



شاد باش فرزندم!

پروین آشوری - کارشناس علوم تربیتی



یادتان هست چندی پیش گفتیم که صفحات خانواده‌ی موفق را به دست شما می‌سپاریم تا به اولیاء و خانواده‌های تان برسد؟ این امید هم چنان در دل ماست. واقعیت این است که خانواده‌ها کمتر به ما سر می‌زنند و ما راهی برای انتقال گفته‌های مان به آنان جز شما نمی‌شناسیم. پس بیایید نقش حلقه‌ی اتصال را خوب و درست ایفا نمایید. اگر دوست داشتید مطالب این صفحه را بخوانید، حتماً این کار را انجام دهید. ولی علاوه بر مطالعه‌ی شخصی، محتوای این صفحه را در اختیار اولیاءتان نیز بگذارید. آنان هموار کنندگان مسیر حرکت شما هستند. کمک‌شان کنید که به کمک‌تان بیایند.

نشاط و شادابی، نیاز داوطلب

یکی از مسائلی که داوطلبان آزمون سراسری در دوران آمادگی به آن نیازمند هستند، برخورداری از روحیه‌ی مناسب تا پایان راه است. در اواسط تابستان که هنوز ابتدای مسیر آماده‌سازی بود، تمام داوطلبان روحیه‌ی مناسبی داشتند و با هزاران امید و آرزو رقابت خود را آغاز کردند. در آن زمان اغلب با شروعی مناسب، به مطالعه و یادگیری درس‌ها پرداختند. با گذشت زمان، عده‌ی بسیاری روحیه‌ی اولیه‌ی خود را از دست دادند و دیگر تلاش و کوشش ابتدایی از آنان مشاهده نشد. امیدواری ما این است که با مدد اولیاء محترم، فرزندان مان به وضعیت نخستین بازگردند تا بتوانند از زمان باقی‌مانده برای رسیدن به اهدافشان نهایت استفاده را ببرند.

زمان باقی‌مانده بسیار حساس است. در یک مسابقه‌ی دو آخرین گام‌ها در آخرین دور مسابقه همیشه مهم‌ترین مرحله‌ی مسابقه هستند. والدین عزیز باید بدانند زمان حاضر، آخرین دور مسابقه‌ی فرزندان مان است. آنان اکنون آخرین گام‌هایشان را به سمت موفقیت برمی‌دارند. بنابراین توصیه می‌کنیم نهایت همکاری را در این بازه‌ی زمانی با وی داشته باشید. یادتان باشد شما سهم مهمی در موفقیت تحصیلی فرزندان دارید.

یکی از مسائلی که توجه فراوان شما را می‌طلبد، روحیه‌ی مناسب فرزندان است. این روحیه سبب افزایش میزان بازده درسی و مطالعاتی وی خواهد شد.

چند توصیه

۱. همواره سعی کنید که در برخورد با فرزندان به‌جای بزرگ کردن ضعف‌ها و ناتوانی‌ها، توانمندی‌های او را مدنظر قرار دهید. لازم است پیوسته با دیدی مثبت و سازنده به آنان نگاه کنید. هرگونه احساس و نگرشی که ما نسبت به فرزندان داریم، بدون شک در رفتار او تأثیر بسزایی خواهد داشت. اگر احساس و نگرش ما نسبت به فرزندانمان از ضعف و درماندگی او باشد، به رفتارهایی مانند

بی‌رغبتی و بی‌توجهی نسبت به او، منجر خواهد شد که در این صورت داوطلب نمی‌تواند از حس ارزشمندی و اعتماد به نفس لازم برخوردار باشد.

۲. تجارب موفقیت‌آمیز فرزندان را افزایش دهید. یکی از مهم‌ترین عوامل ایجاد و تقویت حس اعتماد به نفس در فرزندان، فراوانی موفقیت‌های آن‌ها در انجام فعالیت‌های متعدد و متنوع است. به عبارت دیگر، لازم است برنامه‌های آموزشی و فعالیت‌هایی که برای آن‌ها پیش‌بینی می‌شود، به گونه‌ای باشد که با صرف همت و تلاش، موفق به انجام آن‌ها باشند. نکته‌ی مهم این است که تلاش آنان باید هدفمند و جهت‌دار باشد؛ یعنی کسب هر گونه موفقیت باید در سایه‌ی تلاش انجام‌پذیر تا احساس خوشایندی از دقت و کوشش شخصی داشته باشند. به یاد داشته باشید که آن چه در رشد و پیشرفت فرزندان دارای اهمیت است، انگیزه و تلاش آنهاست و نه صرفاً نتایج حاصل از فعالیت‌هایی که انجام می‌دهند. فرزندان شما در فعالیت‌ها و تلاش‌هایشان به تشویق و ترغیب نیاز دارند. موفقیت‌های ایشان در انجام مهارت‌های متعدد موجب تقویت انگیزه و رغبت آن‌ها برای تلاش بیشتر می‌شود. به عبارت دیگر، تجارب موفقیت‌آمیز، جرأت، تلاش، پشتکار و اعتماد به نفس آن‌ها را تقویت می‌کند.

۳. قدرت تحمل فرزندان را برای مواجهه شدن با ناکامی‌های احتمالی افزایش دهید. با وجود همه‌ی تمهیدات و برنامه‌ریزی‌های مناسب، فردی که دارای اعتماد به نفس ضعیف است یا در ابتدا درک مناسبی از پشتکار ندارد و یا به دلایل مختلف، ممکن است با شکست‌ها مواجه شود. والدین عزیز باید برای فرزندان خود، از این‌گونه تجارب ظاهراً ناخوشایند نهایت استفاده را ببرند. تشویق و ترغیب جوانان به سعی و تلاش مجدد، ناکامی‌های او را به سکوی پرش و جهشی تازه تبدیل می‌کند. گاه تجربه‌ی شکست و ناکامی، انگیزه‌ای قوی‌تر و غنی‌تر برای کوشش و ادامه‌ی کار به وجود می‌آورد. آن چه در این مورد فوق‌العاده مهم است، چگونگی نگرش و تلقی ما از تجربه‌ی شکست فرزند در انجام کار است.