

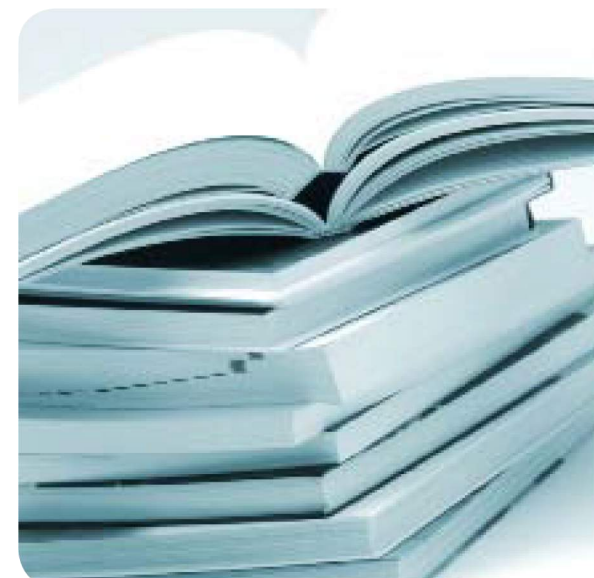


اتاق مشاوره

کلاسوری جادویی بنام کلاسور خلاصه نویسی!

قسمت دوم: دروس اختصاصی و تفهیمی

علیرضا ثبات - مشاور تحصیلی



مقدمه

در قسمت اول با بیان روش خلاصه برداری دروس خواندنی و حفظی، کما بیش از اهمیت خلاصه نویسی مطلع شدید. دانستید که به دلیل زمان محدود و تعدد کتابها و مطالب به خصوص در شرایط آزمونهای مهم مانند آزمون سراسری که باید از ابتدا گام های اساسی و حساب شده ای برداشت؛ نیازمند منبعی هستیم که با استفاده از آن بتوانیم در زمان کم، دسترسی آسان به نکات مهم و برجسته ای که کمتر نسبت به آنها تسلط پیدا کردیم، داشته باشیم. که با استفاده از این منبع باید:

۱- در شب های امتحانی، وسواس ذهنی را از خود دور کنیم.
۲- سراغ مطالبی که به خوبی فرا گرفته ایم و در ذهن مان نفوذ کرده است نرویم.

۳- وقت خود را صرف پرسشها و مفاهیم مهم و نکته دار کنیم. هم چنین آموختید که تکرار باعث بازآموزی و یادگیری بیشتر مباحثی می شود که تاکنون یاد نگرفته اید. این بار به نکته برداری دروس تمرینی و تفهیمی رشته های ریاضی، تجربی و انسانی خواهیم پرداخت.

دروس تفهیمی رشته ریاضی:

حسابان / حساب دیفرانسیل / ریاضیات گسسته / جبر و احتمال / هندسه پایه / هندسه تحلیلی

دروس تفهیمی رشته تجربی:

ریاضیات / هندسه ۱ / زیست شناسی (ژنتیک)

دروس تفهیمی مشترک:

فیزیک ۱ / فیزیک ۲ / فیزیک ۳ / فیزیک ۱ و ۲ / مباحث فرمول دار شیمی / ریاضی ۲ / آمار و مدل سازی

دروس تفهیمی رشته انسانی:

ریاضی - منطق و فلسفه - اقتصاد - ادبیات تخصصی - عربی (قواعد)
این دروس بدلیل ضرایب بالایی که در آزمون سراسری دارند، شما را مجاب می کنند که در هفته بیش از نیمی از ساعت مطالعاتی خود را به آنها اختصاص دهید. گذشته از این، چون ماهیت این دروس تفهیمی است نیازمند تمرین و تست زنی بسیار زیاد هستند. زیرا در این دروس زمانی مبحث را خوب متوجه خواهید شد که نکته را از دل تست استخراج کرده

باشید. اگر در این مباحث فقط به مطالعه ای سطحی بپردازید در زمان آزمون به دلیل حفظی خوانی، قادر به پاسخگویی پرسشها نخواهید بود. برای اینکه بتوانیم این دروس را کیفی تر مطالعه کنیم نیازمند جمع آوری و ثبت نکات مهم در کلاسور خلاصه نویسی و سپس رجوع به آن در زمان های خاص مانند روزهای نزدیک به آزمون هستیم.

