



اتاق مشاوره

آزمون آزمایشی خانگی!

حامد فرمند - مشاور تحصیلی



پرچم‌هایی که از دور تکان خوردن شان دیده می‌شود، حکایت از نزدیکی خط پایان دارند.

آیا در فرصت باقی‌مانده می‌توان وضعیت خود را تغییر داد؟

هر چه می‌توانستیم، خوانده‌ام، دیگر توان ندارم!

خرداد آخرین فرصت مطالعاتی است!

هدف اصلی تان را در ذهن مجسم کنید. نتیجه‌ی مورد علاقه‌تان چیست؟ گاهی اوقات دور و برمان آن قدر شلوغ می‌شود و خودمان را سرگرم حل درگیری‌ها و مشکلات پیش پا افتاده می‌کنیم که یادمان می‌رود هدف اصلی زندگی مان چیست. سعی کنید تا آن جایی که می‌توانید از پرسیدن پرسش «چرا چنین اتفاقی افتاد؟» پرهیز کنید. این پرسش شما را در گذشته نگه می‌دارد و مانع پیشرفت تان خواهد شد. این پرسش هیچ راه حلی برای گشودن مشکلات معرفی نمی‌کند. چیزی که باید به آن توجه داشته باشید، این پرسش است: این بار انتظار دارم چه اتفاق متفاوتی روی دهد؟

من پیشرفت می‌کنم ...

مهم نیست وضعیت درسی تان چگونه است. مهم این است که در فرصت باقی‌مانده می‌توانید جهش فوق‌العاده‌ای داشته باشید. آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته، دروازه‌ای است به سوی موفقیت تا به کمک آن‌ها بتوانید وضعیت خود را تا بالاترین حد ممکن ارتقا دهید.

در خرداد، وظیفه‌ی اصلی، پاسخ‌گویی به پرسش‌های آزمون‌های سراسری سال‌های قبل است. توصیه می‌کنیم برای انجام این فعالیت از پرسش‌های سال‌های ۸۶ تا ۹۱ استفاده نمایید. این کار سبب می‌شود تا ضمن تمرین مهارت‌های آزمون، با الگوهای رایج طرح پرسش‌های آزمون سراسری نیز آشنا شوید.

آشنایی با قواعد

صحیح آزمون دادن شرایط ویژه‌ای دارد. وقتی قرار است آزمون‌هایی نظیر آن‌چه در آزمون‌های آزمایشی تجربه کرده‌اید، برگزار کنید، باید فعالیت تان همراه با رعایت قواعد و اصول خاص باشد تا تمام هدف‌هایی که برگزاری چنین آزمون‌هایی دارند، محقق شود.

۱- آزمون جامع باشد.

چون یکی از اهداف آزمون دادن در منزل، عادت کردن به ساعت رسمی آزمون و نیز تقویت مهارت پرش ذهنی از درسی به درسی دیگر است، باید آزمون را که انتخاب کرده‌ای به صورت کامل پاسخ دهید و از پاسخ‌گویی پرسش‌ها به صورت تک درس اجتناب کنید.

۲- شبیه‌سازی کنید.

رعایت تمام جنبه‌هایی که در آزمون رسمی ناگزیر از مراعات آن‌ها هستید، کمک می‌کند تا زودتر و سریع‌تر به شرایط ایده‌آل نزدیک شوید. پوشیدن لباس رسمی، شروع آزمون رأس ساعت ۸ صبح، اختصاص زمان ۷۵ دقیقه‌ای به آزمون عمومی، خودداری از پرداختن به پرسش‌های اختصاصی قبل از پایان وقت پرسش‌های عمومی، رعایت زمان بندی خاص درس‌ها و ... قواعدی هستند که به شبیه‌سازی شرایط آزمون کمک می‌کنند.

۳- آزمون را تحلیل کنید.

تنها نیت تان از برگزاری آزمون در منزل صرفاً آشنایی با الگوی پرسش‌ها نیست. بلکه اصلی‌ترین خواسته‌ی شما رفع نقاط ضعف و اشکالاتی است که در درس‌ها و موضوعات درسی دارید. به همین دلیل پس از برگزاری آزمون، استراحتی کوتاه داشته باشید و پس از آن به تصحیح آزمون بپردازید. پس از آن لازم است تک تک پرسش‌هایی را که پاسخ نداده‌اید و یا به آن‌ها اشتباه پاسخ داده‌اید، بررسی و موضوعات آن‌ها را بر اساس محتوای کتاب‌های درسی تعیین نمایید. پس از این کار نوبت مراجعه به منابعی است که در اختیار دارید تا بر مبنای آن‌ها اشکالات و نقاط ضعف خود را برطرف نمایید. این کار سطح تسلط تان به موضوعات درسی را افزایش خواهد داد.

۴- استرس تان را کاهش دهید.

برگزاری آزمون در منزل سبب کاهش میزان استرس و تقویت روحیه‌ی شما خواهد شد. بدیهی است هرچه برگزاری این آزمون‌ها از سوی شما جدی‌تر تلقی شود و تمام شرایط مناسب را رعایت کنید، دستیابی به اهداف پیش‌بینی شده، آسان‌تر و مسیر پیمودن تا مقصد هموارتر خواهد شد.