



یهدال میشلوه

توصیه‌های پایانی

ویژه‌ی روزهای باقی مانده تا آزمون سراسری

مصطفی تابان - مشاور تحصیلی



در هفته‌های آخر، بسیاری از داوطلبان به فکر خوشی یا ناخوشی بعد از برگزاری آزمون سراسری هستند که اگر خوب شد، چه می‌شود و اگر خوب نشد، چه ...

فرصت چندانی تا برگزاری آزمون سراسری باقی نمانده است. برخی داوطلبان در این دوره دچار سردرگمی، ناامیدی و بی‌برنامگی می‌شوند و درصدی از آنان نیز به توانایی خود بیش از اندازه امیدوار می‌شوند. **داوطلبان در این دوره چه باید کنند؟**

آزمون سراسری و آمادگی برای آن دارای سه دوره‌ی طلایی است. تابستان، عید و چهار هفته‌ی پایانی. همان‌طور که می‌دانید زمان دو دوره‌ی ابتدایی سپری شده‌است که امیدواریم بازدهی مطلوبی از آن به دست آورده باشید. اما حواس‌تان باشد ه باید برای دوره‌ی آخر برنامه دقیقی داشته باشید. در این مرحله افراد با توجه به تلاش‌هایی که کرده‌اند به نتایج متفاوتی رسیده‌اند؛ عده‌ای امیدوار هستند که قبول می‌شوند، گروهی خسته‌اند و گروهی هم فکر می‌کنند که قبول نمی‌شوند.

همه‌ی این گروه‌ها در عین این که نوعی سردرگمی را تجربه می‌کنند، درس خواندن و مطالعه و کار علمی و مطالعاتی را فراموش نمی‌کنند. تمامی عزیزان باید شرایطی را که در آن قرار گرفته‌اند به درستی بشناسند و به توصیه‌های زیر عمل کنند:

۱- باز هم چند ساعت و چقدر؟

باید از حداکثر توان خود استفاده کنید، بدون شک داوطلبی که تا به امروز به‌طور مداوم بیش‌تر از یک ساعت درس نخوانده است، نمی‌تواند ۱۴ ساعت درس بخواند. اما می‌تواند با جدّیت تمام تلاش خود را به‌خرج دهد و وضعیت خود را به‌گونه‌ی محسوس ارتقا بخشد. اما به‌طور کلی داوطلبانی که تاکنون با برنامه درس خوانده‌اند، به‌سادگی قادر به وقت‌گذاری ۱۱ تا ۱۳ ساعت هستند.

۲- باز هم ماجرای نتیجه و نتیجه‌گیری

در این دوره ممکن است با افزایش ساعت درسی نتیجه‌ای که می‌گیرید بهتر نشود. حتّی بسیاری از اوقات داوطلبان دچار افت می‌شوند. بنابراین باید به‌دنبال یافتن نقطه‌ی کور مطالعاتی‌تان باشید. روش‌های درس خواندن و تست زدن را تغییر دهید. حتّی اگر لازم شد واحدهای تفریح و آزاد خود را اندکی کاهش دهید.

در این هفته‌های پایانی نتیجه گرفتن و نگرفتن در آزمون‌های موضوعی و جامع

چندان اهمّیت ویژه‌ای ندارد. مهم با انرژی تا انتهای مسیر در کوران رقابت و مسابقه باقی ماندن است. به یاد دارید که گفتیم مسابقه‌ای که در آن شرکت کرده‌ایم یک مسابقه‌ی سرعت نیست بلکه یک مسابقه‌ی استقامت است. گفتیم که به‌واقع آزمون سراسری یک مارتن نفس‌گیر است و در مسابقه‌ی مارتن، مهم ماندن در مسیر و ادامه دادن تا آخرین لحظات است. باور داشته باشید که در لحظات پایانی بسیاری از اتفاقات خوب خواهد افتاد، به‌شرط آن که در مسیر مانده باشید.

۳- منابع فراوانی دارید که ندیده‌اید؟

منابع در اختیاران را به چند دسته تقسیم می‌کنیم.

گروه اول: بخش‌ها و درس‌هایی که تا کنون آن‌ها را مطالعه نکرده‌اید.

توصیه می‌کنیم در این روزها سری به آن‌ها بزنید و مباحث و موضوعات‌شان را از نظر بگذرانید. توصیه‌ی مشاورین به عدم مطالعه‌ی مباحث جدید ناظر به دو هفته‌ی پایانی است. با‌توجه به این که هنوز زمان کافی در اختیاران هست، مراجعه به کتاب‌های درسی و مطالعه‌ی مباحث و موضوعات باقی مانده را فراموش نکنید.

گروه دوم: کتاب‌های تست و کمک آموزشی که تا کنون به آن‌ها

مراجعه نداشته‌اید. پرداختن به این کتاب‌ها و چنین منابعی را از اساس و ریشه فراموش کنید. اگر منبعی در اختیار دارید که تا کنون تست‌هایش را نزده‌اید، گمان کنید که هرگز چنین منبعی در اختیاران نبوده‌است. مراجعه به این منابع جز پراکنده کاری و آشفتن نمودن ذهن‌تان نتیجه‌ی دیگری نخواهد داشت.

گروه سوم: کتاب‌های تست و منابعی که بخش‌هایی از تست‌ها و

تمرین‌های آن‌ها باقی مانده‌است. این کتاب‌ها و منابع را در اولویت کاری خود قرار دهید. اگر تعداد تست‌ها و تمرین‌های باقی مانده‌ی این منابع به‌فردی است که در روال طبیعی کارهای‌تان می‌توانید به پاسخ‌گویی آن‌ها بپردازید، از فرصت استفاده نمایید و این کار را انجام دهید. ولی اگر تعداد این تست‌ها و تمرین‌ها زیاد است، از روش پاسخ‌گویی تصادفی (Random) یا همان روش پاسخ‌گویی مضربی استفاده نمایید.

یادتان باشد که دورهای پایانی مسابقه است. انرژی‌تان را تقسیم کنید. نفس‌های عمیق‌تر و بلندتری بکشید و تلاش‌تان باقی ماندن در مسیر مسابقه باشد.