



اتاق مشوره

# من، اردیبهشت، مطالعه!

«تبدیل نقاط ضعف به نقاط  
قوت»

امیرحسین اخوین - مشاور تحصیلی



تمام زحمات شما نه در سالی که گذشت. نه در دوره دبیرستان. نه در تمام زحمات شما در ۱۲ سالی که گذشت، قرار است در اردیبهشت و خرداد سال یک هزار و سیصد و نود و دو جمع بندی شود!

برنامه ریزی اختصاصی، روش مطالعه منحصر به فرد، آزمون‌های آزمایشی متعدد، ترازهای بالا و پایین، خلاصه نویسی‌های مکرر، و ...

اکنون زمان جمع‌بندی فرا رسیده است، جمع‌بندی برای نتیجه‌گیری! این زمان آخرین فرصت برای رفع نقاط ضعف است.

اردیبهشت در میان افرادی که با آزمون سراسری سروکار دارند به فرصتی برای پیشرفت و رفع نقاط ضعف و تثبیت نقاط قوت شهرت دارد. از این رو اگر داوطلبان اردیبهشت و پس از آن خرداد را جدی بگیرند، می‌توانند در آزمون سراسری به رتبه‌ی مطلوبی دست پیدا کنند. البته محوری‌ترین کار، استفاده از برنامه‌ریزی دقیقی است که غفلت از آن ممکن است باعث متضرر شدن داوطلبان باشد.

در این دوره‌ی پرفشار مسئولیت حساس و سرنوشت‌سازي پیش رو دارید. شاید اغراق نباشد اگر بگوییم زحمات دوازده ساله‌تان وابسته به اردیبهشت و خرداد ۹۷ است. پس به همان میزان که این دوران برای شما اهمیت دارد، باید آن را جدی بگیرید و تمام تلاش‌تان را انجاک دهید.

مناسب‌ترین روشی که باعث می‌شود تراز و درصد‌های شما در همین بازه‌ی زمانی کوتاه و پر اهمیت، رشدی قابل توجه پیدا نماید، «تبدیل نقاط ضعف به نقاط قوت» است. برای این منظور لیستی تهیه کنید و در آن نام تمام کتاب‌های درسی را یادداشت کنید: به طور مثال برای داوطلبان گروه ریاضی ستون اولی‌هی لیست این‌گونه خواهد بود:

