

## قانون موفقیت (۱)

شکست‌ها، پله‌های نردبان موفقیت است. کسی که از اولین شکست مأیوس می‌شود، لیاقت توفیق ندارد

«حضرت علی (ع)».

همه ما دوست داریم زندگی سعادتمندانه‌ای داشته باشیم و همانطور که همه‌ی ما انسان‌های موفق را تحسین می‌کنیم، دوست داریم خود نیز در زمینه‌های مختلف زندگی موفقیت‌های پی در پی را کسب کنیم. اولین سؤالی که در برخورد با انسان‌های موفق به ذهن می‌رسد، این است که آنها چگونه به موفقیت رسیده‌اند. واقعیت این است که همه چیز در عالم هستی تابع قوانین و قواعد مربوط به خود است.

در بررسی و کنکاش زندگی افراد موفق بخشی از این قواعد را می‌توان کشف کرد. در این نوشتار به برخی از آن قواعد و قوانین اشاره می‌ماییم که چه بسا بعضی‌ها خواهید گفت: از قبل می‌دانستید، ولی مطمئن باشید زمانی موفقیت محقق خواهد شد که به آنها عمل کنید.

- اگر در اولین قدم موفقیت نصیب ما می‌شده سعی و عمل دیگر معنی نداشت.  
- هرگاه دیدیم کسی به موفقیت رسیده است که ما نرسیده‌ایم، بدانید که او کارهایی کرده است که ما نکرده‌ایم.

- آسانسوری که بتواند ما را به بالاترین طبقه موفقیت برساند از کار افتاده است، و ما ناگزیریم که پله پله بالا برویم. به تعبیری راه رسیدن به موفقیت آسانسوری نیست، بلکه پلکانی است.

- قبل از آنکه از نردبان موفقیت بالا برویم، مطمئن شویم آن را به جای محکم تکیه داده‌ایم. و مطمئن باشیم قدم اول برای رسیدن به موفقیت آن است که نسبت به نعمت‌های موجود شکرگزار باشیم.

### اصول موفقیت

**هدف گذاری:** گروهی فکر می‌کنند که زندگی مجموعه از پیشامدهای تصادفی و اموری است که به طور اتفاقی رخ می‌دهد، و آنان معتقدند: موفقیت بستگی به این دارد که در موقع مناسب در محل مناسب نباشید و همواره شانس و اقبال را در سرنوشت خود مهم می‌پندارند.

آنان افرادی بدبین، درمانده و منفی باف هستند، و کنترل بسیار کمی در زندگی خود دارند.

آنتونی رابینز در کتاب به سوی کامیابی؛

به نظر من زندگی شبیه رودخانه‌ای است که بیشتر مردم بدون اینکه واقعاً مقصد معینی داشته باشند، وارد آن می‌شوند. در نتیجه زمانی می‌گذرد که خود را به دست جریان آب می‌سپارند. یعنی به دست وقایع جاری، ترس‌های جاری و مشکلات جاری و وقتی به محل انشعاب رودخانه می‌رسند، نمی‌دانند کدام مسیر را انتخاب کنند، و

به کجا بروند. بلکه خود را به دست آب رودخانه می‌سپارند و مانند خیل عظیم بجای اینکه مطابق ارزش‌ها و اعتقادات خود زندگی کنند، توسط شرایط محیط به این سو و آن سو رانده می‌شوند. در نتیجه زندگی خود را از کف می‌دهند. آنها همچنان در نا آگاهی می‌مانند تا اینکه روزی صدای آبشار آنها را از خواب بیدار می‌کند و می‌بینند که در چند قدمی آبشار نیاکارا در قایقی بدون پارو نشسته‌اند. تازه به خود می‌آیند و متوجه سرازیری آب می‌شوند. اما خیلی دیر شده است و در معرض سقوط هستند. این سقوط گاهی مالی است و گاهی سقوط احساسی و گاهی سقوط تحصیلی و جسمی و غیره.

پس مطمئن باشیم برای کشتی‌ای که معلوم نیست به کدام بندر می‌رود، باد موافق معنا ندارد.

در حقیقت نقطه شروع موفقیت‌های بزرگ، شفافیت هدف‌های ما می‌باشد.

**تمرکز:** یکی از رمزهای موفقیت در هر رشته‌ای تمرکز نیروهای پراکنده فکری در موضوعی واحد است. تمرکز را با تمرین کردن می‌توان یاد گرفت.

ناتوانی در تمرکز به اتلاف وقت و انرژی، پراکندگی فعالیت‌ها و از این شاخه با آن شاخه پریدن، ضعف اجرایی، خستگی و سرانجام شکست منجر می‌شود.

**داستانک:** در زمان‌های دور پسری که به اعتقاد پدرش هرگز نمی‌توانست با دست هایش کار یا ارزشی انجام دهد. از آن پس، هر روز به کلیسایی در نزدیکی منزل می‌رفت و ساعت‌ها به تکه سنگ مرمر خیره می‌شد و هیچ حرفی نمی‌زد. روزی شاهزاده ای از آن محل عبور می‌کرد و وقتی شنید که او چهار ماه است که به این تکه سنگ خیره می‌شود، و هیچ نمی‌گوید. دلش به حال او سوخت و آهسته به او گفت: ای جوان عوض بیکار نشستن و زل زدن به این تخته سنگ، بهتر است برای خود کاری دست و پا کنی و آینده خود را بسازی.

پسر مصمم و جدی در چشمان شاهزاده خیره شد و گفت: من همین الان در حال کار کردن هستم. شاهزاده برخاست و رفت. چند سال بعد به او خبر دادند که آن پسرک از آن تخته سنگ یک مجسمه با شکوهی از حضرت داوود ساخته است. مجسمه‌ای که هنوز هم از شاهکارهای مجسمه سازی دنیا به شمار می‌آید. نام آن پسر میکال آئز بود.

موفق باشید

حسن زارعیان: مدرس و مشاور خانواده

منابع برای مطالعه بیشتر:

۱. آینده خود را خلق کنیم / برایان تریسی ترجمه قراچه داغی.
۲. قواعد بازی / احمد جوکار.
۳. رمز موفقیت / دیل کارنگی / ترجمه مسعود میرزایی.
۴. به سوی کامیابی / آنتونی رابینز.

