



## روانشناسی پسران (۳)

به نام خدا

۱۴- پسران را با الگوهای مردانه آشنا کنید: پسرها معمولاً در تمام خانواده ها به خوبی عمل می کنند اما وقتی تحت توجه یک مرد و دلسوز قرار گیرند، امنیت بیشتری احساس می کنند. این مرد ممکن است پدر، خویشاوند، همسایه، رهبر جوانان یا فردی در مدرسه باشد. هر چه این رابطه خاص زودتر برقرار شود مفیدتر خواهد بود. به دلایل مختلفی پدران همیشه نمی توانند این فرد خاص باشند خصوصاً پسری که به هر دلیلی از نعمت پدر محروم اند. پسرها از رابطه با یک مرد معتبر که تمام توجه خود را به آن ها معطوف می کند بهره می برند به شرطی که این ارتباط از نوع مثبت بوده و مطمئن باشید که جنبه غیرعادی ندارد.

۱۵- حس غمخواری مردانه در پسران تقویت کنید: اگر پسران گزینه غمخواری را به موازات سایر ویژگی های شخصیت خود تکامل دهند احساس یک رنگی بیشتر با خود و راحتی بیشتر با دیگران خواهند داشت. آن ها در کودکی باید بیاموزند که مردانگی به قدرت، پرخاشگری و سلطه نیست. برای دستیابی به این مهم به او اجازه دهید محبت خود را با در آغوش گرفتن اسباب بازی، نوزادان و برادران و خواهران کوچکتر خود احساس و ابراز کند.

به او بیاموزید که برای دیگران دلسوزی کند و هر نوع صحبت یا رفتار آزاردهنده او را تذکر دهید و تصور نکنید که این رفتار نشانه خصوصیات پسرانه است.

۱۶- نگذارید داشتن بدن عضلانی کعبه آمال پسران شود: شاید داشتن اندامی با شانه های پهن و عضلات درهم پیچیده رویای بسیاری از پسران باشد ولی او باید بداند قدرت اجتماعی و عاطفی است که در طولانی مدت اهمیت و ارزش دارند نه هیکل و اندامی که شاید او آرزویش را دارد. در کودکی به او اجازه ندهید از قدرت جسمانی خود برای زورگویی استفاده کند بلکه به او بفهمانید همان طور که هست دوست داشتنی است و دیگران به شخصیت و شوخ طبعی و انسانیت انسان ها بیش از ظاهر اهمیت می دهند.

۱۷- وارد محدوده ممنوعه پسران نشوید: امروزه متأسفانه مواد مخدر و سایر موارد ممنوعه، جنبه اجتناب ناپذیر از زندگی پسران را تشکیل می دهد. اجازه ندهید که طرح این موضوعات در خانواده تان ممنوع شود اگر چه پسرها از دوره نوجوانی نیاز به خلوت خاص دارند و گاهی هم با پرخاشگری مانع ورود والدین به این خلوت می شوند و پند اندرز والدین هم در آن ها کارساز نیست ولی باید به این صحبت ها ادامه دهید و در صورت بروز مشکلات جدی تلاش نمائید ارتباط خود را با او حفظ کنید و قهر او را قهر پاسخ ندهید. در عوض به راحتی با پسران در مورد مسئله ممنوعه به دوراندیشی و کنایه صحبت کنید و اگر صحبت با او خیلی دشوار شده مقاله و کتاب و جزواتی را در مورد پیشگیری از مصرف مواد مخدر و دیگر مسایل که سلامت زندگی شخصی او را به خطر می اندازد در اختیارش قرار دهید تا مطالعه کند. در سکوت مراقب او باشید و حواستان را روی نشانه های رفتار نامناسب او از مصرف دارها یا مواد مخدر متمرکز کنید.

۱۸- برای پسران الگوی خوبی برای احترام گذاشتن به زنان باشید: بهترین کاری که پدر می تواند بکند نشان دادن عشق و احترام خود نسبت به مادر آن هاست. این کار موجب استحکام و تقویت و اعتبار و قدرت مادر خانواده می شود و احترام فرزندان نسبت به مادرشان را افزایش می دهد. مهم تر اینکه این عمل الگویی برای احترام گذاشتن به تمام زنان محسوب می شود. هر چه پسرها از فرهنگ جاهلانه مردانه که زنان و امور مربوط به آن ها تضعیف و پست می شمارد دوری کنند زندگی بهتر و منصفانه تری در انتظار آن ها خواهد بود. موفق باشید.

منبع برای مطالعه بیشتر: ۱۰۰ نکته در شناخت دنیای پسران / الیزابت هارتلی بروئر / ترجمه آذری / نشر قدیانی

نگارش: حسن زارعیان- مدرس و مشاور خانواده

