

کیک‌ات را گاز بزن و از پل بگذر!

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی



پسر کوچک برای مادر بزرگش توضیح می‌داد که چگونه همه چیز ایراد دارد... مدرسه، خانواده، دوستان و...

مادر بزرگ که مشغول پختن کیک بود از پرسید: کیک دوست داری؟ پسر کوچولو پاسخ داد: البته که دوست دارم.

- روغن چطور؟ دوست داری روغن خالی بخوری؟
- نه! هرگز.

- دو تا تخم مرغ؟

- نه مادر بزرگ!

- آرد چی؟ از آرد خوشت می‌آید؟ جوش شیرین چطور؟

- نه مادر بزرگ! حالم از همه‌شان به هم می‌خورد.

مادر بزرگ گفت: بله، همه این‌ها به تنهایی برای تو جالب، دوست داشتنی و خواستنی نیستند؛ اما وقتی به‌درستی با هم مخلوط شوند، یک کیک خوشمزه درست می‌شود که اتفاقاً تو آن را خیلی هم دوست داری.

■ آن چه در واقعیت انجام می‌شود نیز همین‌گونه است. اغلب با تعجب می‌پرسیم: چرا باید چنین دوران سختی را بگذرانیم؟ اما اگر اندکی فکر کنیم درمی‌یابیم اولاً با تحمل سختی‌هاست که شیرینی راحتی‌ها و موفقیت‌ها معنی پیدا می‌کند و ثانیاً وقتی نتیجه‌ی کاری قرار است شیرین و گوارا باشد، باید تلخی و نامطبوع بودن مقدمات و جزئیات را تحمل کرد و ندیده گرفت.

■ برای هر داوطلب موفقیتی در آزمون سراسری و دستیابی به اهدافی که برای خویش مشخص کرده‌است، موضوعی خوشایند، محرک و لذت بخش است. قاعدتاً نمی‌توانید داوطلبی را بیابید که از رسیدن به هدفش احساس خوبی نداشته باشد و آن را ناخوشایند تلقی کند. اما وجود فراز و نشیب‌های فراوان در مسیر موفقیت، داوطلبان را با موانع و مشکلاتی مواجه می‌نماید. اگرچه در نگاه اول، تحمل و مقابله‌ی با این دشواری‌ها سخت و طاقت فرسا به‌نظر می‌رسد، اما مطمئناً داوطلبان با تقویت شور و شوق حاصل از دستیابی به هدف می‌توانند پیمودن ادامه‌ی مسیر را برای خود هموارتر کنند.

کیک موفقیتی در آزمون سراسری برای تمام داوطلبان بسیار خوشمزه است حتی اگر مواد تشکیل دهنده‌ی آن مثل حجم مطالعه، زمان مطالعه، تست فراوان، مرور مکرر و ... چندان مطلوب و دوست داشتنی نباشد.

● هیچ‌کس از این که برنامه‌ریزی مشخص و دقیق و قالب بندی شده‌ای را هر روز و هر لحظه به اجرا بگذارد خرسند نیست. (دستور تهیه)

● هیچ‌کس از این که روزانه ۱۲ ساعت درس بخواند، احساس خوبی ندارد. (آرد)

● هیچ‌کس از این که علاوه بر مطالعه، یادداشت‌برداری، علامت‌گذاری و خلاصه نویسی کند، راضی نیست. (روغن)

● هیچ‌کس از این که حجم فراوانی تست را پاسخ دهد و مکرر آن‌ها را بررسی و دوره کند، رضایت ندارد. (تخم مرغ)

● هیچ‌کس از این که دائم درس‌ها را تکرار و تمرین کند حس خوبی به دست نمی‌آورد. (وانیل)

● هیچ‌کس از این که دائم و مرتب تحت سنجش و آزمون باشد رضایت خاطر ندارد. (شکر)

● هیچ‌کس از این که دائم مورد کنترل و بازبینی و نظارت قرار بگیرد، احساس آرامش نمی‌کند. (حرارت)

اما بدون شک این مجموعه وقتی درست و کامل در کنار هم قرار بگیرد، کیک خوشمزه‌ای ساخته خواهد شد که همه‌کس خواهان آن هستند. (موفقیتی)

■ شما می‌توانید تمام موانعی (علاقه نداشتن به یک درس خاص، ساعت مطالعه بالا در طول روز و...) را که در مسیر حرکت به سمت هدف پیش پای‌تان قرار دارد، پلی تصور کنید که برای گذر از روی رودخانه‌ای پرعمق، تنها مسیری است که در اختیار دارید. یقیناً اگر ایمان داشته باشید که در سمت دیگر رودخانه شرایط و اوضاع برای زندگی و پیشرفت مهیاتر است، بدون کمترین درنگ از روی پل عبور می‌کنید و نگران میزان ارتفاع زیر پای‌تان هم نخواهید بود.

■ علاوه بر تمام این توضیحات، یادتان باشد که هنگام عبور، طنابی را هم که در ابتدای پل آویزان است به کمرتان ببندید. اگرچه شما سر دیگر طناب را نمی‌بینید اما بدانید که آن سر به تنه‌ی درخت تناور و قدرتمندی بسته شده‌است که حتی اگر پل زیر پای‌تان هم ویران شود، نه تنها هرگز خطر سقوط شما را تهدید نخواهد کرد بلکه در عین سلامت به زمین خواهید رسید.

طناب مطمئن، دست‌های خدا و آن درخت تناور، وجود قدرتمند اوست که در همه حال مراقب و نگبان ماست. کافی است دست‌هایش را بگیرید تا در امن و امان او باشید و از شیرینی موفقیتی که در پناه او کسب می‌کنید غرق لذت شوید.