ادبیات و زبان فارسی
عربی
دین و زندگی
زبان انگلیسی
ریاضی

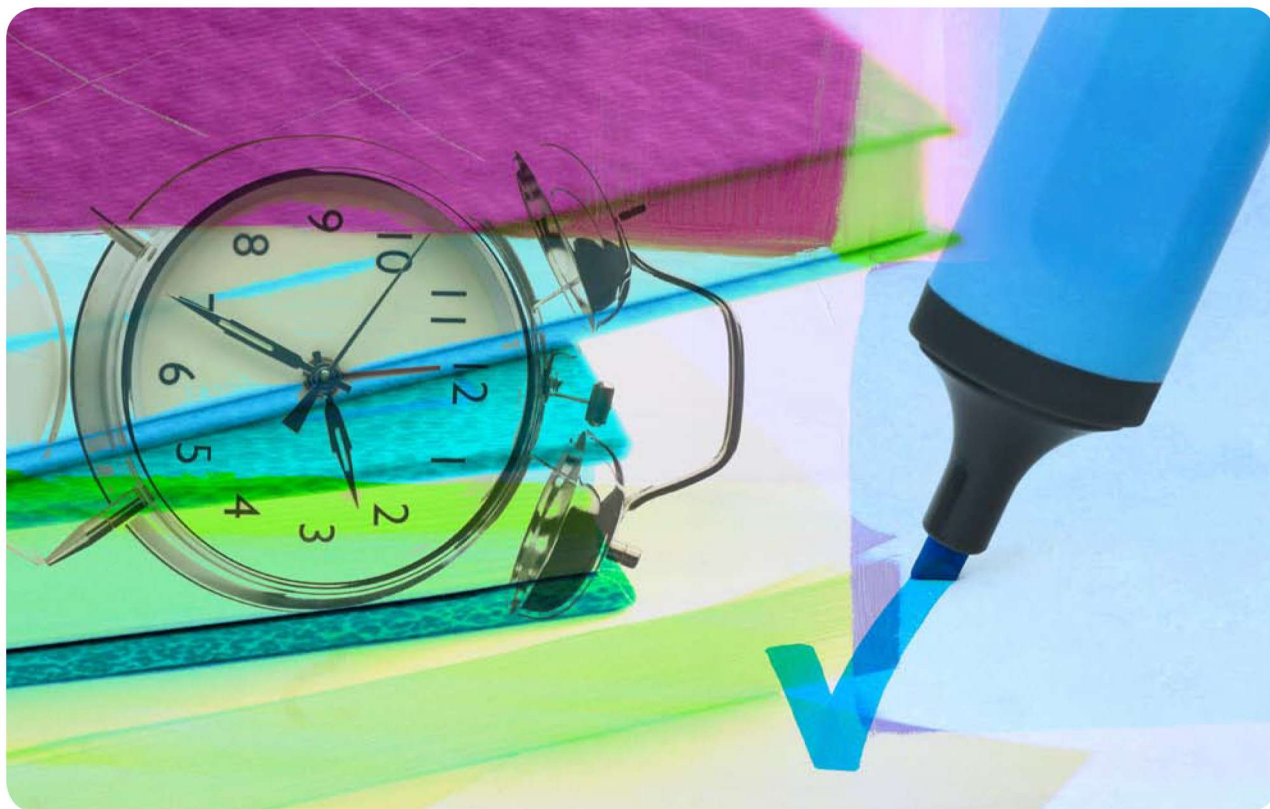
فیزیک
شیمی

سپس مقابل هر درس تمام سرفصل‌های موجود آن را یادداشت کنید. برای مثال سرفصل‌های درسی فیزیک برای داوطلبان گروه ریاضی که در ستون دوم لیست نوشته می‌شود به صورت زیر خواهد بود:

نور و بازتاب
شکست نور
کار و انرژی
ویژگی‌های ماده و فشار
گرما و قانون گازها
ترمودینامیک
الکتريسته ساکن
جریان الکتریکی
مغناطیس
القای الکترو مغناطیس
حرکت شناسی
دینامیک
حرکت نوسانی
موج‌های مکانیکی
صوت
امواج الکترومغناطیس
فیزیک اتمی
حالت جامد و ساختار هسته

اکنون کافی است مقابل هر مبحث اقداماتی را که برای آن موضوع انجام نداده‌ای بنویسید. به عنوان مثال:

نور و بازتاب	خلاصه نویسی - ۲۰ تست
شکست نور	-
کار و انرژی	۱۰۰ تست
ویژگی های ماده و فشار	خواندن متن کتاب و جزوه‌ی دبیر
گرما و قانون گازها	خلاصه نویسی
ترمودینامیک	-
الکتریسته ساکن	متن کتاب درسی - خلاصه نویسی
جریان الکتریکی	۹۰ تست
مغناطیس	متن کتاب درسی - خلاصه نویسی
القای الکترو مغناطیس	-
حرکت شناسی	-
دینامیک	خلاصه نویسی
حرکت نوسانی	خلاصه نویسی
موج های مکانیکی	-
صوت	۱۵۰ تست
امواج الکترومغناطیس	
فیزیک اتمی	تست - خلاصه نویسی
حالت جامد و ساختار هسته	تست - خلاصه نویسی



این فرآیند برای تک تک درس‌ها و کتاب‌های درسی باید انجام شود.

اکنون کافی است که بخشی از زمان روزانه‌ی خود را به انجام کارهایی که باید انجام شود، اختصاص دهید.

ممکن است بپرسید: در این زمان کوتاه چگونه می‌توانیم تمام اقدامات لازم را انجام دهیم؟ اولاً فراموش نکنید که بخش زیادی از کارهای لازم‌الاجرای شما مربوط به درس‌ها و مطالب نیم‌سال دوم پایه‌ی چهارم است. در مورد این درس‌ها و بخش‌ها هم در جریان فعلی درس و کلاس و هم در زمان امتحانات نیم‌سال دوم فرصت و فرجه‌ی کافی دارید تا به آن‌ها بپردازید. بنابراین کافی است در برنامه‌ریزی روزانه‌ی خود در کنار کار جاری بخشی را به انجام فعالیت‌های مربوط به سایر مباحث اختصاص دهید. ثانیاً فرصت‌های فعلی و آتی وقت انجام همین

کارهاست. در روزهای اردیبهشت و خرداد باید همین کارهایی که منجر به جمع‌بندی و تکمیل فعالیت‌هاست را انجام داد. موضوعات و درس‌هایی که در آن‌ها کار و فعالیت مانده‌ای ندارید صرفاً با پاسخ‌گویی چند تست و با دوره‌ی خلاصه‌هایی که تهیه کرده‌اید و حتی با نگاه اجمالی و تورق سریع کتاب درسی، دوره می‌شوید و زمان زیادی لازم نیست به آن‌ها اختصاص دهید. می‌ماند همین درس‌هایی که کارهای عقب مانده‌ای دارند و نقاط ضعف‌تان محسوب می‌شوند.

با انجام این روش ضعف‌های‌تان کاهش و نقاط قوت‌تان افزایش خواهد یافت و با ادامه‌ی آن به سطحی مطلوب از آمادگی برای آزمون سراسری دست پیدا خواهید کرد.