



یهدال مستشاروه

کی درس بخوانم؟

درس هر روز همان روز

رژاق خواجه زاده - مشاور تحصیلی



یکی از موضوعاتی که در روش‌های صحیح مطالعه بر روی آن تأکید می‌شود خواندن به موقع درس‌ها است. نظر بر این است که درس هر روز در همان روز خوانده شود؛ یعنی وقتی معلم در یک روز چند صفحه از کتاب را درس می‌دهد، داوطلب نیز در همان روز آن درس را بخواند.

این روش باید از آغاز سال تحصیلی به کار گرفته شود. خواندن درس‌ها بر اساس اولویت باشد و درس‌هایی که یادگیری آن مشکل‌تر است در صدر برنامه‌ی درسی قرار گیرد، زیرا ممکن است فرصت مطالعه‌ی همه‌ی درس‌هایی که در یک روز تدریس شده است پیدا نشود. هم‌چنین به جهت آمادگی برای امتحانات شفاهی و کتبی، در هر روز درس‌های روز بعد را که قبلاً بر اساس «درس هر روز همان روز» خوانده شده است مرور می‌شود. اگر «روخوانی» درس‌ها برای آمادگی در کلاس هم در نظر گرفته شود در هر هفته یک درس چهار بار خوانده می‌شود: روخوانی، کلاس درس، درس هر روز همان روز، و مرور درس روز بعد برای امتحانات و این عالی است!

این روش بر چند اصل استوار است:

اصل اول: بر اساس اصول یادگیری، خواندن درس هر روز در همان روز منجر به یادگیری بهتر می‌شود.

اصل دوم: بر اساس اصول برنامه‌ریزی، برای اتمام به موقع و مرور مناسب درس‌ها، باید درس هر روز همان روز خوانده شود.

اصل سوم: در آموزه‌های دینی بر این نکته تأکید شده‌است که کار امروز را به فردا مسپار. زیرا انسان کاری را که باید امروز انجام دهد به امید فردا انجام نمی‌دهد و فردا نیز همین داستان تکرار می‌شود. از نظر روان‌شناسی نیز «اهمال کاری یا تنبلی» یعنی به آینده محول کردن کاری که تصمیم به اجرای آن گرفته ایم» پس برای این‌که این اتفاق نیفتد باید کار هر روز را همان روز انجام داد!

پیش شرط: برای استفاده‌ی بهتر از این روش شایسته است که قبل از کلاس، یک بار درس جدید را روخوانی نمایید تا با مفاهیم و مطالب آن تا حدی آشنا شوید. هم‌چنین در کلاس درس به صورت فعال شرکت داشته باشید تا درس را به خوبی بفهمید. بنابراین لازم است:

■ در ابتدای کلاس، موضوع اصلی درس و سایر موضوعات فرعی را

که معلم می‌خواهد تدریس کند بدانید.

■ به صحبت‌های معلم به دقت و با هدف یادگیری مطالب درسی گوش کنید.

■ نکات کلیدی و مهم درس را یادداشت کنید.

■ پرسش‌هایی که به ذهنتان می‌آید یادداشت کنید و در فرصت مناسب از معلم خود بپرسید.

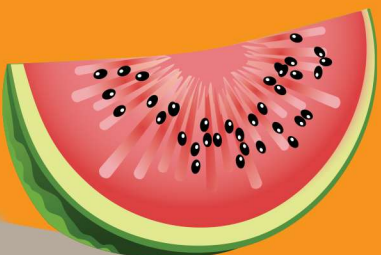
توجه به نکات فوق باعث می‌شود که خواندن درس هر روز برای شما راحت‌تر باشد و مطالب تدریس شده را بهتر یاد بگیرید، بخصوص آن‌که اکثر دانش‌آموزان از سبک یادگیری دیداری و شنیداری برخوردارند و می‌توانند از کلاس‌های درس به خوبی استفاده کنند.

مشکلات و سختی‌ها: یکی از ایرادهایی که داوطلبان به این روش می‌گیرند این است که برنامه‌های درسی با امتحانات و سایر تکالیف برخورد می‌کند و در نتیجه نمی‌توان درس هر روز را همان روز خواند! واقعیت این است که اگر از ابتدای سال تحصیلی درس هر روز در همان روز خوانده شود، مطالب درسی به تدریج آموخته می‌شود و وقت کمی برای موقع امتحان لازم است. البته همه‌ی هفته‌ها هم تکالیف درسی تان زیاد نیست، برای مثال روزی که معلم امتحان می‌برد شاید درس ندهد و ... بدیهی است که درس خواندن به این شیوه نیاز به انگیزه‌ای قوی و پشتکار دارد. اما به طور مسلم نتایج آن نیز شیرین و با ارزش است و دیگر داستان «شب امتحان» تکرار نخواهد شد.

آنچه بدست می‌آورید:

■ **جلوگیری از فراموشی اولیه**

: بر اساس اصول یادگیری، چنانچه پس از یادگیری اولیه در اولین فرصت - حدوداً تا ۲۴ ساعت - مطالب



■ **فرصت مرور پیش تر:** در واقع با این روش در مراحل بعدی به وقت کمتری برای مرور نیاز است. زیرا از قبل مطالب درسی به طور عمیق خوانده شده است و بنا بر این به دفعات بیشتری می توان درس ها را مرور کرد.

■ **ارتباط عرضی با سایر دروس:** مطالب کتابهای درسی در یک پایه ی تحصیلی با یکدیگر ارتباط دارند و به فهم هم کمک می کنند. بنا بر این وقتی درس ها به تدریج خوانده می شوند و با هم پیش می روند دانش آموز بهتر یاد می گیرد. و چه بسا که درس ادبیات فارسی به فهم درس عربی کمک کند!

با این وصف داوطلبانی که درس هر روز را در همان روز می خوانند از همه ی فواید این روش بهره مند می شوند و موفقیت آن ها تضمین می شود.

آموخته شده تکرار شود از فراموشی آن جلوگیری می شود و تا چند روز در حافظه ی شما باقی خواهد ماند. البته این موضوع به قدرت حافظه، سادگی و سختی مطلب و توانایی افراد در درس های مختلف بستگی دارد.

■ **فهم مطلب و عمیق خواندن:** بدلیل اینکه فاصله ی میان مطالب آموخته شده در کلاس با خواندن درس در همان روز چند ساعت بیش تر نیست، یادگیری آسان تر خواهد بود. هم چنین به دلیل حجم کم تکالیف درسی، مطالب به صورت عمیق خوانده می شود و در نتیجه یادگیری بهتر انجام می گیرد.

■ **جلوگیری از انباشته شدن مطلب:** وقتی که درس ها به تدریج و به موقع مطالعه شود، از انباشتگی آن ها جلوگیری می شود و خواندن درس ها به شب امتحان موکول نمی شود. مدیریت زمان در درست شماس! «وقتی کارهای کوچک روی هم انباشته شود مشکلات بزرگ پیش می آید». پس کار امروز را به فردا مسپار!

