

## برنامه مطالعاتی هفتگی

ویژه دانش آموزان پایه دهم دوره دوم متوسطه

[رشته ریاضی و فیزیک]

عنوان درس	هفته اول [۲۹ شهریور تا ۴ مهر]	هفته دوم [۵ تا ۱۱ مهر]	هفته سوم [۱۲ تا ۱۸ مهر]	هفته چهارم [۱۹ تا ۲۵ مهر]
فارسی ۱	ستایش مطالعه و تمرین	درس ۱ مطالعه و تمرین	ستایش و درس ۱ مرور	ستایش و درس ۱ تمرین
عربی، زبان قرآن ۱	-	درس ۱ مطالعه و تمرین	درس ۱ مرور	درس ۱ تمرین
دین و زندگی ۱	درس ۱ مطالعه	درس ۱ تمرین	درس ۱ مرور	درس ۱ تمرین
زبان انگلیسی ۱	-	درس ۱ تا ابتدای reading مطالعه و تمرین	درس ۱ تا ابتدای reading مرور و تمرین	درس ۱ تا ابتدای reading مرور و تمرین
ریاضی ۱	فصل ۱، درس ۱ مطالعه و تمرین	فصل ۱، درس ۲ مطالعه و تمرین	فصل ۱، درس های ۱ و ۲ مرور	فصل ۱، درس های ۱ و ۲ تمرین
هندسه ۱	-	فصل ۱، درس ۱ مطالعه و تمرین	فصل ۱، درس ۱ مرور	فصل ۱، درس ۱ تمرین
فیزیک ۱	فصل ۱ تا ابتدای چگالی مطالعه	فصل ۱ تا ابتدای چگالی تمرین	فصل ۱ تا ابتدای چگالی مرور	فصل ۱ تا ابتدای چگالی تمرین
شیمی ۱	فصل ۱ تا ابتدای جرم اتمی عنصرها مطالعه	فصل ۱ تا ابتدای جرم اتمی عنصرها تمرین	فصل ۱ تا ابتدای جرم اتمی عنصرها مرور	فصل ۱ تا ابتدای جرم اتمی عنصرها تمرین