

# زمانی کافی است، اهدافت را تصاحب کن!

هاتف خورده بین - مشاور تحصیلی

معلم دوران تحصیل توماس ادیسون در مورد او گفته بود که ادیسون در دوران تحصیل آنقدر احمق و کودن بوده که به سختی چیزی را یاد می گرفته و این در حالی است که ادیسون مخترع وسایلی شد که در جهان تغییری بس بزرگ ایجاد کرده است.

اینستین در زمان کودکی در مهارت های ارتباطی مشکل داشت اما این مشکل مانع از موفقیت او نشد. او با کسب جایزه نوبل فیزیک نشان داد که با وجود عدم مهارت های ارتباطی و کلامی، هوشی فوق العاده دارد.

مادر نیوتن مانع ادامه تحصیل او در مدرسه شد و او را برای کار به مزرعه آورد اما بعد از اینکه از توانایی اش در کار کشاورزی ناامید شد، به نیوتن کوچک اجازه داد به ادامه تحصیل پردازد.

نیوتن بعد از مدت ها فراغت از تحصیل توانست بار دیگر بدرخشد و به این ترتیب به یکی از بزرگترین دانشمندان عصر خود تبدیل شد.

این ها نمونه های محدودی از افراد سرشناس و مشهوری هستند که در زمینه ی فعالیت خود جز بهترین ها بوده اند، اما نکته ی مهمی که در نام این افراد نهفته است، این است که این افراد از ابتدا



بهترین نبوده اند، بارها و بارها شکست خوردند، تا در نهایت توانستند استعداد خود را ثابت کنند.

شاید اگر رفتارشان همانند اکثر انسان های دیگر بود و از شکست های خود ناامید می شدند، هرگز نامشان مطرح نمی شد و همانند سایر مردمان دیگر زندگی آرام و عادی را تجربه می کردند و اهدافشان تبدیل به رویاهایی دست نیافتنی می شد.

کسانی که برای هدفی خاص تلاش می کنند لزوما در همان مرحله اول به موفقیت نمی رسند و ممکن است در این مسیر گاهی با شکست هایی نیز روبرو شوند اما افراد در این شرایط به ۲ گروه تقسیم می شوند؛ **گروه اول در مقابل شکست روحیه خود را از دست می دهند و تحمل پذیرفتن شکست را ندارند.** این گروه از افراد رویارویی با موانع و شکست را به عنوان یک اتفاق دائمی می دانند و به نوعی آن را نقص به حساب می آورند، اما در مقابل افراد دیگری نیز هستند که روحیه مقاوم تری دارند و به چالش ها به شکل یک فرصت نگاه می کنند. بر همین اساس این گروه از افراد سعی می کنند از تجربیات خود درس بگیرند و آن را در زندگی به کار بگیرند. **افراد گروه دوم تفکر یا همه یا هیچ ندارند یعنی در زندگی با رویارویی یک شکست خود را در انتهای زندگی فرض نمی کنند.** موفقیت این گروه از افراد لزوما تنها به دلیل شکست نیست بلکه این طرز تفکر یک فرد است.

شاید شما نیز تصور کنید اگر تا این زمان از سال خوب درس نخوانده اید و نتایج آزمون های آزمایشی شما مطلوب نیست دیگر فرصت جبران وجود ندارد. . .

در جواب به این دغدغه ها باید با اطمینان به شما بگویم، زمان برای ارتقای وضعیت فعلی خود وجود دارد، کافی است نگاهی به کارنامه های پذیرفته شدگان در سال های گذشته ببینید، متوجه خواهید شد با وضعیت فعلی خود و این موضوع که همچنان روزهای به نسبت زیادی تا روز آزمون سراسری باقی مانده است، شما زمان این را دارید که وضعیت



خود را در هر درس حتی ۵۰ درصد هم ارتقا دهید، و جهشی فوق العاده در رتبه ی خود ایجاد کنید . **توجه داشته باشید که:**

شما زمانی که به ناامیدی می‌رسید، معمولاً شور و اشتیاق اولیه خود را از دست می‌دهید و دیگر حتی تمایلی ندارید که به موضوع مورد نظر فکر کنید. مسئله‌ای که برای‌تان پیش آمده دشوار است، از آن ناامید شده‌اید، و احساس می‌کنید که نمی‌توانید کار به جایی ببرید. بنابراین هر کاری که شما را از آن دور کند برایتان جالب‌تر به نظر می‌رسد. در یک چنین زمانی به دنبال این هستید که هر طور شده از کار اصلی طفره بروید؛ اما اگر اهداف از پیش تعیین شده را داشته باشید و مسیر مناسبی را برای خود انتخاب کرده‌باشید، گذر از این دست اندازه‌های کوچک نباید شما را خسته و ناراحت کند. همانطور که توماس ادیسون گفته‌است: **«بسیاری از افراد شکست خورده کسانی هستند که متوجه نبوده‌اند تا چه اندازه به اهداف خود نزدیک شده‌اند»**

مسئله دیگری که ممکن است اتفاق بیفتد این است که شما وقت زیادی را صرف نگرانی می‌کنید. نگرانی یکی از بدترین راه‌های اتلاف انرژی است و اجازه نمی‌دهد که شما به جلو حرکت کنید. تنها کاری که باید انجام دهید این است که اهل عمل باشید. زمانی که دوباره توانستید به سمت جلو حرکت کنید، آن وقت متوجه می‌شوید که دیگر دلیلی برای نگرانی‌های‌تان وجود ندارد.

تجربیات تحصیلی نا مطلوب سال های گذشته را از ذهن خود بیرون آوریم. هنگامی که سال های گذشته را به یاد می آوریم، روی قسمت‌های خوب آن متمرکز شویم. خاطرات بد را فراموش کنیم و اگر متوجه شدیم که جنبه‌های منفی را مرور می کنیم، ذهن خود را به سوی دیگری منحرف کنیم.

**ترس از نرسیدن به هدف نیز نکته ای مهم است که باید به آن توجه کرد** و از مهمترین روش هایی که به داوطلبان کمک می کند تا آنچه را که شروع کرده اند به پایان برسانند این است که آن را به

**باعث می شود برای رسیدن به آن تمام تلاشمان را انجام دهیم.**

یادمان باشد اگر هدفمان قبول شدن در رشته ای خاص در دانشگاهی خاص است به آرزو تبدیل نشود. این نکته بسیار حائز اهمیت است که اکنون زمانی است که می توانید با اقدامات مناسب به تمام اهداف خود دست پیدا کنید زیرا زمانی کافی در اختیار دارید. اما یادتان باشد این زمان کافی، محدود نیز است و خدای نکرده سبب می شود در صورت تلاش نکردن به میزان مناسب، در ماه های آینده از هدف تعیین کرده ی خود چیزی جز آرزوی آن نصیبتان نشود.

کارهایی با اندازه های مورد نیاز ، تجزیه و کوچک کنند تا از انجام آن فرار نکنند.

**هدف و آرزو دو واژه ی در ظاهر یکسانی هستند** که بسیاری از داوطلبان ندانسته به اشتباه از آن استفاده می کنند، **آرزو واژه ای است که روی دادن یا ندادن آن به تلاش ما و پشتکار ما بستگی ندارد**، به طور مثال من آرزو می کنم فردا هوا برفی شود . روی دادن این جمله به هیچ عنوان به فعالیت های من بستگی ندارد . **اما هدف واژه ای است که موجب جهت گیری فعالیت های ما می شود و**