

درس	هفته اول از تاریخ: ۷/۳ تا تاریخ ۷/۹	هفته دوم از تاریخ: ۷/۱۰ تا تاریخ ۷/۱۶	هفته سوم از تاریخ: ۷/۱۷ تا تاریخ ۷/۲۳	توصیه و سفارشی‌سازی
ادبیات	درس (۱): مطالعه کتاب درسی - تست موضوعی	تست موضوعی	درس (۱) مرور لغات و مفاهیم + تست موضوعی	اگر در تست آرایه مشکل داری، تعریف آرایه های مهم رو بخون و از هر آرایه ۵-۱۰ تست بزن.
	تست موضوعی	تست موضوعی	تست موضوعی (شبهه ساز آزمون)	
عربی	لغت و متن درس (۱)	تست ترجمه و قواعد	دوره لغت درس (۱) + تست ترجمه و قواعد	قواعد دهم رو خیلی سریع مرور کن و توی تست ها ازشون استفاده کن تا به تسلط برسی.
	دوره قواعد دهم	تست ترجمه و قواعد	تست ترجمه و قواعد (شبهه ساز آزمون)	
دینی	متن کتاب درسی (درس ۱)	تست درس (۱)	تست درس (۱) (شبهه ساز آزمون)	هنگام حفظ کردن جملات به مفهوم هر جمله خیلی دقت کن. آیات رو کامل ترجمه کن.
	متن کتاب درسی (درس ۱)	تست درس (۱)	متن کتاب درسی	
زبان	لغات درس (۱)	تست لغات	تست لغت (شبهه ساز آزمون)	اگر کلمات زیادی رو باید حفظ کنی، کلمات رو هر شب مرور کن تا سریعتر حفظ بشی.
	تست لغات	تست لغات	تست لغت (شبهه ساز آزمون)	
ریاضی	فصل (۱) درس (۱)	فصل (۱) درس (۱)	فصل (۱) درس (۱)	خیلی مهمه که مفاهیم رو به درستی درک کنی، معیارت این باشه که مفاهیم رو با ادبیات ساده خودت بیان کنی.
	فصل (۱) درس (۱)	فصل (۱) درس (۱)	فصل (۱) درس (۱) (تست)	
	فصل (۱) درس (۱)	فصل (۱) درس (۱)	فصل (۱) درس (۱) (تست)	
زیست	فصل (۱) تا پتانسیل عمل	فصل (۱) گفتار (۱)	فصل (۱) گفتار (۲) تا اعتیاد (تست و تحلیل)	تست هارو گزینه به گزینه با کمک کتاب درسی و پاسخنامه تحلیل کن و نکات رو یادداشت و چندبار مرور کن.
	فصل (۱) تا پتانسیل عمل	فصل (۱) گفتار (۲) تا ساختارهای دیگر مغز	تست فصل (۱) تا اعتیاد (شبهه ساز آزمون)	
	پتانسیل عمل تا انتهای گفتار	فصل (۱) گفتار (۲) تا ساختارهای دیگر مغز	بازخوانی فصل (۱) تا اعتیاد (کتاب درسی و نکات تست ها)	
	پتانسیل عمل تا انتهای گفتار	ساختارهای دیگر مغز تا اعتیاد	تست فصل (۱) تا اعتیاد (شبهه ساز آزمون)	
شیمی	درس (۱) تا ابتدای الگوها و روندها در رفتار مواد (کتاب درسی)	الگوها و روندها در رفتار مواد تا رفتار عنصرها (کتاب درسی)	فصل (۱) تا دنیایی رنگی با عنصرها (تست و تمرین)	سعی کن جدول رو به درستی یاد بگیری و مستمر تکرار کنی.
	درس (۱) تا ابتدای الگوها و روندها در رفتار مواد (تست)	الگوها و روندها در رفتار مواد تا رفتار عنصرها	فصل (۱) تا دنیایی رنگی با عنصرها (تست و تمرین)	
	درس (۱) تا ابتدای الگوها و روندها در رفتار مواد (تست)	رفتار عنصرها تا دنیایی رنگی با عنصرها	تست فصل (۱) تا دنیایی رنگی با عنصرها (شبهه ساز آزمون)	
فیزیک	فصل (۱) تا پایداری بار	قانون کولن تا میدان الکتریکی	فصل (۱) تا میدان الکتریکی (تست و تمرین)	خیلی مهمه که مفاهیم رو به درستی درک کنی، معیارت این باشه که مفاهیم رو با ادبیات ساده خودت بیان کنی.
	پایداری بار تا قانون کولن	قانون کولن تا میدان الکتریکی	تست فصل (۱) تا ابتدای میدان الکتریکی (شبهه ساز آزمون)	
	فصل (۱) تا ابتدای قانون کولن	قانون کولن تا میدان الکتریکی	تست فصل (۱) تا ابتدای میدان الکتریکی (شبهه ساز آزمون)	
زمین‌شناسی	فصل (۱) تا ابتدای حرکت زمین	حرکات زمین تا ابتدای تکوین زمین	فصل (۱) تا ابتدای تکوین زمین (کتاب درسی + تست)	

راهنمای برنامه

تست موضوعی در درس ادبیات شامل: آرایه، قرابت، دستور، املاء و لغت می‌باشد

باکس سبز: باکس ۲۰ دقیقه‌ای

باکس آبی: باکس ۶۰ دقیقه‌ای

مطالعه کتاب درسی و جزوه، مرور
تست و تمرین
فیلم‌های آموزشی گزینه دو

توصیيات جديد من:
