



پدیده‌های باکلاس

# ۱۰ دلیل اهمیت برنامه‌ریزی برای زندگی

روش‌های موفقیت



اگر تابه حال برای مسافرت، مراسم عروسی، میهمانی یا یک مراسم خاص برنامه‌ریزی کرده باشید، می‌دانید که چه کارهای زیادی باید انجام دهید. برنامه ریختن، کنترل کردن، تنظیم کردن، و دوباره برنامه ریختن، همه و همه را باید برای رسیدن به نتیجه‌ی دلخواه انجام دهید.

افراد زیادی از اهمیت برنامه‌ریزی برای رویدادها و اتفاقات مهم زندگی آگاه هستند، اما کمتر کسی پیدا می‌شود که از اهمیت برنامه‌ریزی برای تمام زندگی خود آگاه باشد.

گفته می‌شود که مردم معمولاً برنامه‌ریزی نمی‌کنند که شکست بخورند، بلکه در برنامه‌ریزی کردن شکست می‌خورند. کاملاً واضح است که راه انداختن یک مراسم عروسی بدون برنامه‌ریزی فاجعه‌آمیز است. اما در مورد زندگی‌تان چه؟.....

شما سه راه را می‌توانید انتخاب کنید،

۱ - خودتان باعث روی دادن اتفاقات زندگی شوید.

۲ - کنار بایستید و پیش آمدن اتفاقات را نظاره کنید.

۳ - از پیش آمدن اتفاق‌ها گنج و مبهوت بمانید.

اگر واقعاً بخواهید که هماهنگ با رویاها و امیال خود زندگی کنید، باید جزو دسته‌ای از افراد باشید که خود باعث پیش آمدن اتفاقات می‌شوند. برای موفقیت و رسیدن به آنچه می‌خواهید، باید برنامه‌ریزی کنید!

در این نوشتار ۱۰ دلیل عمده‌ی اهمیت برنامه‌ریزی برای زندگی را عنوان می‌کنیم. با مطالعه‌ی این ۱۰ دلیل، متوجه خواهید شد که چرا برای رسیدن به موفقیت نیاز به برنامه‌ریزی دارید.

**یک زندگی برنامه‌ریزی شده به شما ،**

۱. **جهت می‌دهد.** برنامه‌ریزی این فرصت را در اختیارتان قرار می‌دهد که بدانید به کجا می‌خواهید بروید و چطور باید به آنجا بروید. بدون برنامه، در زندگی جهت نخواهید داشت و وقت خود را برای کارهایی تلف خواهید کرد که ممکن است هیچ تاثیری در آینده‌ی شما نداشته باشند.

۲. **روایه‌های قابل دسترس می‌دهد.** اگر تابه حال رویاهای‌تان برای‌تان غیرممکن و دست نیافتنی می‌نمود، شاید به این خاطر بوده است که هیچ

طرح و برنامه‌ای برای رسیدن به آن‌ها آماده نکرده‌اید. برنامه‌ی زندگی مراحل رسیدن به رویاهای‌تان را به شما نشان خواهد داد.

۳. **توانایی کنترل می‌بخشد.** اگر زندگی‌تان را به شانس و اقبال واگذار کنید یا اجازه بدهید که دیگران زندگی‌تان را کنترل کنند، مطمئناً ناامید و دلسرد خواهید شد. در دست گرفتن کنترل زندگی‌تان تنها راه رسیدن به چیزهایی است که واقعاً می‌خواهید.

۴. **آرامش می‌دهد.** همین که بدانید قدم‌ها و مراحل رسیدن به آن‌چه از زندگی می‌خواهید را طی می‌کنید، احساس آرامش خواهید کرد. بدون برنامه، دچار گیجی و سردرگمی خواهید شد که کجا بروید و روزهای‌تان را چطور بگذرانید.

۵. **هدف می‌دهد.** وقتی تصمیم می‌گیرید که طبق برنامه زندگی کنید، یعنی می‌خواهید زندگی‌تان هدفمند باشد. در این حالت دیگر زندگی کردن‌تان، بودن خالی نیست. برای خود هدفی خواهید داشت و برای رسیدن به آن قدم برمی‌دارید.

۶. **شور و اشتیاق می‌دهد.** موفقیت، تحقق پیش رونده‌ی یک هدف ارزشمند است. موفقیت سرنوشت نیست. وقتی هدفی پیش روی خود داشته باشید، با شور و اشتیاق بیشتر زندگی می‌کنید و برای رسیدن به آن هدف قدم برمی‌دارید.

۷. **قدرت می‌دهد.** برنامه‌ریزی و هدفمند بودن در زندگی باعث می‌شود به همان طریقی که دوست دارید زندگی کنید و به کسی نیاز نداشته باشید.

۸. **توان شکرگذاری نعمت‌های الهی می‌دهد.** شما ناظر هر چیزی خواهید بود که خدا به شما داده است. برنامه‌ریزی برای زندگی، نشان می‌دهد که به نعمت‌های خدا احترام می‌گذارید، قدر آن‌ها را می‌دانید و شکرگذار هستید.

۹. **ناخودآگاه فرمانبر و مطیع می‌دهد.** وقتی برنامه‌ریزی می‌کنید، بصیرتی در ناخودآگاه‌تان می‌کارید که آن بصیرت، فرصت‌های لازم برای دستیابی به موفقیت را برای‌تان فراهم می‌آورد.

۱۰. **آزادی می‌دهد.** وقتی برای شکل دادن به سرنوشت‌تان آزادی را طلب کنید، واقعاً آزاد خواهید بود.