



به نام خدا

## تشخیص و مواجهه با بیماری‌های خاص-قسمت اول



های فیزیکی سنگین معاف شوند و برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های واگیر، در روزهای سرد زمستانی از حضور در کلاس معاف شوند. در صورت مشاهده برخی عوارض نظیر تنگی نفس شدید، کبودی چهره و پایین آمدن سطح هوشیاری در فرد، لازم است افراد حاضر سریعاً با اورژانس تماس بگیرند.

بیماری شایع بعدی بیماری هموفیلی است. تصور غلطی که درباره این بیماری رایج می‌باشد این است که شدت خون ریزی در فرد مبتلا بسیار زیاد است. اما حقیقت این است که خون ریزی این افراد دقیقاً مانند یک فرد سالم است و تفاوت در انعقاد خون و متوقف شدن خون‌ریزی می‌باشد که در این افراد به سختی صورت می‌گیرد. زخم و خون ریزی در این افراد بسیار خطرناک است اما معضل بزرگ در مورد این بیماری خون ریزی داخلی و خون ریزی مغزی است. بنابراین اگر به سر فرد ضربه ای وارد شد، لازم است در اسرع وقت به پزشک مراجعه شود. در مورد این دانش‌آموزان باید کمک‌های اولیه به سرعت انجام شود و سریعاً با والدین و اورژانس تماس گرفته شود. بیماران هموفیلی بعضی از حرکات ورزشی را نمی‌توانند انجام دهند. همچنین از انجام فعالیت‌هایی که احتمال آسیب دیدگی دارد، معاف هستند اما به طور کلی ورزش مشکلی برای آنها ایجاد نمی‌کند. این افراد در معرض آسیب‌های مفاصل هستند بنابراین در صورت امکان بهتر است کلاس‌های آنها در طبقه همکف برگزار شود.

بیماری دیگری که به آن می‌پردازیم، بیماری ژنتیکی تالاسمی است. تفکر اشتباهی بین مردم درباره این بیماری رایج شده که این بیماری ناشی از کمبود هموگلوبین است. اما واقعیت این است که در صورت ابتلا به این بیماری، در بدن فرد هموگلوبین معیوب تولید می‌شود که قابلیت انتقال اکسیژن به اعضای بدن را ندارد.

عموماً در همه مدارس دانش‌آموزانی وجود دارند که دچار بیماری‌های خاص هستند. این دانش‌آموزان باید بلافاصله بعد از اطلاع یافتن از نوع بیماری خود و شدت آن مدرسه را در جریان بگذارند تا در صورت لزوم مسئولان مدرسه و یا حتی هم‌کلاسی‌هایشان بتوانند اقدامات لازم را برای ایمنی، درمان و یا حفظ سلامت فرد انجام دهند. در این بین هستند افرادی که از بیماری خود بی‌خبرند و یا اطلاعات کافی و دقیق نسبت به مرضی خود ندارند. خوب است با کسب دانشی در زمینه بیماری‌های خاصی که امروزه شایع هستند، نسبت به آنها شناخت پیدا کرده و در صورت مشاهده عوارض آن در افراد به آنها اخطار لازم را بدهیم. این دانش هم چنین ما را نسبت به سلامت خود و نزدیکانمان آگاه‌تر می‌کند.

در ادامه توضیحات مختصری پیرامون پنج بیماری خاص شایع در دانش‌آموزان داده می‌شود و مراقبت‌های ویژه‌ای که این افراد باید از آنها برخوردار باشند، شرح داده می‌شود. لازم به ذکر است این دانش‌آموزان به خاطر شرایط خاص خود و مراقبت‌های ویژه‌ای که نیاز دارند، گاهی غیبت‌هایی می‌کنند که بهتر است مدرسه با اطلاع خانواده آنها را موجه اعلام کنند و سخت‌گیری خاصی در این زمینه صورت نگیرد.

بیماری‌های قلبی عروقی که شامل موارد زیادی هستند ولی عوارض آنها تقریباً یکسان می‌باشد. عوارضی نظیر عدم توانایی در فعالیت‌های فیزیکی معمول، خستگی، تنگی نفس، تیرگی لب‌ها و انگشتان و خواب‌آلودگی. مشکلات قلبی عروقی گاهی باعث ایجاد اختلال در یادگیری می‌شود. بنابراین لازم است که معلمین دانش‌آموزان مبتلا به این گونه بیماری‌ها، اطلاعاتی در این زمینه داشته باشند. برای مراقبت از این دانش‌آموزان مدرسه باید با پزشک فرد مشورت کرده باشد. همچنین باید محدودیت‌های خاصی برای آنها تعریف شود. مثلاً از فعالیت

از مشخصات دانش‌آموزان مبتلا به بیماری تالاسمی می‌توان به رنگ پریدگی، زردی و پوست مسی‌رنگ اشاره کرد. اختلال در رشد و بلوغ، همچنین بزرگ شدن کبد و طحال و ضعف در این دو ارگان از علائم این بیماری است. این افراد استخوان‌های شکننده و نازکی دارند. بیماران تالاسمی دارای کم‌خونی شدید هستند و نیازمند تزریق خون به صورت مکرر هستند. این دانش‌آموزان باید همواره داروی مخصوص خود را همراه داشته باشند، هم‌چنین هنگام ورزش نیز معلم باید شرایط ویژه این افراد را در نظر داشته باشد و ویژه‌ای از حرکاتی که امکان آسیب‌رسانی به استخوان‌ها را دارد بپرهیزد.

درباره بیماری‌های صرع، آسم و دیابت در مقاله بعدی صحبت خواهد شد.