

# مهارت‌های آزمون دادن

## رُزاق خواجه‌زاده - مشاور تحصیلی

موفقیت در «آزمون‌های آزمایشی»، «آزمون‌های ورودی» و «آزمون سراسری» به مهارت‌های مختلفی نیاز دارد که هر فردی این مهارت‌ها را بشناسد و درجهت کسب آن کوشش نماید موفقیت خویش را تضمین کرده است. وزنه برداری که مهارت‌های لازم را کسب نموده باشد، در زمان مسابقه نه تنها وزنه‌ی مورد نظرش را بالای دست می‌برد بلکه ممکن است به رکورد جدیدی نیز برسد. قبل از اشاره به مهارت‌های آزمون دادن، یادآوری چند نکته ضروری است:

**امید به شانس:** اگر فردی در یک آزمون تستی ۱۰۰ سؤالی، به امید شانس به همه‌ی سؤال‌ها پاسخ دهد بر مبنای «احتمال» به ۲۵ سؤال پاسخ درست می‌دهد و ۷۵ سؤال را غلط می‌زند. در چنین شرایطی با توجه به اعمال «نمره منفی» نتیجه صفر می‌شود؛ یعنی ۷۵ سؤال غلط ۲۵ سؤال درست هم از بین می‌برد!

**تکنیک‌های خاص!** برخی معتقدند به جای شناسی زدن می‌توان بر اساس اطلاعات آماری آزمون‌های گذشته با استفاده از تکنیک‌های خاص به پاسخ صحیح رسید. در اینجا باید به دو نکته توجه داشت: اول اینکه شرط اول و اصلی برای موفقیت در آزمون، داشتن دانش و اطلاعات درسی است. و در مرحله‌ی دوم حتی برای استفاده از تکنیک‌های خاص در بعضی سؤال‌ها، داشتن حداقلی از دانش و اطلاعات درسی ضروری است. برای مثال در برخی اوقات با تشخیص پاسخ‌های غلط می‌توان به پاسخ صحیح دست یافت. یا اینکه وقتی در یک سؤال دو گزینه صحیح است، گزینه‌ی صحیح «همه‌ی موارد» است. تجربه نشان می‌دهد که افراد موفق بدنبال کسب دانش و اطلاعات بوده‌اند و از تکنیک‌های تست زنی هم استفاده کرده‌اند! اما هر کس بدون دانش و اطلاعات درسی بخواهد به سؤال‌ها پاسخ دهد و صرفاً بدنبال روش‌های تست زدن باشد موفق نخواهد شد!

**انتخاب یک روش:** آزمون‌های تستی در مقایسه با تشریحی حداقل از جنبه‌ی وقت آزمون، تعداد و نوع سؤال‌ها، و نمره منفی تفاوت دارد و این تفاوت‌ها استفاده از فنون و روش‌های خاص در آزمون‌های تستی را ضروری می‌سازد. به عنوان مثال دانش آموز باید پاسخ دادن به سؤال‌ها را در وقت معین تمرین نماید تا در جلسه‌ی آزمون اصلی دچار کمبود وقت نشود. مهم این است که روش صحیح آزمون دادن را در طول سال تمرین کرد و در نهایت در آزمون اصلی از همان روش استفاده نمود.

موفقیت در آزمون‌های سراسری ثمره‌ی یک سری فعالیت‌هایی است که به قبل از آزمون، هنگام آزمون و بعد از آزمون مربوط می‌شود:

### قبل از آزمون:

موفق‌ترین گروه از دانش‌آموزان کسانی هستند که با یادگیری تدریجی و تمرین‌های مداوم، خود را برای شرکت در آزمون آماده می‌کنند و به اصطلاح «شب امتحانی» نیستند. فعالیت‌های قبل از آزمون عبارتند از:

- ۱- مشخص نمودن محدوده‌ی آزمون به صورت درس به درس.
  - ۲- تنظیم برنامه‌ی مطالعاتی با توجه به زمان مورد نیاز برای مطالعه‌ی هر درس و زمانی که در اختیار دارید.
  - ۳- اجرای برنامه شامل: خواندن کتاب، جزوه، کتاب کمک درسی، حل تمرین، تست زدن و ...
  - ۴- آماده نمودن وسایل مورد نیاز برای شرکت در آزمون و حضور به موقع در جلسه‌ی آزمون
- علاوه بر موارد فوق دانش آموز بایستی آمادگی‌های لازم را برای شرکت در آزمون داشته باشد:

**اول:** از نظر جسمی بتواند به مدت چند ساعت روی یک صندلی معمولی بنشیند و انرژی لازم تا پایان آزمون داشته باشد.

**دوم:** از نظر روحی آماده باشد. یعنی با نگرش مثبت و منطقی و نداشتن ترس از امتحان بتواند با آرامش به سؤال‌ها پاسخ دهد.

**نکته‌ی مهم:** مطلق نگرسی و تفکر همه یا هیچ را کنار بگذارید؛ به این فکر نکنید که بایستی در یک درس بالاترین درصد را بزنید و یا اینکه در همه‌ی درس‌ها باید درصد بالایی بزنید. بر اساس سختی سؤال‌ها و عملکرد سایر داوطلبان ممکن است شما در یک یا چند درس، درصدهای بالا نزنید اما نتیجه‌ی عالی بگیرید!

### هنگام آزمون:

توصیه می‌شود در پاسخ به سؤال‌ها به ترتیب دفترچه‌ی سؤال عمل کنید و مراحل زیر را انجام دهید:

۱- آزمون را با نام خدا آغاز کنید و از قدرت بی‌انتهایش کمک بجوئید.

۲- سؤال و پاسخ‌ها را به دقت بخوانید. برای شما چند حالت بوجود می‌آید:

**حالت اول:** رسیدن به پاسخ صحیح و پر کردن گزینه‌ی مورد نظر در پاسخنامه. پاسخ‌های صحیح را یک به یک وارد نمایید و هر ۱۰ سؤال شماره‌ی سؤال‌ها را کنترل کنید.

**حالت دوم:** تردید در فهم پاسخ صحیح یا وقت گیر بودن پاسخ. در این حالت با گذاشتن علامت ضربدر (x) از سؤال عبور کنید.

**حالت سوم:** نا توانی کامل در پاسخگویی به سؤال. در این حالت با گذاشتن علامت منفی (-) از سؤال عبور کنید.

با این روش خیالتان راحت می‌شود که به سؤال‌هایی که بلد بوده‌اید پاسخ داده‌اید و برای هیچ درسی وقت کم نیاورده‌اید! البته در حین پاسخگویی به سؤال‌ها بایستی به زمان پاسخگویی هر درس هم توجه داشته باشید.

۱- بررسی سؤال‌هایی که با علامت ضربدر (x) مشخص کرده‌اید. در این مرحله با توجه به آرامش بیشتری که دارید و استفاده از اصل «رهایش ذهن» احتمالاً به سؤال‌های دیگری نیز پاسخ خواهید داد.

۲- در گام آخر و در صورت داشتن وقت اضافه سؤال‌هایی که با علامت منفی مشخص شده‌اند بررسی کنید شاید از این دسته هم چیزی عایدتان بشود.