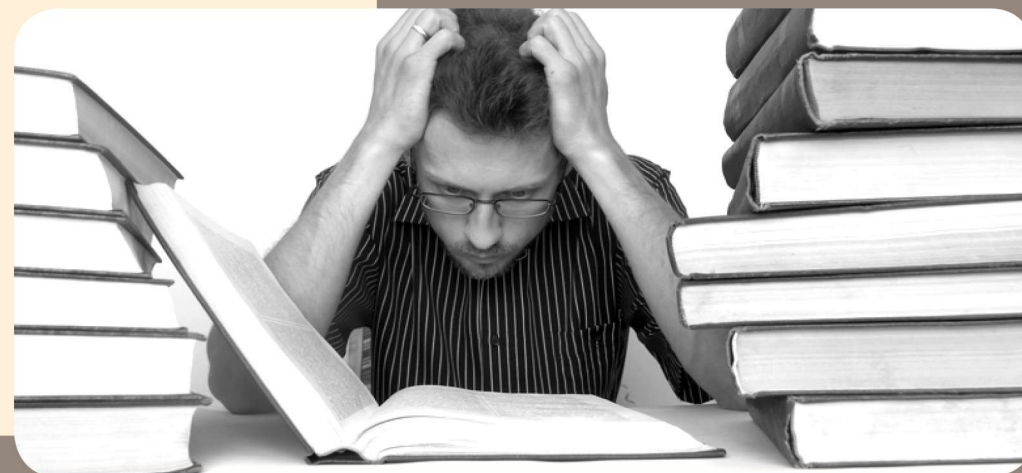




اتاق مشوره

من ... خر داد ... آزمون جامع ...!

امیرحسین اخوین - مشاور تحصیلی



با جدی‌تر شدن رقابت داوطلبان آزمون سراسری در دهه‌ی اخیر، نقش آزمون‌های آزمایشی در موفقیت آنان بسیار پر رنگ شده است. اکنون نمی‌توانید داوطلبی را پیدا کنید که در اصل مفید و بلکه لازم بودن آزمون‌های آزمایشی تردید داشته باشد. بدون شک کسب مهارت‌های لازم برای موفقیت در آزمون سراسری از طریق آزمون‌های آزمایشی حاصل می‌شود.

استرس جلسه‌ی آزمون یکی از موضوعات مهمی است که در سال اخیر به برکت حضور در آزمون‌های آزمایشی از شدت آن کاسته شده است و داوطلبان کمتری به این عارضه مبتلا می‌شوند. در سال‌های نه چندان دور، بسیاری از داوطلبان آزمون سراسری در جلسه‌ی آزمون این عارضه را تجربه می‌کردند. چنین موقعیتی سبب می‌شد که داوطلبان نتوانند از تمام داشته‌ها و معلومات خود استفاده کنند.

شرکت در آزمون‌های آزمایشی علاوه بر کاهش استرس جلسه‌ی آزمون، نتایج دیگری نیز مانند: فراگیری مهارت‌های آزمون دادن، مدیریت زمان، رقابت سازمان یافته و ... به همراه داشته باشد.

با نزدیک شدن به زمان برگزاری آزمون سراسری و اتمام مراحل مربوط به مطالعه‌ی دروس، شاهد برگزاری آزمون‌های آزمایشی به صورت جامع هستیم. اهمیت این آزمون‌ها برای داوطلبان به مراتب بیش‌تر از آزمون‌های آزمایشی معمول است. به همین دلیل اغلب داوطلبان می‌کوشند تا در بهترین و مطمئن‌ترین آزمون شرکت نمایند. حتی عده‌ای برای از دست ندادن فرصت و امکان یادگیری پیش‌تر، تلاش می‌کنند تا در آزمون‌های جامع بیش‌تری شرکت داشته باشند. ویژگی‌هایی نظیر: تعداد زیاد شرکت‌کننده، کیفیت پرسش‌های طرح شده، میزان تشابه پرسش‌های آزمون جامع به آزمون سراسری، تشابه چیدمان آزمون جامع با آزمون سراسری، نحوه‌ی

برگزاری آزمون و ... از مواردی هستند که داوطلبان بر اساس آن‌ها آزمون جامع مورد نظرشان را انتخاب می‌کنند.

بررسی‌ها، نظرسنجی‌ها، اظهارات اساتید و داوطلبان و ... حکایت از تشابه بسیار نزدیک آزمون‌های گزینه دو با آزمون سراسری دارد. دلایل چنین تشابهی پیچیده نیستند. وقوع این تشابه محصول نوع نگاهی است که مؤسسه گزینه دو به آزمون‌های آزمایشی و آزمون‌های جامع دارد. مؤسسه گزینه دو اصرار دارد که پرسش‌های آزمون‌های آزمایشی و به‌ویژه آزمون‌های جامع نو، بدیع و نکته‌دار باشد. طراحان آزمون‌های آزمایشی گزینه دو این نکات را دریافته‌اند و این نوع نگرش و نگاه را در طراحی‌های خود اعمال می‌کنند. این همان نگاهی است که در آزمون سراسری نیز وجود دارد.

اما عده‌ای از داوطلبان عنوان می‌کنند که آزمون‌های آزمایشی موجب افت روحیه‌ی آن‌ها در روزهای آخر می‌شود و از همین رو از شرکت در آزمون‌های آزمایشی سر باز می‌زنند. همین دیدگاه نا امیدانه‌ی این گروه از داوطلبان موجب نتیجه‌ی نامطلوب در آزمون سراسری خواهد شد. آنان خود را از قبل شکست خورده می‌پندارند و به دلیل عدم اعتماد به نفس، حاضر نمی‌شوند خود را به صورت کامل در یک آزمون آزمایشی بسنجند. در حالی که صرف شرکت در آزمون‌های جامع موجب افزایش اعتماد به نفس آنان خواهد شد.

نکته‌ی مهم این است که آزمون‌های آزمایشی، صرفاً برای آزمایش طراحی شده اند !!! پس از درگیری بیش از حد خود با نتیجه‌ی آن باید پرهیز کرد. تصور کنید در یک بازی فوتبال دوستانه قبل از جام جهانی، تیم پیروز سر از پا نشناسد و بعد از آن برد به تمرین نپردازد و صرفاً با روحیه‌ی کسب شده به‌خاطر پیروزی در بازی دوستانه به استقبال جام جهانی برود و از طرف دیگر، تیم بازنده نیز انگیزه‌ی خود را از دست بدهد و به دلیل این تضعیف روحیه به تمرین نپردازد. جالب است که در هر دو صورت نتیجه‌ی کار دو تیم باخت نهایی خواهد بود. موفق‌ها کسانی هستند که از آزمون‌هایشان درس می‌گیرند و تا آخرین لحظه تمرین و تکرار را فراموش نمی‌کنند.