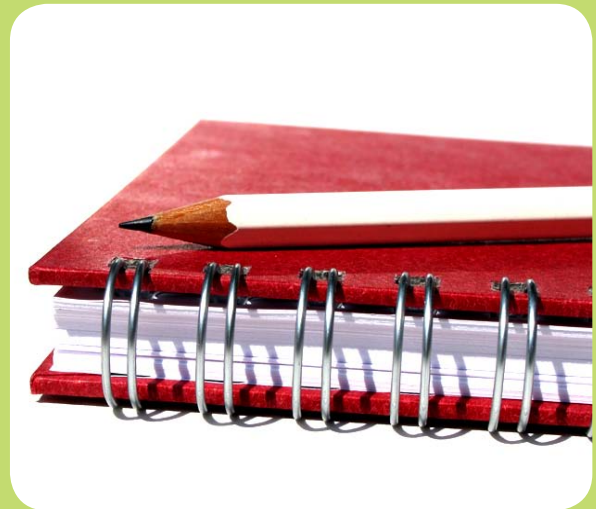




حاشیه‌نویسی

یکی از رموز
موفقیت رتبه‌های برتر

امیر حسین اخوین - مشاور تحصیلی



یکی از پرسش‌هایی که همواره در ذهن داوطلبان نقش می‌بندد این است که، رتبه‌های برتر آزمون سراسری چه میزان مطالعه داشته‌اند و در هفته چقدر تست می‌زدند. این پرسش که از ابتدای سال تحصیلی در ذهن داوطلبان نقش می‌بندد، با نزدیک شدن به زمان برگزاری آزمون سراسری بسیار پر رنگ‌تر می‌شود و به یک دغدغه برای داوطلبان مبدل می‌گردد.

پاسخ به این پرسش در زمان فعلی بسیار دشوار است. زیرا هر کسی متناسب با شرایطی که دارد ممکن است بتواند وقت‌گذاری بیش‌تری انجام دهد و حتی ممکن است کسی متناسب با وضعیت و شرایطی که دارد وقت بسیار کمی را بتواند به فعالیت مطالعاتی اختصاص دهد. اما به‌صورت طبیعی و به‌طور میانگین، داوطلبانی که به مدرسه می‌روند و به جز جمعه‌ها یک روز دیگر در هفته نیز تعطیل هستند، باید در هفته‌هایی که آزمون ندارند، حداقل ۴۵ ساعت درس بخوانند و تعداد تست‌هایی که در هفته می‌زنند نیز باید بین هفتصد تا هزار تست باشد.

این نکات صرفاً پیرامون کمیت مطالعه است. اما به جرات می‌توان گفت رقابت اصلی داوطلبان آزمون سراسری در بالا بردن کیفیت مطالعه است. کیفیت و کمیت مطالعه یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های داوطلبان آزمون سراسری است. اگرچه برخورداری از کیفیت و کمیت برای موفقیت در آزمون سراسری بدیهی به‌نظر می‌رسد ولی مهم‌ترین دلیل عدم کسب نتیجه نیز سردرگمی در میدان کیفیت و کمیت است.

کمیت مطالعه، مقدار زمانی است که برای مطالعه‌ی یک درس اختصاص می‌دهید یا به عبارتی همان ساعت مطالعه است. و کیفیت مطالعه، میزان بازده، سوددهی و میزان استفاده‌ی از آن واحد زمانی یا به عبارت ساده‌تر شیوه‌ی درس خواندن در واحدهای مطالعاتی است.

با استفاده از برخی روش‌ها می‌توان جدای از کمیت مطالعه، کیفیت آن را افزایش داد. یکی از بهترین و کارآمدترین روش‌ها برای افزایش

کیفیت مطالعه «حاشیه‌نویسی» است.

حاشیه‌نویسی در دروس مختلف به شیوه‌های متفاوتی انجام می‌شود. مثلاً در درس دین و زندگی می‌توانید در کنار آیات، پیام آن را بنویسید یا ارتباط آیات شریفه را با متن کتاب مشخص کنید، یا در شیمی می‌توانید چکیده‌ی یک صفحه‌ی کتاب را در یک یا دو خط در همان صفحه بنویسید.

از این رو لازم است مطالبی را که احساس می‌کنید ممکن است خیلی زود فراموش شوند و همیشه نیاز به مطالعه‌ی مجدد آن‌هاست، در کتاب مشخص کنید و در قالب کلید واژه‌ها در حاشیه‌ی کتاب بنویسید. در انجام این کار باید تمام قیده‌های استفاده شده در متن کتاب مثل برخی، بسیاری، اکثر و ... را با رنگی واضح و متفاوت از سایر رنگ‌هایی که برای نکات دیگر استفاده کرده‌اید، مشخص کنید.

حاشیه‌نویسی مخصوص قسمت‌های حفظی هر کتاب است. به همین دلیل برای دروس‌هایی هم‌چون ریاضی نیازی نیست از این روش استفاده کنید. بار دیگر تأکید می‌کنیم برای درس‌هایی نظیر دین و زندگی، زیست‌شناسی، قسمت‌های حفظی شیمی و عموم درس‌های گروه علوم انسانی، حاشیه‌نویسی بهترین گزینه است. البته به یاد داشته باشید که در کنار این حاشیه‌نویسی، دسته‌بندی کردن مطالب و موضوعات درسی نظیر آن‌چه در زیست‌شناسی و دین و زندگی می‌توان انجام داد را نباید فراموش کرد. برای چنین دسته‌بندی‌هایی از شماره‌گذاری و علامت‌گذاری یا حروف‌نویسی می‌توان استفاده کرد. طبیعی است که استفاده از این روش‌ها سبب بالا رفتن کیفیت مطالعاتی خواهد شد.

به یاد داشته باشید که نیازی نیست تمام مطالب را بنویسید، بلکه مقصود نوشتن چکیده‌ای است که رساننده‌ی مقصود و مطلب باشد. گاهی اوقات در تست‌زنی نیز به نکاتی برخورد می‌کنید که لازم است آن‌ها را به حاشیه‌ها و یادداشت‌های خود اضافه کنید. این کار از جمله مواردی است که ضمن فعال‌تر فرآیند مطالعه به ثمربخشی آن نیز کمک می‌کند.