



اتاق مشاوری

سال نکو...! بهار زیبا...!

امیر حسین اخوین - مشاور تحصیلی



دوره‌های مطالعاتی بهار

دوره‌ی اول: تعطیلات فروردین ← مطالعه‌ی پایه‌ی سوم

دوره‌ی دوم: هفته‌ی سوم فروردین تا آخر هفته‌ی سوم اردیبهشت ←
پایه‌های دوم و رفع نقاط ضعف در نیمسال اول پایه‌ی چهارم دبیرستان

دوره‌ی سوم: امتحانات نیمسال دوم ← فقط درس‌های نیم سال دوم

دوره‌ی چهارم: هفته‌ی دوم خرداد تا هفته‌ی اول تیر ← دوره‌ی کلی و برگزاری امتحانات جامع

۱- تعطیلات فروردین: در این دوره می‌بایست دروس پایه‌ی سوم دبیرستان را می‌خواندید یا در مدرسه به شما درس می‌دادند. این درس‌ها را مرور کنید و نقاط ضعف خود را مرتفع نمایید.

۲- هفته‌ی سوم فروردین تا پایان هفته‌ی سوم اردیبهشت: در این دوره‌ی تقریباً ۳۰ روزه اکثر داوطلبان به مدرسه نمی‌روند و وقت بیش‌تری برای مطالعه دارند.

بنابراین توصیه می‌شود حتما نکته‌های زیر را رعایت کنید:

الف) بعدازظهر روزهایی که به مدرسه می‌روید، حتما درس‌های نیمسال دوم را که دبیران تدریس می‌کنند، به‌صورت کامل بخوانید و تست بزنید.

ب) در روزهایی که به مدرسه نمی‌روید حتما برنامه‌ای برای درس‌های پایه‌ی باقی‌مانده یعنی درس‌هایی که قبلاً نخوانده‌اید تنظیم نمایید و آن‌ها را به‌طور کامل بخوانید و تست بزنید.

تذکر مهم: اگر کارهایی را که باید در عید انجام می‌دادید انجام ندادید، باید بعضی از مباحث‌های پایه‌ی دوم و سوم را که با آن راحت‌تر هستید انتخاب کنید تا در این فرصت یک‌ماهه بتوانید با آرامش و تمرکز بیش‌تری آن‌ها را مطالعه، نکته‌برداری و تمرین کنید.

حتما از دوستان‌تان که یک یا چند سال از شما بزرگ‌ترند و آزمون سراسری را پشت سر گذاشته‌اند، شنیده‌اید که مهم‌ترین دوره‌ی خواندن برای آزمون سراسری، بعد از عید است. حرف دوستان‌تان درست است. شاید با کمی اغراق بشود گفت که تمام زمانی که شما پیش از این درس خوانده‌اید، صرفاً تمرینی بوده‌است برای این که بتوانید ۹۰ روز بعد از نوروز را مرد و مردانه پای درس باشید و تکان نخورید!

حرف گزافی نخواهد بود اگر بگوییم یک هفته در بهار، معادل چند هفته‌ی قبل از آن ارزش دارد. خیلی از داوطلبانی که قبل از نوروز با قدرت به پیش می‌رفتند و در آزمون‌های آزمایشی رتبه‌های خوبی می‌آوردند، بعد از نوروز با اتکا به دانش قبلی‌شان کمی فتیله‌ی درس را پایین می‌کشند و بعد می‌بینند که با سرعت دارند از دوره‌ی اوج‌شان فاصله می‌گیرند.

باید بدانیم که آزمون سراسری هم مثل ورزش است. ورزشکارهایی که می‌خواهند رکورد جهانی را بزنند، خودشان را آماده می‌کنند و گرم می‌کنند تا فقط چند دقیقه در یک دوره‌ی اوج قرار بگیرند. اگر آن‌ها قبل یا بعد از این دوره‌ی اوج بخواهند رکورد را بشکنند، به احتمال زیاد شکست می‌خورند. آزمون سراسری هم همین‌طور است، با این فرق که دوره‌ی اوج داوطلب در آن دیگر چند دقیقه نیست بلکه بازه‌ای حدوداً یک‌هفته‌ای دارد. اگر از رتبه‌های اول آزمون سراسری در نیمه‌های مرداد دوباره امتحان بگیرید، مطمئناً نتیجه‌ی اول را کسب نمی‌کنند. مسیر رسیدن به نقطه‌ی اوج برای آزمون سراسری، شامل **مقدمات** (خوب درس خواندن در سال‌های دوم و سوم دبیرستان)، **دورخیز** (تابستان تا قبل از عید) و **آمادگی برای پرش** (فصل بهار) است. نکته‌ی مهم این است که اگر دورخیز خوبی داشته باشید اما خودتان را خوب برای پرش آماده نکنید، شکست می‌خورید. ولی اگر دورخیزتان چندان رضایت‌بخش نبوده باشد، اگرچه ممکن است رکورد شکن نشوید ولی از گردونه‌ی رقابت دست‌خالی خارج نخواهید شد. می‌توانید تا حد خوبی از فراغت فصل بهار برای جبران کمبودهایتان استفاده کنید و خودتان را به حد مطلوب برسانید.