

یکی از مسائل مهم و به ظاهر ساده که برای همه دانش آموزان پیش می آید، این پرسش است که یک دانش آموز باید کجا درس بخواند و اصولاً در چه مکانی بهتر است درس بخواند؟

عده ای از دانش آموزان اذعان می کنند اتاق شان در خانه بهترین مکان است و عده ای دیگر به هیچ وجه حاضر نمی شوند در خانه درس بخوانند و مطالعه در کتابخانه را به ماندن در منزل ترجیح می دهند. عده ای دیگر نیز به صورت متغیّر بین خانه و کتابخانه در تردد و تحیّر هستند به راستی کدام دسته از این دانش آموزان کار درستی انجام می دهند؟

مکان استاندارد

اگر چه نمی توان نسخه ای واحد برای تمام دانش آموزان پیچید و مدّعی شد که تمام دانش آموزان باید از این قاعده پیروی کنند و حکم کلی داد که مطالعه در خانه بهتر است یا در محیط کتابخانه، امام می توان اصول و مشخصاتی را برای مکان مناسب مطالعه مشخص کرد. این مشخصات می تواند نقش تعیین کننده در از بین بردن عوامل حواس پرتی داشته باشد. با علم به این که مهم ترین عامل از بین رفتن شرایط یادگیری، حواس پرتی است، می توانیم ادّعا کنیم که رعایت اصول و قواعد مربوط به مکان مطالعه نقش بسیار مهمی در ارتقاء علمی دانش آموزان ایفا می نماید.

ویژگی های استاندارد اولیه

سکوت نسبی: مکان مطالعه برای یک دانش آموز باید در درجه ی اول دارای سکوت نسبی باشد، البته توجه کنید منظور سکوت مطلق نیست. در صورت عادت به سکوت مطلق، هنگام برگزاری آزمون های آزمایشی و امتحانات پایانی نمی توانید تمرکز بالایی داشته باشید زیرا در این موقعیّت ها هرگز سکوت مطلق حکمفرما نیست. بنابراین اگر در منزل عوامل تولید کننده صدا، مثل یک فرزند کوچک، ساخت و ساز در اطراف منزل یا عواملی وجود دارد که اغلب سر و صدای زیاد تولید می کنند، حتماً باید به کتابخانه ی مناسب مراجعه کنید و کار مطالعاتی خود را در آن محل پیگیری نمایید.

تعلّق شخصی: بهتر است مکان مطالعه ی شما اتاقی شخصی و صرفاً برای مطالعه باشد. شخصی بودن به این مفهوم است که این فضا به صورت مشترک با دیگری مورد استفاده ی هم زمان قرار نگیرد. زیرا اغلب استفاده ی مشترک سبب بروز مشکلاتی می شود که فعّالیّت مطالعاتی را تحت تأثیر قرار می دهد. هم چنین باید بکوشید مکان مطالعه از مکان خواب و استراحت جدا باشد. علاوه بر این ها سعی کنید مکان مطالعه ی شما خالی از عوامل حواس پرتی باشد.

می دانید عوامل حواس پرتی چه چیزهایی هستند؟

هر پدیده ای که فکرتان را از مطالعه و فرایند آموزشی که در حال انجام آن هستید منحرف کند، عامل حواس پرتی محسوب می شود. این عامل می تواند قاب عکس روی دیوار یا یک نوشته ی خاطره انگیز بر روی میز مطالعه یا حجم انبوه کتاب ها و جزوات درسی باشد که دائم پیش چشم تان قرار دارند.

اکنون خانه و محل مطالعه خود را بررسی کنید. اگر این دو شرط ابتدایی به همراه تمام ویژگی هایی که برای آن ها بر شمردیم، وجود دارد، حتماً کار مطالعاتی در منزل و در کنار خانواده دنبال کنید. اما اگر این فضا و موقعیّت در منزل فراهم نیست، اطمینان داشته باشید که محیط کتابخانه بخش مهمی از این موقعیّت را برای شما فراهم می کند.

توجه داشته باشید

به هیچ عنوان نباید مکان مطالعه ی خود را دائم تغییر دهید. ثبات مکان مطالعه از اصول مهمی است که به آرامش روانی و سهولت کار مطالعاتی شما کمک فراوانی می نماید. تغییر مداوم مطالعه باعث بروز مشکلاتی نظیر افزایش عوامل حواس پرتی، کاهش اعتماد به نفس و ... می شود. به همین دلیل از تعویض و تغییر مکان مطالعه به صورت جدّی پرهیز نمایید.

نگارش: امیر حسین اخوین - مشاور تحصیلی

