



پدال پیشرو

تست زمان دار

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی



همانطور که می دانیم در کشورمان راه ورود داوطلبان به دانشگاه، آزمونی است که معیار سنجش آن پاسخ گویی به پرسش هایی است که به صورت تستی مطرح شده است. از این رو یکی از تفاوت های اساسی پایه ی چهارم دبیرستان نسبت به پایه های دیگر شیوه ی پاسخگویی به پرسش ها از سوی داوطلبان است که باید جواب درست را بیابند و در پاسخنامه ی خود آن را وارد کند.

از این رو مهم ترین تفاوت آزمون سراسری با امتحانات گذشته ی داوطلب شیوه ی نگارش پرسش ها است که باعث شده است پرسش های تشریحی جای خود را به پرسش های تستی بدهد که در صورت عدم تطابق داوطلب با این شیوه ی ارزیابی شاهد پدید آمدن مشکلات بسیاری برای وی خواهیم بود.

بر همین اساس در شیوه ی جدید یادگیری خود موظف هستیم بازنگری کرده تا بتوانیم ضمن آشنایی با تیپ جدیدی از پرسش ها، از تست زدن در جهت تثبیت مطالب و بهره گیری از آن در کمک به فرآیند یادگیری سود ببریم که نکته ی آخر همواره نزد داوطلبان مورد بی توجهی واقع می شود یعنی داوطلبان همواره فکر می کنند تست یک ابزار در جهت ارزیابی وضعیت آنان است. در حالی که مشاوران تحصیلی معتقد هستند یکی از ابزارهای لازم در جهت یادگیری و تثبیت مطالب، تست زنی است که به آن تست آموزشی گفته می شود که داوطلبان بدون توجه به زمان پاسخگویی و نتیجه ی حاصل شده، اقدام به تست زنی در درس مربوطه می کنند تا یکی از مراحل یادگیری را انجام دهند.

اما با توجه به شرایط خاص آزمون سراسری صرف تمرین و زدن تست آموزشی نمی تواند موفقیت داوطلب را تضمین کند از این رو به داوطلبان توصیه می شود پس از آنکه در فصل خاصی از یک درس، تمام اقدامات لازم در جهت یادگیری آن موضوع را انجام دادند (زدن تست آموزشی، زدن تست های علامت دار، تکمیل جزوات خلاصه نویسی و...) باید اقدام به پاسخ گویی تست هایی کنند که مطابق استانداردهای آزمون سراسری باشد که مهم ترین ویژگی آن وقت مشابه با آزمون سراسری است. به این مرحله از اقدامات داوطلب، پاسخگویی به تست های زمان دار می گوییم. با این تفصیل، از اوایل آذر زمان زدن تست های زمان دار فرا می رسد. از مهم ترین فواید زدن تست های زمان دار می توان به افزایش سرعت دقت داوطلب

در پاسخ گویی به پرسش ها اشاره کرد به نحوی با ثبت زمان پاسخ گویی به پرسش ها می توانید سرعت خود را به نسبت قبل بسنجید و افزایش دهید از طرفی با تنظیم وقت تست زنی خود برای هر دسته پرسش ها قادر خواهیم بود که علاوه بر سرعت از دقت بیشتر در پاسخ گویی برخوردار شوید. عده ی کثیری از داوطلبان با تکیه بر این مزیت از تمرین بیشتر احساس بی نیازی می کنند و اظهار می دارند «من برای پاسخگویی وقت اضافه هم می آورم.» اینگونه داوطلبان معمولاً به دلیل سرعت زیاد، عدم تنظیم وقت در پاسخگویی بی دقتی می کنند و از کسب درصدی که شایستگی آن را دارند محروم می مانند.

نکته ی مهمی که در زدن تست های زماندار مطرح است، شیوه ی تمرین مناسب آن در خانه است. همانطور که می دانیم دانش آموزی که تا سال های قبل در جلسات امتحان صرفاً به یک درس پاسخ می داده است، به یک باره باید در جلسه ی آزمون شرکت کند که از تمام دروس پرسش مطرح می شود و زمان پاسخ گویی به آن پرسش ها نیز بسیار محدود است. این رویداد سبب می شود درصد بالایی از داوطلبان در جلسات آزمون آزمایشی و سراسری دچار خستگی ذهن خود شوند که این امر سبب می شود داوطلب نتواند از تمام توانایی خود بهره مند شود. از این رو به داوطلبان توصیه می شود در منزل هم در هر نوبت حداقل سه درس را با هم تست بزنند تا علاوه بر کنترل زمان، تمرین انتقال ذهنی از یک درس به درس دیگر نیز فراهم آید تا با عادت کردن ذهنشان از خستگی آن در جلسات آزمون جلوگیری شود. توصیه می شود در شبهای مشخص حدود ۱۰ تست از دروس متفاوت مثلاً شیمی - عربی - فیزیک (مجموعاً ۳۰ تست) از قسمتهای مختلف (از هر مبحث یک تست) را در زمانی مطابق با استاندارد آزمون سراسری پاسخ دهید. و نتایج آن را نیز نزد خود نگاه دارید. البته در آزمون های ابتدایی می توانید مقدار کمی زمان بیشتر به خود اختصاص دهید و سپس به مرور زمان طی چند آزمون آن را به زمان استاندارد برسانید

یادتان باشد هیچگاه قبل از یادگیری مناسب سراغ زدن تست زمان دار نروید چون اتلاف وقت است.