

یک داوطلب باهوش!



سلام

از امروز ماراتن موفقیت آغاز شده است و بسیاری از داوطلبان آزمون سراسری که اهداف مشخصی را در ذهن خود ترسیم کرده‌اند، تصمیم خود را گرفته‌اند و با جدیت کار را آغاز می‌کنند. اما عده‌ای صبر می‌کنند و به این می‌اندیشند که چگونه یک شروع خوب داشته باشند. ...

تو در کدام وضعیت هستی؟

تا به حال فکر کرده‌ای که رتبه‌های نامطلوب سال‌های قبل، در طول سال چه رفتارهایی داشتند؟ چگونه فکر می‌کردند؟ و اگر احساس تنبلی، بی‌حوصلگی و ... داری، باید بدانی که این‌ها جزو ویژگی‌های رتبه‌های نامطلوب سال‌های گذشته است. چند سال قبل، داوطلبی ادعا می‌کرد که خیلی باهوش است اما نمی‌تواند زیاد درس بخواند. من در پاسخ گفتم که اتفاقاً خیلی هم کم‌هوش هستی. در واقع IQ (هوش یادگیری) این داوطلب بالا بود یعنی می‌توانست ریاضی و فیزیک و ... را خوب یاد بگیرد اما EQ (هوش هیجانی) که توانایی کنترل هیجانات است، در این داوطلب پایین بود.

به نظر شما داوطلبی که درک نمی‌کند کسب رتبه‌ی مطلوب و قبولی در یک رشته/شهر خوب می‌تواند در موفقیت او نقش داشته باشد، باهوش است؟

اگر داوطلبی موفقیت در آزمون سراسری برایش مهم باشد، اما خوب درس نخواند، باهوش است؟

یا داوطلبی که وسوسه‌ها و تفریحات غیردرسی (کامپیوتر و تلویزیون و ...) سبب می‌شود که کم درس بخواند از هوش بالایی برخوردار است؟ EQ (هوش هیجانی) که قابل تقویت است و می‌توان آن را افزایش داد، همان عاملی است که سبب می‌شود فردی در جهت رسیدن به اهدافش، سختی را تحمل کند.

فرض کنید همین الآن زلزله بیاید. شما چکار می‌کنید؟ قطعاً فرار می‌کنید و اگر فردی در کنار شما باشد و آرام بنشیند و فرار نکند و زمانی که شما او را به فرار تشویق می‌کنید، بگوید «حوصله ندارم»، شما مطمئناً

می‌گویید، او از سلامت عقلی برخوردار نیست.

چرا که درک این موضوع که در هنگام زلزله باید فرار کرد و به محل امن (مثل چارچوب در و ...) پناه برد، بسیار واضح و روشن است.

پس اگر می‌خواهی به هدف خود دست یابی، باید باهوش باشی یا باهوش شوی.

برای **هوشمندانه رفتار کردن** هم کافی است اهداف را روی برگه‌ی کاغذ بنویسی و خوب به آن‌ها فکر کنی. البته در زمان جداگانه‌ای نه در زمان درس خواندن و نهار خوردن و ... باید با خود خلوت کنی، فکر کنی و اهداف را به طور جدی در ذهنت تجسم کنی. اگر هدف جدی باشد، آن گاه حتماً در راستای آن هم تلاش خواهی کرد و این یعنی باهوش بودن!

داوطلبی که درک می‌کند موفقیت در آزمون سراسری و ورود به دانشگاه و تحصیل در رشته‌ی دلخواهش در موفقیت او اثرگذار است و باید برای رسیدن به هدف تلاش کند و اجازه ندهد که هیچ عاملی در تصمیم او اثرگذار باشد، فرد باهوشی است که قطعاً به اهدافش می‌رسد.

