



اتاق مشوره

در کلاس چه می کنی؟! ... گوش کن!

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی

خیلی مهم است که در کلاس شنونده ی خوبی باشید. خیلی از چیزهایی که باید یاد بگیرید به طور شفاهی توسط معلمان در کلاس ارائه می شود. فقط شنیدن مطالبی که آن ها می گویند به معنی گوش دادن به گفته های آنان نیست.

گوش دادن فعالیتی شناختی و نیازمند توجه ، تفکر و پردازش

فکری است. به این معنی که باید به چیزی که می شنوید، توجه داشته باشید، سپس در مورد آن تفکر کنید و به مغزتان فرصت و اجازه دهید تا آن را پردازش کند. تنها در این صورت است که فعالیت انجام شده را می توان گوش دادن نامید.



اکنون ببینیم لوازم تبدیل شدن به یک شنونده حرفه ای درس در کلاس چیست.

آمادگی علمی: وقتی که به کلاس می آید، آمادگی و آگاهی قبلی را برای گوش دادن داشته باشید. مطمئن شوید همه ی تکالیف محوله و خواندنی ها را انجام داده اید. یادداشت برداری های خود از جلسه ی قبلی را مرور کنید. در مورد چیزهایی که درباره ی مبحث درسی امروز می دانید، فکر کنید. حدود ۵ دقیقه مطالبی را که معلم قصد بیان آن ها را دارد از قبل مطالعه نمایید.

آمادگی روحی: وقتی که به کلاس می آید از لحاظ روحی هم آمادگی شنیدن داشته باشید. وضعیت شما مهم است. خود را طوری آماده کنید که مطلب برای شما مفید و جالب توجه شود. تا آن جا که می توانید خود را درگیر مطلب کنید تا بهتر یاد بگیرید.

شنیدن هدفمند: تشخیص دهید که از کلاس چه انتظاری دارید و می خواهید چه مطلبی را یاد بگیرید. در همان حین که معلم صحبت می کند، برای رسیدن به آن اهداف گوش دهید.

ذهن باز: پذیرنده ی مطالبی که معلم می گوید، باشید. پرسش در مورد مطالبی که گفته می شود، خوب است؛ زیرا ذهن نسبت به نقطه نظرات مطرح شده "باز" نگه داشته می شود.

توجه مناسب: روی مطالبی که معلم می گوید، تمرکز کنید. سعی کنید به افکار بیهوده نپردازید و اجازه ندهید ذهنتان درگیر موضوعات دیگر شود. نشستن در جلو یا وسط کلاس و برقراری "ارتباط چشمی با معلم" به توجه بیشتر و بهتر، کمک می کند.

شنونده ای فعال: شما اغلب سریع تر از صحبت کردن معلم می توانید فکر کنید. از این مزیت به نفع خودتان سود ببرید و مطالب در حال بیان را ارزیابی کنید و سعی کنید مطالبی را که در ادامه گفته خواهد شد، حدس بزنید. در مورد موضوعات و مطالبی که معلم می گوید، یادداشت برداری مناسب داشته باشید. در عین این که می توانید سریع تر از سخن گفتن معلمتان فکر کنید، اما نمی توانید سریع تر از سخنان او، بنویسید. برای یادداشت برداری باید مطالب را انتخاب و برگزیده کنید. برای این که بتوانید چنین کاری انجام دهید، باید شنونده ی فعالی باشید.

بجنگید: هرگاه متوجه شدید که فهمیدن مبحث در حال تدریس دارد سخت می شود، دست از گوش دادن بردارید و کنارکشید. در چنین مواقعی با دقت بیشتری گوش دهید و سخت تر کار کنید تا موضوع و مطلب را بفهمید. در چنین مواقعی از طرح هوشمندانه ی پرسش های تان نیز دست نکشید.

غلبه بر محیط: ممکن است کلاس درس یا محیط اطراف خیلی پر سر و صدا، خیلی گرم، خیلی سرد، خیلی روشن، خیلی تاریک و به هر ترتیب نامناسب باشد. در برابر شرایط نامناسب تسلیم نشوید و هم چنان بر کار مهمی که انجام می دهید، متمرکز بمانید.

اطمینان داشته باشید اگر در کلاس درس این اقدامات را انجام دهید، هم در زمان خود صرفه جویی کرده اید و هم تسلط بیشتری روی درس پیدا می کنید. تنها در این صورت است که می توانید رو به جلو گام های مثبتی بردارید.