنونی که سرعت وارد قسمت‌های مختلف زندگی ما شده است ما هم لذت آنی و نتیجه‌ی فوری را می‌خواهیم. اکثر ما می‌خواهیم یک ماهه تمام عقب ماندگی‌هایمان را جبران کنیم! ولی حقیقت غیر از این است و به ندرت چنین اتفاقی می‌افتد. افراد زیادی با این دیدگاه وجود دارند و نتیجه‌ی چنین تفکری، تلاش نکردن و تنبلی است و برای این افراد موفقیت منتظر نمی‌ماند.

اجازه دهید در پایان کمی در باره‌ی بامبو صحبت کنیم. بامبو گیاهی است که ۳ سال طول می‌کشد تا شروع به رشد کند. در سه سال اول فقط ریشه‌های بامبو رشد می‌کند و گیاه خود را آماده می‌سازد تا در سال‌های آینده در شرایط بد آب و هوایی دوام بیاورد.

بدون صبر و شکیبایی ما نمی‌توانیم ۳ سال منتظر بمانیم و از گیاهی مراقبت کنیم که کوچک‌ترین رشد ظاهری ندارد. بدون صبر و شکیبایی فقط فرصت دیدن بامبو را از دست می‌دهیم.

اگر پدیده‌ی اول خلقت را به درستی درک کنیم خواهیم فهمید که چگونه از شکست خود درس عبرت بگیریم و مانند یک قربانی رفتار نکنیم. بنابراین باید قوانین طبیعت را بشناسیم و طبق این قوانین عمل کنیم.

در فصل میوه وقتی یک درخت سیب را نگاه می‌کنیم تعداد زیادی میوه می‌بینیم که در داخل هر کدام از آنها تعدادی دانه وجود دارد. و اگر دقت کنیم به عدد شکفت انگیزی می‌رسیم. به نظرت چرا در داخل هر سیب فقط یک دانه نیست؟ من فکر می‌کنم طبیعت برای ما درس بزرگی دارد. در هر سیب بیش از یک دانه وجود دارد چون همه‌ی آن‌ها فرصت رشد کردن و به درخت تبدیل شدن را ندارند. من این ویژگی را پدیده‌ی اول خلقت می‌نامم.

اما پدیده‌ی اول خلقت چه چیزی به ما می‌آموزد؟

این پدیده می‌گوید اگر می‌خواهید چیزی بدست آورید باید بیش از یک بار برای بدست آوردن آن تلاش کنید.

باید ۵ جفت کفش را امتحان کنیم تا کفش مناسب و راحت پیدا کنیم.

بهترین دوست ما معمولاً بعد از هزاران ملاقات انتخاب شده است.

یادت باشد، هر «ته‌ای» که می‌شنوی تو را به یک «بلی» نزدیک می‌کند.

من این را باور دارم و با تلاش زیاد روی آن کار می‌کنم. بنابراین هیچ پاسخ منفی نمی‌تواند مرا نا امید یا سرخورده کند. هر پاسخ منفی مرا به هدفم نزدیک‌تر می‌کند.

بنابراین چگونه می‌توان موفق بود؟

طبیعی است برای بدست آوردن موفقیت در زندگی مجبوریم بیش از یک بار سعی و تلاش کنیم. حال موفقیت می‌خواهد در زمینه مالی باشد یا همین آزمون سراسری که باید با آن روبه‌رو شوی. افراد موفق شکست‌های بسیاری را تجربه می‌کنند ولی در عزم و اراده‌ی خود برای رسیدن به هدف پابرجا هستند تا به چیزی که می‌خواهند

برسند. علت این‌که موفق‌ها بیش‌تر شکست می‌خورند این است که بیش از افراد عادی تلاش می‌کنند و راه‌های متنوع تری را امتحان می‌کنند. یا به عبارت دیگر دانه‌های بیش‌تری می‌کارند. طبیعی است که تعداد دانه‌هایی که هیچ‌گاه به درخت تبدیل نمی‌شوند زیاد است، ولی آن‌ها آن قدر می‌کارند تا بهترین نتیجه را به دست آورند.