

موفقیت در آزمون سراسری و کسب نتیجه دلخواه و مطلوب نیازمند برنامه‌ریزی ویژه‌ای است که در هر مقطع از زمان باید منطبق با ویژگی‌های مطالعاتی و اهداف دوران مربوط باشد. در واقع، برخلاف تصور غلط بسیاری از داوطلبان آزمون سراسری، برنامه‌ریزی و مطالعه در هر مقطعی از زمان متفاوت است و باید براساس ویژگی‌های همان مقطع تنظیم شود. این گونه نیست که از روز اول تا انتهای مسیر، درس‌ها را بتوان به یک شیوه کرد. در واقع پراهمیت‌ترین بخش برنامه‌ریزی درسی برای داوطلبان، مشخص کردن شیوه‌ی مطالعه در زمان‌های مختلف است. به طور کلی، ۴ شیوه‌ی مطالعه و برنامه‌ریزی برای موفقیت در آزمون سراسری لازم است:

۱ - مطالعه و برنامه‌ریزی همگام با دبیر	۲ - جمع‌بندی مبحثی
۳ - جمع‌بندی نهایی	۴ - مرور پایانی

جمع‌بندی نکرده‌اید، قطعاً در فرصت‌های بهمن و اسفند باید بخشی از زمان خود را به تکرار و تمرین دروس نیم‌سال اول پایه‌ی چهارم اختصاص دهید. برای انجام این کار باید فشار زیادی را تحمل کنید. زیرا باید همگام با دبیر یا آزمون، درس‌های نیم‌سال دوم پایه‌ی چهارم را نیز پیش ببرید. پس اگر جزو داوطلبانی هستید که هنوز به صورت جدی مطالعه را آغاز نکرده‌اید، یادتان باشد که این آخرین فرصت است تا به جمع رقبای اصلی برسید و جزو رتبه‌های برتر آزمون سراسری باشید. نکته‌ای وجود دارد که شاید شما بتوانید با استفاده از آن سبقت زیادی از سایر رقبای تان بگیرید. فشار بالایی که در این ایام بر روی داوطلبان است سبب می‌شود بسیاری از آنان از هدف خود فاصله بگیرند و ساعات مطالعاتی خود را کاهش دهند. پایین آمدن ساعت مطالعاتی آنان، این امکان را برای شما فراهم می‌کند که از آنان سبقت بگیرید و رتبه‌ی خود را تا حد مطلوبی ارتقا دهید. اما یادتان باشد شما اسیر چنین فشارهای طاقت فرسا نشوید تا در این ماراتن، سرعت مطلوبی داشته باشید و این روند و سرعت را تا انتها حفظ کنید و ادامه دهید. فراموش نکنید که فرار نیست تا روز آزمون سراسری در اوج باقی بمانید، بلکه هدف این است در روز آزمون سراسری در اوج باشید. ( پس نه به‌خاطر خوب بودن وضعیت خود مغرور شوید و نه کاستی‌ها و شکست‌ها و افت و خیزها اسباب ناامیدی شما را فراهم نمایند.

بهمن و اسفند در این تقسیم‌بندی در قسمت اول قرار می‌گیرند و همانند هفته‌های آغازین فعالیت مطالعاتی باید برنامه‌ی درسی را همگام با دبیر خود (مدرسه یا آموزشگاه و یا برنامه‌ی آزمون) پیش برد و هم‌چنان اصل **درس هر روز همان روز** را رعایت نمود. اهمیت ویژه در بهمن و اسفند این است که اگر در دوره‌ی جمع‌بندی مبحثی دی، دروس نیم‌سال اول را خوب مطالعه و جمع‌بندی کرده باشید، در این فرصت خیال‌تان از دروس نیم‌سال اول راحت خواهد بود و فرصت خواهید داشت تا همگام با برنامه، دروس نیم‌سال دوم را مطالعه کنید. در فرصت‌های بهمن و اسفند باید ساعت مطالعاتی خود را افزایش دهید و این وقت این را پیدا کنید که به تسلط مطلوبی در دروس پایه برسید تا در دوره‌ی کوتاه و فشرده‌ی تعطیلات فروردین، موفقیت را برای خود تضمین نمایید. تنها در این صورت است که در دوره‌ی جمع‌بندی خرداد می‌توانید با سرعت مناسبی دروس نیم‌سال اول و دوم پایه‌ی چهارم و نیز تمام درس‌های پایه را مرور کنید. n در دوران مرور نهایی، میزان تسلط شما بر دروس نسبت مستقیمی با تعداد دفعات مرور خواهد داشت. تعداد بالاتر دفعات مرور درس‌ها در آن بازه‌ی زمانی کوتاه، زمینه‌ساز کسب موفقیت‌های بیش‌تر در آزمون سراسری خواهد شد. اما اگر از آن دسته داوطلبانی هستید که دروس نیم‌سال اول را خوب

# بهمن و اسفند، فرصت‌های سرنوشت‌ساز

فاطمه هاشمی - مشاور تحصیلی

