

## استقامت:

استقامت و ایستادگی بیشتر در برابر مشکلات است که انسان‌های موفق را از دیگران متمایز می‌کند. آنهایی که هرگز تسلیم شرایط سخت نمی‌شوند، شایسته کسب موفقیت‌اند. اگر پشت تمامی اهداف و برنامه‌ها یک اراده قوی و پولادین باشد، هیچ مانعی در جهان نمی‌تواند جلوی پیشرفت انسان را بگیرد.

در واقع شکست‌ها پلکان‌هایی هستند که ما را به سوی موفقیت سوق می‌دهند، با این شرایط که در طول مسیر سر تسلیم فرود نیاوریم.

داستانک: دوندۀ سیاه پوست اهل تانزانیا به نام «جان استفن آکواری» که دوی ماراتن مسابقات المپیک ۱۹۶۸ در شهر مکزیکوسیتی شرکت کرده بود. با وجود اتمام مسابقه به خاطر مشکلی که در آغاز مسابقه برایش پیش آمده بود با پای باند پیچی شده لنگان لنگان و آرام آرام به سوی خط پایان در حرکت بود. طبق مقررات داوران حق ندارند قبل از عبور آخرین نفر از خط پایان مسابقه محل را ترک کنند و هرچه اطرافیان خواستند او را منصرف کنند، با دست آنها را کنار زد و به راه خود ادامه داد بعد از گذشت ساعت‌های بسیار طولانی و بعد از نیمه شب با ورود او به ورزشگاه جمعیت از جا کنده می‌شود و با کف زدن‌های پی در پی غوغایی برپا می‌شود.

او در پاسخ به خبرنگاری که پرسیده بود: چرا با آن وضع و در حالی که نفر آخر بودید از ادامه مسابقه منصرف نشدید؟ گفت: برای شما قابل درک نیست. مردم کشورم، مرا پنج هزار مایل تا مکزیکوسیتی نفرستاده‌اند که فقط مسابقه را شروع کنم. مرا فرستاده‌اند که آن را به پایان برسانم.

## آینده‌نگری:

از اصلی‌ترین مراحل برنامه‌ریزی است. انسان‌های موفق همواره آینده را در نظر دارند و از مدت‌ها قبل خود را برای تغییرات و پیشامدهای احتمالی آماده می‌کنند.

داستانک: در یک روز سرد و مرطوب، حلزونی از درخت گیلاس بالا می‌رفت. پرنده‌گانی که روی درخت مجاور نشسته بودند. با تمسخر به او نگاه می‌کردند. یکی از آن‌ها با صدای بلند گفت: کجا می‌روی؟ دیگری فریاد زد: چرا از آن درخت بالا می‌روی؟ و بعد همه‌ای شد و هر یک از پرنده‌گان شروع کردند به مسخره کردن حلزون! و همه با هم گفتند:

مطمئن باش که آن بالا چیزی از گیلاس نیست.

حلزون با آرامش پاسخ داد: زمانی که من به بالای درخت برسم، چندتایی گیلاس پیدا خواهد شد.

## تجسم کردن:

اگر هر روز چیزی را به روشنی و با تمام وجود در ذهن خود تصویرسازی و تجسم کنید، مثل این است که هر روز آن کار را انجام داده‌ایم.

اگر خود را موفق و پیروز تصور کنیم، حتماً به پیروزی خواهیم رسید.

مثلاً اگر یک دانش‌آموز کنکوری، هدفش قبولی در یک رشته و دانشگاه خاص است، توصیه می‌شود در ذهن خود تجسم کند که در آن رشته و دانشگاه قبول شده و هر روز خود را در آن فضا و کلاس و موقعیت تجسم کند.

## مشارکت داشتن:

موفقیت همواره در گرو کار گروهی است نه تک روی. امروزه عموم پیشرفت‌ها و موفقیت‌ها به صورت تیمی انجام می‌شود و عملکرد صحیح ما به عنوان عضوی از گروه عامل مهمی در تعیین کیفیت و سرعت کار است.

## فرصت‌ها:

حضرت علی (ع) می‌فرماید: فرصت‌ها مانند ابر در گذرند آنها را دریابید. انسان‌های موفق خوب می‌دانند که فرصت‌ها آهسته در می‌زنند و هوشیارند که غفلت نکنند. بهترین فرصت‌ها اغلب در معمولی‌ترین موقعیت‌های پیرامون ماست. کافی است آنها را شناسایی کرده و از آنها بهره برداری کنیم.

## صداقت:

میزان موفقیت شما در رسیدن به اهدافتان فقط به تعداد افرادی بستگی دارد که به شما اعتماد دارند. مهم‌ترین دارایی یک انسان موفق صداقت است.

امرسون می‌گوید: از صداقت خودتان همانند چیزی مقدس مراقبت کنید.

صداقت در درون انسان به صورت درستکاری و در بیرون به صورت انجام دادن کار با کیفیت جلوه‌گری می‌کند.

## انعطاف‌پذیری:

افراد موفق و مثبت اندیش و خلاق آنهایی هستند که در استفاده از روش دستیابی به هدف انعطاف بی‌پایندگی دارند. یعنی اگر اقدامات آنها چندان اثربخش نبود، به جای تکرار، کار را متوقف می‌کنند و مجدد برنامه‌ریزی خود را بررسی می‌کنند.

## سخت‌کوشی:

پیشرفت‌های ارزشمند نتیجه تلاش و سخت‌کوشی است.

یکی از رمزهای موفقیت، آمادگی افراد برای فعالیت بیش از حد است.

توفیق از خداست.

## موفق باشید

## حسن زارعیان: مدرس و مشاور خانواده

## منابع برای مطالعه بیشتر:

۵. آینده خود را خلق کنیم / بریان تریسی ترجمه قراچه داغی.
۶. قواعد بازی / احمد جوکار.
۷. رمز موفقیت / دیل کارنگی / ترجمه مسعود میرزایی.
۸. به سوی کامیابی / آنتونی رابینز.