برخی داوطلبان در شروع کار با کلاسور، خلاصه نویسی این کار به نظرشان عبث و بیهوده می آید و می پرسند، مگر نمی توانیم نکات را در داخل کتاب و کنار تست ها بنویسیم!؟

باید بدانید که به تست های دروس تفهیمی لازم است به دفعات متعدد مراجعه کرد و معمولا مراجعه های بعدی به این منابع تستی بدلیل درگیر نبودن ذهن با محتوا و پرسش، در اکثر مواقع پرسشی را که غلط زده اید باز هم برای ذهن جدید خواهد بود و نیاز به تحلیل و بررسی مجدد دارد. در صورتی که اگر شما اطلاعات و نکات مهم آن تست را در مرحله قبل، در کنار پرسش و در کتاب نوشته باشید با دو اشکال مواجه خواهید بود:

۱_ چشم دچار حاشیه خوانی می شود، و تمرکز، تسلط و تحلیل درستی انجام نخواهد شد.

۲_ در مراجعات بعدی که بدنبال منابع تمیز و عاری از هر گونه مطلب اضافی هستند، دستتان خالی خواهد بود.

پس بهتر آن که برای نکته نویسی و خلاصه برداری دروس تفهیمی از روش اصولی استفاده کنید.

در دروس فرمولی، خلاصه نویسی به دو قسمت کلی تقسیم می شود:

اول حین مطالعه و دوم در زمان تست زنی. در زمان مطالعه دروسی مثل ریاضی و فیزیک و یا شیمی می توانید فرمولها و واکنش های مهم و ترکیبی را که اغلب فرار هستند بنویسید و استفاده کنید.

اما در مرحله دوم و در زمان تست زنی وقتی به مطلبی مهم برخوردید، می توانید از دو روش زیر اقدام به نوشتن نکته در کلاسور خلاصه نویسی کنید:



در تهیه‌ی خلاصه‌نویسی مهم‌ترین عامل، ترتیب و نظم است. هر درس می‌بایست در قسمت مربوط به خود نوشته شود. چراکه پراکنده کاری موجب سردرگمی شما در مراجعات بعدی می‌شود علاوه بر این، تداخل نکات مهم دروس مختلف باهم سبب پرش ذهن و عدم تمرکز خواهد شد. بسیاری از داوطلبان برای تمرکز بهتر در نوشتن نکات، دو خودکار و یا چند رنگ را به کار می‌برند. این کار دسترسی آن‌ها را به نکات اصلی، فراهم خواهد کرد. داوطلبان عزیز دقت داشته باشید این کلاسور برای آمادگی در آزمون‌های مهم مانند آزمون سراسری بسیار کارساز خواهد بود زیرا در شرایط سخت و در زمان محدود چندروز مانده به آزمون سراسری نمی‌توانید تمامی کتاب‌ها را مرور کنید اما با جمع آوری نکات مهم در کلاسور خلاصه‌نویسی این امکان فراهم خواهد شد و وقت خود را فقط برای مرور و تکرار نکات مهم تر صرف خواهید کرد.

شما به هر روشی که نکته برداری کنید در بازآموزی و تکرار، یک گام از کسی که علاقه ای به نکته برداری ندارد، جلوتر هستید!

۱ صورت پرسش رادر کلاسور بنویسید و سپس آن نکته را با توجه به منبع اصلی، یعنی جزوه‌ی دبیر تکمیل نمایید و وارد کنید. یعنی در این روش داوطلبان وقت بیشتری را صرف نکته‌برداری می‌کنند و حتی ممکن است خلاصه‌برداری آن‌ها بیشتر از محتوای سوال باشد.

۲ از روش کدگذاری استفاده کنید و فقط کلید واژه‌ها را مورد استفاده قرار دهید. فرض کنید بعد از چند مرحله تست زنی در درس فیزیک، مبحث حرکت شناسی، به شما ثابت می‌شود که در قسمت «سرعت متوسط و لحظه‌ای در دو بعد» به تسلط کافی نرسیده‌اید، برای این که وقت زیاد صرف نکنید و یا در بعضی اوقات حوصله‌ی زیادی ندارید! صورت خلاصه‌ی خود را به شکل کدگذاری شبیه توضیح زیر می‌نویسید تا بایگانی شود و سپس با تکرار و تمرکز بیشتر در چند مرحله ملکه‌ی ذهن‌تان گردد:

کتاب تست : نکته در: مبحث سرعت متوسط و لحظه ای در دو بعد صفحه : ۱۲۰ شماره سوال : ۵۰
ما روش دوم را که دقیق‌تر و همراه با مراجعه‌ی متعدد و مکرر به منابع است توصیه می‌کنیم. دقت داشته باشید که