

روانشناسی دختران (۳)

حريم خصوصی دخترتان را رعایت کنید:

دختران که بزرگتر می شوند دوست دارند حس استقلال طلبی خود را با به دست آوردن زمان و مکان های خصوصی خودشان دهند. این قلمرو ممکن است اتاق خواب یا دفترچه خاطرات و یا ... باشد.

✓ اگر نیاز یک دختر به خلوت و خود مختاری برآورده نشود، ممکن است دچار جریان مخفیانه و خطرناک شود.

✓ از سن خیلی پایین می توانید یک کتسو، قفسه یا بخشی از منزل خود را به او اختصاص دهید تا فقط برای خودش باشد.

✓ بعضی از دختران که احساس می کنند مورد کنترل شدید والدین قرار گرفته اند، یک دنیای خصوصی برای خودشان می سازند که سرشار از تخیلات یا مخفی کاری است، تا آنجا که دزدی و دروغگویی برایشان به صورت عادی درمی آید.

✓ هرگز به دفتر خاطرات دخترتان سرک نکشید، اگر نسبت به چیزی مشکوک هستید و لازم می دانید مداخله کنید مستقیماً از خودش پرسید.

✓ نظرات خود را به دخترتان تحمیل کنید:

✓ والدین در دوره کودکی فرزندان به خاطر موقعیت و دانش خود به راحتی می توانند تعمیمات و ادعاهای خود را به او دیکته کنند تا او منطبق با نظرات و ارزش های والدین زندگی کند. اما شما نباید از این ویژگی سوء استفاده کنید، بلکه باید تلاش خاصی را از جهت پرورش فردیت و خودآگاهی دخترتان به کار بگیرید تا در سنین نوجوانی به بعد از این که ارزش های مورد نظر شما را نفی می کنند دلگیر نشوید.

✓ نظرات دخترتان را جویا شوید، مثلاً بگویید «من این را دوست دارم اما نظر تو مهم است» نه اینکه بگویید: «عالیست تو اینجوری فکر نمی کنی!»

✓ در مورد آنچه که برایتان اهمیت دارد خوب فکر کنید و بدانید دخترتان در سن نوجوانی که به استقلال می رسد ممکن است این موارد را هدف انتقادی خود قرار دهد، اگر این کار را کرد با او مقابله نکنید.

✓ حتی در دوران کودکی نظرات و ارزش های خود را به دخترتان تحمیل نکنید، چون احتمالاً در دوره نوجوانی احتمال نفی آن ها بیشتر می شود.

دیگر توصیه هایی که در شناخت روانشناسی دخترتان بایستی مد نظر قرار داد:

به احساسات دخترتان احترام بگذارید: والدین بهتر است احساسات دختران مانند احساس خوشی یا نومیدي، ترس یا خشم، شادی یا حسادت و ... را محترم بشمارند و با استدلال منطقی به او پاسخ گویند.

برای بازی های دختران ارزش قائل شوید: دختران از طریق بازی، خود واقعی خود

را می شناسند و مهارت های جسمانی، کلامی، اجتماعی، برنامه ریزی و حل مشکل خود را تکامل می بخشند و عزت نفس و اعتماد به نفس خود را تقویت می کنند. دوستان دخترتان را بپذیرید: دوستان یک دختر به قدری به او نزدیک می شوند که تقریباً جزء و بخش گسترده تری از خود او هستند. اگر آن ها را نفی کنید، او را نفی کرده اید.

با دقت به دنیای دخترتان پا بگذارید: علاقمندی خود را به او نشان دهید بدون آنکه در کارهای او دخالت کنید. به یاد داشته باشید نقش اولیه شما این است که والدین او باشید نه دوستش.

انتقاد به دختران را به حداقل برسانید: انتقاد دائمی نه تنها تردید نسبت به خود، بلکه احساس گناه و شرمساری به خاطر ناامید کردن والدین را می تواند در ذهن او ایجاد کند.

انضباط بدون استبداد را در دخترتان تقویت کنید: داشتن حد و مرز و قانون، دختران را در امنیت قرار می دهد، ولی انضباطی که انعطاف پذیر نباشد ممکن است اراده او را خوار و تحقیر و عزت نفس او را ویران کند.

دختران را از تحولات آگاه کنید: از مهمترین نیازهای انسان آگاهی داشتن از وقایع و تغییراتی است که ما را تحت تأثیر قرار می دهند، لذا ضروری است دختران را از وقایع در خانواده که قرار است اتفاق بیفتد آگاه کنید. مثلاً رفتن به بیمارستان برای عمل جراحی یا تغییر شغل پدر یا طلاق والدین و ... با این عمل احترام خود را به او نشان می دهید و توانایی او را در برخورد معقولانه توسعه می دهید.

به دخترتان بیاموزید شکست مسیر موفقیت را هموار می کند: اگر درس های پس از شکست به دختران آموخته شود مسیر موفقیت آن ها در آینده تأمین می شود، پس در هنگام شکست های احتمالی او را در هر کاری از سرزنش و طعنه زدن که موجب شرمساری در آن ها می شود اکیداً پرهیز نمایید.

او را همانطور که هست دوست داشته باشید نه آن طوری که دلتان می خواهد باشد.

گلایه های او را بشنوید.

با او شوخ، منصف و انعطاف پذیر باشید.

وقت کافی را برای حرف زدن به او بدهید.

و ...

نگارش: حسن زارعیان- مدرس و مشاور خانواده

برای مطالعه بیشتر:

تربیت دختران موفق/ پرومودا باترا/ ترجمه پونه بازرگان/ انتشارات فرآوری.

