



شیوه مطالعه دروس تمرینی

دکتر اکبر قربانی فرد
مشاور تحصیلی



در مطالعه‌ی دروس و آمادگی برای آزمون سراسری با دو گروه مباحث درسی شامل مباحث استدلالی یا تمرینی و نیز مباحث حفظی یا خواندنی مواجه هستیم.

با توجه به ماهیت هر کدام از این گروه‌ها نوع و شیوه‌های مطالعاتی داوطلبان نیز متفاوت خواهد بود. اهمیت فراگیری این روش‌ها به حدی است که در صورت عدم رعایت آن‌ها از بازده مطالعاتی افراد کاسته خواهد شد.

ابتدا به شیوه‌ی مطالعه‌ی دروس تمرینی می‌پردازیم.

کتاب و سرفصل‌هایی مانند ریاضیات، فیزیک، بخش‌ها و مباحث محاسباتی شیمی، زیست‌شناسی و اقتصاد جزو مباحث تمرینی محسوب می‌شوند.

دقت کنید که قواعد برخی درس‌های عمومی و نیز درس‌هایی مانند فلسفه و منطق هم جزو مباحث نیمه حفظی یا نیمه تمرینی محسوب می‌شوند.

وجه مشخصه‌ی مباحث تمرینی، یادگیری آهسته تر و در مقابل فراموشی دیر هنگام آن‌هاست. بنابراین با توجه به همین موضوع بایستی مراحل مختلف مطالعاتی و موارد خاصی را مد نظر قرار دهید:

۱. رعایت پیش نیازها: برخی مباحث درسی پایه‌ی چهارم دبیرستان به صورت مستقیم یا غیر مستقیم به مباحث درسی پایه‌های گذشته مرتبط یا ادامه‌ی آن‌ها هستند. بنابراین اگر ضعفی در مباحث پایه دارید ابتدا آن‌ها را برطرف کنید تا راحت‌تر به مباحث پایه‌ی چهارم دبیرستان مسلط شوید.

۲. به هنگام تدریس دبیر نهایت توجه و تمرکز خود را بکار بگیرید، زیرا در صورت عدم یادگیری مفاهیم اصلی درس، مجبور خواهید شد برای تکمیل یادگیری خود، ساعت‌های زیادی را در منزل صرف کنید. درحالی که با توجه و تمرکز در کلاس می‌توانستید این زمان را صرف تست زنی بیشتر نمایید.

۳. با توجه به فعال بودن حافظه‌ی کوتاه مدت بعد از تدریس دبیر، بهتر است در اولین فرصت، جزوه‌ی دبیر تان را مرور کنید و برای تسلط بیشتر نمونه تست‌های بیشتری را حل نمایید.

۴. در قالب برنامه‌ی آزمون‌ها، حتماً مباحث تدریس شده در روزها و هفته‌های قبل را مرور کنید و مجدد تست‌های غلط و نزده را بررسی نمایید تا مطالب در ذهن شما تازه شود.

اما چند نکته کلیدی در خواندن مباحث تمرینی که رعایت آنها موجب موفقیت

هر چه بیشتر شما خواهد شد:

۱. بعد از تسلط یافتن کافی روی مفاهیم درسی، حتماً خلاصه و چکیده‌ای از جزوه و کتاب درسی تهیه کنید تا در شب‌های قبل از آزمون و با در هنگام مرور بتوانید در یک فرصت زمانی کم از آن‌ها استفاده کنید.

۲. نکات خیلی مهم و اشتباهات متداول خود را که هنگام حل تست‌ها با آن‌ها مواجه می‌شوید، در دفتری گردآوری کنید تا با مرور چند باره‌ی آن‌ها، به میزان تسلط و درصد خود در آزمون‌ها اضافه نمایید.

۳. برای جلوگیری از اتلاف وقت و افزایش سرعت عمل خود در تست زنی، بهتر است که ترتیب حل تست و تمرین مباحث مورد نظر را از ساده به سخت انتخاب نمایید.

۴. استفاده از تست‌های آزمون‌های سراسری و آزاد در کنار تست‌های آموزشی مناسب که در جزوه وجود دارد، جزوه می‌تواند یک شروع خوب برای یادگیری اولیه در مباحث خواندنی باشد.

۵. در سال‌های اخیر تست‌های آزمون سراسری به صورت ترکیبی و مفهومی طراحی می‌شود. بنابراین از ایجاد ارتباط بین مفاهیم مشترک دروس مختلف یک کتاب و حتی بین چند پایه غافل نشوید، تا توان پاسخ‌گویی به این گونه تست‌ها را هم کسب نمایید.

چند اشتباه رایج بین داوطلبان آزمون سراسری در رابطه با مطالعه‌ی دروس تمرینی:

۱. عجول بودن: انتظار نداشته باشید که تنها با حل چند تست، بتوانید در آزمون‌های آزمایشی، نتایج خیلی خوب کسب کنید. بدانید یکی از خصوصیات مهم دروس خواندنی، طولانی بودن مدت زمان یادگیری آن‌هاست. تا جایی که ممکن است برای یک فرد با توجه به توان ذهنی و وضعیت پایه‌ی درسی حتی سه ماه طول بکشد تا به تسلط کافی در مبحث مورد نظر برسد.

۲. مطالعه چند ساعته و پشت سرهم مباحثی که در آن‌ها ضعیف هستند؛ غافل از این که این روند کمک زیادی نخواهد کرد. بهتر است که با تعدد جلسات مطالعه در طول هفته، میزان مرور و ارتباط خود را با درس‌ها یا مباحث ضعیف، بیشتر کنید.

۳. در شب قبل از آزمون به یادگیری مباحث جدید نپردازید. زمان‌بر بودن یادگیری مباحث دروس خواندنی، مانع کسب نتیجه‌ی مطلوب در آزمون خواهد شد. بهتر است در این زمان بیشتر به مرور فرمول‌ها و تست‌های مهم و اشتباهاتی که در آزمون‌های گذشته داشته‌اید بپردازید.